संस्थापक : श्रद्धेय राकेश भारद्वाज | समूह संपादक : रवि भारद्वाज | देहरादून, गुरुवार, 20 अप्रैल 2023 ₹ 1 | www.actionindialive.com | facebook.com/actionindialive

राष्ट्रीय हिन्दी दैनिक
एक्शन इंडिया

वर्षः 14 अंकः 108 पृष्ठः 08 | RNI : UTTHIN/2009/31653

actionindiaddn@gmail.com | उत्तराखण्ड संस्करण | दिल्ली - हरियाणा - हिमाचल प्रदेश - उत्तराखण्ड

मीडिया को संबोधित करते हुए हरियाणा के सीएम मनोहर लाल खट्टर।

'चीन के अतिक्रमण से बढ़ सकता है तनाव'

सशस्त्र बलों, विशेष रूप से भारतीय सेना को एलएसी की सुरक्षा बनाए रखने के लिए लगातार अपनी सतर्कता रखनी होगी: राजनाथ सिंह

कड़ी निगरानी की जरूरत

= सशस्त्र बलों से दुनिया भर में भू-राजनीतिक परिवर्तनों पर ध्यान देने और तदनुसार अपनी योजना और रणनीतियों को ढालने का आह्वान किया

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने बुधवार को सेना से चीन से लगी वास्तविक नियंत्रण रेखा (एलएसी) पर कड़ी निगरानी रखने को कहा क्योंकि पीएलए सैनिकों की तैनाती के मद्देनजर उत्तरी क्षेत्र में स्थिति तनावपूर्ण बनी हुई है। सूत्रों ने कहा कि सेना कमांडरों के सम्मेलन में अपने संबोधन में, राजनाथ सिंह ने बिना किसी विशेष संदर्भ के, सशस्त्र बलों से दुनिया भर में भू-राजनीतिक परिवर्तनों पर ध्यान देने और तदनुसार अपनी योजना और रणनीतियों को ढालने का आह्वान किया।
देश की सुरक्षा सरकार के लिए सर्वोच्च प्राथमिकताः सूत्रों के मुताबिक,

"उत्तरी क्षेत्र में पीएलए सैनिकों की तैनाती के कारण स्थिति तनावपूर्ण है। हमारे सशस्त्र बलों, विशेष रूप से भारतीय सेना को एलएसी की सुरक्षा बनाए रखने के लिए लगातार अपनी सतर्कता रखनी होगी।" राजनाथ सिंह की टिप्पणी पूर्वी लद्दाख में तीन साल से चल रहे सीमा विवाद की पृष्ठभूमि में आई है। रक्षा मंत्री ने कहा कि देश की सुरक्षा सरकार के लिए सर्वोच्च प्राथमिकता है। मैं आप सभी को विश्वास दिलाता हूं कि सरकार की पूरी कोशिश है कि सीमा पर तैनात हर जवान को बेहतरीन हथियार और सुविधाएं मुहैया कराई जाए। सेना कमांडरों का पांच दिवसीय सम्मेलन सोमवार से शुरू हुआ। यह चीन और पाकिस्तान के साथ सीमाओं पर भारत की राष्ट्रीय सुरक्षा चुनौतियों और बल की युद्धक क्षमता को बढ़ाने के तरीकों पर विचार-विमर्श कर रहा है। जम्मू-कश्मीर का जिक्र करते हुए रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि यह शांति और स्थिरता देख रहा है और केंद्र शासित प्रदेश में आतंकवादी गतिविधियों की संख्या में उल्लेखनीय गिरावट आई है।

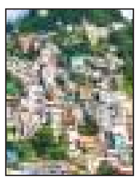
आंतरिक सुरक्षा परिदृश्य में काफी सुधार हुआः राजनाथ सिंह

जम्मू-कश्मीर का जिक्र करते हुए रक्षा मंत्री राजनाथ सिंह ने कहा कि यह शांति और स्थिरता देख रहा है और केंद्र शासित प्रदेश में आतंकवादी गतिविधियों की संख्या में उल्लेखनीय गिरावट आई है। राजनाथ सिंह ने कहा, "पूर्वोत्तर राज्यों में भी, भारतीय सेना द्वारा चलाए गए अभियानों के बाद आंतरिक सुरक्षा परिदृश्य में काफी सुधार हुआ है।"

'देश की सुरक्षा सरकार के लिए सर्वोच्च प्राथमिकता'

सूत्रों के मुताबिक, "उत्तरी क्षेत्र में पीएलए सैनिकों की तैनाती के कारण स्थिति तनावपूर्ण है। हमारे सशस्त्र बलों, विशेष रूप से भारतीय सेना को एलएसी की सुरक्षा बनाए रखने के लिए लगातार अपनी सतर्कता रखनी होगी।" राजनाथ सिंह की टिप्पणी पूर्वी लद्दाख में तीन साल से चल रहे सीमा विवाद की पृष्ठभूमि में आई है। रक्षा मंत्री ने कहा कि देश की सुरक्षा सरकार के लिए सर्वोच्च प्राथमिकता है। मैं आप सभी को विश्वास दिलाता हूं कि सरकार की पूरी कोशिश है कि सीमा पर तैनात हर जवान को बेहतरीन हथियार और सुविधाएं मुहैया कराई जाए। सेना कमांडरों का पांच दिवसीय सम्मेलन सोमवार से शुरू हुआ। यह चीन और पाकिस्तान के साथ सीमाओं पर भारत की राष्ट्रीय सुरक्षा चुनौतियों और बल की युद्धक क्षमता को बढ़ाने के तरीकों पर विचार-विमर्श कर रहा है।

मिजोरम देश का सबसे खुशहाल राज्य



टीम एक्शन इंडिया/आइजोल
मिजोरम को देश का सबसे ज्यादा खुशहाल राज्य घोषित किया गया है। यहां पर लड़कों और लड़कियों के बीच भेदभाव नहीं किया जाता है। यहां का सोशल स्ट्रक्चर यूथ को खुशी देता है। गुरुग्राम के मैनेजमेंट डेवलपमेंट इंस्टीट्यूट में स्ट्रैटजी के प्रोफेसर राजेश के पिल्लानिया ने अपनी स्टडी में ऐसा दावा किया है। रिपोर्ट के मुताबिक, मिजोरम जो भारत का दूसरा ऐसा राज्य है जिसने 100 प्रतिशत साक्षरता हासिल की है, अपने राज्य के स्टूडेंट्स को कठिन परिस्थितियों में भी विकास का मौका देता है। रिपोर्ट के मुताबिक मिजोरम हैप्पीनेस इंडेक्स 6 पैरामीटर पर आधारित है। इनमें परिवार के रिश्ते, काम से संबंधित मुद्दे, सामाजिक मुद्दे, धर्म, खुशी पर कोरोना का असर, शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य शामिल हैं।

ज्ञानवापी के पैरोकार पर इंजेक्शन अटैक

टीम एक्शन इंडिया/वाराणसी
ज्ञानवापी मामले के पैरोकार और अखिल भारतीय वैदिक सनातन संघ के पूर्व अध्यक्ष जितेंद्र सिंह विसेन पर दिल्ली में मंगलवार देर रात निडिल-सिरिंज से हमला हुआ। हमलावार विसेन को पीछे से कंधे पर इंजेक्शन चुभाकर भाग निकले। मौके पर चिल्लाता देखकर लोग उन्हें राम मनोहर लोहिया अस्पताल लेकर गए। जहां डॉक्टरों ने इलाज और पूरी जांच करने के बाद बताया कि उनकी बॉडी में इंजेक्शन से कोई वायरस या दवा डाली गई होगी। इसका असर कई बार सप्ताह भर बाद भी दिखता है। हालांकि, यह स्पष्ट नहीं है। इधर, ज्ञानवापी परिसर में कथित शिवलिंग की पूजा और राग-भोग के अधिकार से जुड़े मामले की आज सुनवाई होगी। 4 जून, 2022 को यह याचिका शंकराचार्य स्वामी अविमुक्तेश्वरानंद ने दाखिल की थी।

भारत बना दुनिया में सबसे ज्यादा आबादी वाला देश

रिपोर्ट जारी

= भारत की आबादी 142.86 करोड़ हो गई है। जबकि चीन की आबादी 142.57 करोड़ है

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
भारत चीन को पीछे छोड़कर दुनिया का सबसे आबादी वाला देश बन गया है। संयुक्त राष्ट्र के अनुसार भारत की आबादी 142.86 करोड़ हो गई है। जबकि चीन की आबादी 142.57 करोड़ है। गौरतलब है, संयुक्त राष्ट्र ने बुधवार सुबह एक रिपोर्ट जारी की थी। इसमें कहा गया था कि भारत इस साल के मध्य तक दुनिया का सबसे आबादी वाला देश बन जाएगा। साथ ही संयुक्त राष्ट्र द्वारा जारी आंकड़ों से पता चला कि भारत 30 लाख से अधिक लोगों के साथ चीन को पीछे छोड़ते हुए सबसे अधिक आबादी वाला देश बन जाएगा।
अमेरिका तीसरे नंबर परः संयुक्त राष्ट्र जनसंख्या कोष (यूएनएफपीए) के स्टेट ऑफ वर्ल्ड पॉपुलेशन रिपोर्ट, 2023 के जनसांख्यिकीय आंकड़ों का अनुमान है कि चीन की 142.57 करोड़ की तुलना में भारत की जनसंख्या 142.86 करोड़ है। अगर आंकड़ों पर गौर करें तो अमेरिका 34 करोड़ की आबादी के साथ तीसरे नंबर पर है। यूएनएफपीए की एक नई रिपोर्ट के अनुसार, भारत की 25 प्रतिशत जनसंख्या 0-14 वर्ष के आयु वर्ग की है।

नेशनल क्वांटम मिशन को मंजूरी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की अध्यक्षता में मंगलवार को केंद्रीय कैबिनेट की बैठक हुई। इसमें कई अहम निर्णय लिए गए। इस दौरान नेशनल क्वांटम मिशन को मंजूरी दी गई। केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने कहा कि नेशनल क्वांटम मिशन के लिए मंजूरी भी प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी की सरकार ने दी है। इसके लिए 6,003 करोड़ रुपए के बजट का प्रावधान किया गया है। 2023-24 से 2030-31 तक का इसकी समयसीमा है। इस दौरान सिनेमेटोग्राफ एक्ट 2023 पर भी बड़ा फैसला लिया गया। केंद्रीय मंत्री अनुराग ठाकुर ने कहा कि फिल्म जगत, कलाकारों और प्रशंसकों से जुड़ा हुआ निर्णय लिया गया है। बहुत समय से मांग थी कि पायरेसी पर कुछ किया जाए। आज कैबिनेट ने अनुमति दी है कि संसद के आने वाले सेशन में सिनेमेटोग्राफ एक्ट 2023 लाया जाएगा।

एप्पल के सीईओ टीम कुक ने नई दिल्ली में प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी से मुलाकात करते हुए।

पिता से शादी का खर्च पाना हर बेटी का अधिकार

टीम एक्शन इंडिया/तिरुवनंतपुरम
केरल हाईकोर्ट ने कहा है कि हर अविवाहित बेटी को अपने पिता से शादी का खर्च पाने का अधिकार है, भले वो किसी भी धर्म की हो। जस्टिस अनिल के. नरेंद्रन और पीजी अजीत कुमार ने फैमिली कोर्ट के आदेश को चुनौती देने वाली याचिका पर सुनवाई के दौरान यह बात कही। बेंच के सामने मुद्दा था कि क्या एक ईसाई बेटी अपने पिता की अचल संपत्ति या उससे होने वाले मुनाफे से शादी के खर्च हिस्सा हासिल कर सकती है। हालांकि बाद में याचिका खारिज कर दी गई। कोर्ट ने कहा, "किसी के धर्म के आधार पर यह दावा नहीं किया जा सकता है कि उसे कुछ नहीं मिलेगा, कुंवारी बेटी का अपने पिता से शादी का खर्च पाने का अधिकार कानूनी है।

शिक्षक भर्ती घोटाला, खुले में जलते मिले डॉक्यूमेंट्स

ईडी की जांच

= भांगर इलाके में कुछ जले हुए डॉक्यूमेंट्स मिले हैं। एजेंसियों को शक है कि कुछ अज्ञात लोगों ने घोटाले से जुड़े सबूत मिटाने की कोशिश की है

टीम एक्शन इंडिया/कोलकाता
पश्चिम बंगाल के चर्चित शिक्षक भर्ती घोटाले की सीबीआई और ईडी जांच कर रही है। इस बीच 24 परगना जिले के भांगर इलाके में कुछ जले हुए डॉक्यूमेंट्स मिले हैं। जांच एजेंसियों को शक है कि कुछ अज्ञात लोगों ने घोटाले से जुड़े सबूत मिटाने की कोशिश की है। सीबीआई ने जले हुए डॉक्यूमेंट्स के सैंपल कलेक्ट कर जांच के लिए भेज दिए हैं। सीबीआई के अधिकारियों ने बताया कि, हमें अपने सूत्रों से जानकारी मिली थी। मौके से कुछ अधजले कागजात बरामद किए गए हैं। दस्तावेज किससे जुड़े हैं, यह अभी पता नहीं चल पाया। इसका वैरिफिकेशन होना बाकी है।
बिहार के खनन व्यवसाय से जुड़े कागजात होने का भी शकः सीबीआई के एक सीनियर अफसर का दावा है कि ये कागजात पड़ोसी जिले बिहार के कई क्षेत्रों में खनन व्यवसायों से संबंधित हो सकते हैं। यह पूछे जाने पर कि क्या कुछ दस्तावेज पश्चिम बंगाल के शिक्षक भर्ती घोटाले से संबंधित हैं? अधिकारी ने कहा, 'ऐसा तो नहीं लगता।'

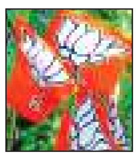
केंद्र सरकार के स्वास्थ्य मंत्रालय में स्टाफ का टोटा

भारी कमी

= यूनिटों में पर्याप्त स्टाफ न होने की वजह से कर्मियों और अधिकारियों को प्रतिनियुक्ति पर भेजने के नियमों में बदलाव किया

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
केंद्र सरकार के स्वास्थ्य मंत्रालय में स्टाफ की भारी कमी है। मंत्रालय की विभिन्न डिवीजन और यूनिटों में पर्याप्त स्टाफ न होने की वजह से कर्मियों और अधिकारियों को प्रतिनियुक्ति पर भेजने के नियमों में बदलाव किया गया है। अब संबंधित कर्मचारी को प्रतिनियुक्ति का आवेदन देना, महंगा पड़ सकता है। स्वास्थ्य और परिवार कल्याण मंत्रालय के 17 अप्रैल को जारी सर्कुलर में स्पष्ट तौर पर कहा गया है कि अगर किसी भी डिवीजन से प्रतिनियुक्ति का कोई आवेदन प्राप्त होता है, तो यह मान लिया जाएगा कि उस कार्मिक/अधिकारी की वहां पर जरूरत नहीं है। इसके बाद कार्मिक या अफसर को उस डिवीजन से बाहर कर दिया जाएगा। केंद्र सरकार के विभिन्न मंत्रालयों में स्टाफ की कमी चल रही है। हालांकि इसके साथ ही मिशन मोड में नियुक्तियां देने की प्रक्रिया भी जारी है। अधिकांश मंत्रालय, अपने यहां पर स्टाफ की कमी को पूरा करने के लिए रिटायर्ड कार्मिकों को अवसर दे रहे हैं। उन्हें बतौर सलाहकार, नियुक्त किया जाता है। स्वास्थ्य मंत्रालय ने अपने सर्कुलर में कहा है कि विभिन्न यूनिटों में स्टाफ की भारी कमी हो गई है। मंत्रालय ऐसी स्थिति में नहीं है कि वह अपने स्टाफ को प्रतिनियुक्ति पर भेजने की इजाजत दे। अगर इसके बावजूद किसी डिवीजन में ज्वाइंट सेक्रेटरी के माध्यम से प्रतिनियुक्ति पर जाने का आवेदन आता है, तो सक्षम प्राधिकारी यह मान लेगा कि उस डिवीजन में संबंधित कार्मिक की सेवाओं की जरूरत नहीं है।

कर्नाटक चुनाव, बीजेपी ने स्टार प्रचारकों की लिस्ट जारी की



बेंगलुरुः कर्नाटक विधानसभा चुनाव के लिए भाजपा ने बुधवार को 40 स्टार प्रचारकों की लिस्ट जारी कर दी है। इसमें प्रधानमंत्री नरेंद्र मोदी, गृह मंत्री अमित शाह और उत्तर प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ समेत 40 नाम हैं। कर्नाटक में 224 सीटों के लिए 10 मई को वोट डाले जाएंगे। यहां नतीजों का ऐलान 13 मई को होगा। भाजपा अब तक 222 सीटों पर कैंडिडेट्स का ऐलान कर चुकी है। इस बीच, शिगगांव से नामांकन दाखिल करने के पहले सीएम बोम्मई ने हावेरी में रोड शो किया। जिसमें उनका सपोर्ट करने बीजेपी राष्ट्रीय अध्यक्ष जेपी नड्डा और कन्नड़ एक्टर किच्चा सुदीप शामिल हुए। शो के दौरान नड्डा ने कांग्रेस के लिए कहा कि इस पार्टी का मतलब कमीशन, करप्शन और क्रिमिनलाइजेशन है।

एनसीपी विश्वासघात करती है: शिवसेना प्रवक्ता

ठनी

= अजीत पवार भाजपा में शामिल हुए, तो एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना सरकार का हिस्सा नहीं होगी

टीम एक्शन इंडिया/मुंबई
शिवसेना प्रवक्ता संजय शिरसाट ने कहा कि एनसीपी एक ऐसी पार्टी है, जो विश्वासघात करती है। अगर अजीत पवार एनसीपी नेताओं के साथ भाजपा में शामिल हुए, तो एकनाथ शिंदे के नेतृत्व वाली शिवसेना महाराष्ट्र में सरकार का हिस्सा नहीं होगी। शिरसाट ने यह बात मुंबई में मीडिया से कही।
कांग्रेस-एनसीपी के साथ जाना पसंद नहीं था, इसलिए उद्धव की पार्टी छोड़ीः उन्होंने कहा कि उन्हें लगता है कि एनसीपी सीधे भाजपा के साथ नहीं जाएगी। हमारी नीति इसके बारे में स्पष्ट है। हम सत्ता में भी एनसीपी के साथ नहीं होंगे। अगर भाजपा एनसीपी को अपने साथ लेती है, तो महाराष्ट्र इसे पसंद नहीं करेगा। हमने उद्धव ठाकरे के नेतृत्व वाली पूर्व अविभाजित शिवसेना से बाहर निकलने का फैसला किया था क्योंकि लोगों को हमारा कांग्रेस और एनसीपी के साथ जाना पसंद नहीं आया था। शिरसाट ने कहा कि अजीत पवार ने कुछ भी नहीं कहा। इसका मतलब है कि वे एनसीपी में नहीं रहना चाहते हैं। हमने कांग्रेस-एनसीपी (जो पिछली महा विकास अघाड़ी सरकार का हिस्सा थे)।

परीक्षा में आंसर लोकल लैंग्वेज में हों: यूजीसी

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली
विश्वविद्यालय अनुदान आयोग (यूजीसी) ने देश की यूनिवर्सिटीज से कहा कि स्टूडेंट्स को लोकल लैंग्वेज में परीक्षा लिखने की अनुमति दें। भले ही कोर्स अंग्रेजी मीडियम में हो। टीचिंग लर्निंग प्रोसेस के लिए भी स्थानीय भाषा का इस्तेमाल करें। ओरिजनल राइटिंग के लिए ट्रांसलेशन को भी बढ़ावा दें। इसकी जानकारी यूजीसी के चेयरमैन जगदीश कुमार ने दी है। आयोग ने कहा कि हाईअर एजुकेशन इंस्टीटयूशन टेक्स्टबुक तैयार करने में अहम भूमिका निभाते हैं। इसके

पंजाब: जेल में मुख्तार को मिली थी वीवीआईपी ट्रीटमेंट

टीम एक्शन इंडिया/फरीदकोट
पंजाब की जेल में बंद रहे उत्तर प्रदेश के कुख्यात गैंगस्टर व नेता मुख्तार अंसारी को वीवीआईपी ट्रीटमेंट मिला। इसका खुलासा पंजाब पुलिस की रिपोर्ट में हुआ है। रिपोर्ट के अनुसार मुख्तार अंसारी ने वीवीआईपी ट्रीटमेंट के लिए अधिकारियों को रिश्वत भी दी है। यह रिपोर्ट बुधवार को पंजाब सीएम भगवंत मान के पास पहुंच गई है। अब सरकार इस मामले में एक्शन लेने की तैयारी में है
पुलिस ने चालान भी पेश नहीं कियाः अंसारी पंजाब की रूपनगर जेल में जनवरी, 2019 से अप्रैल 2021 के बीच में बंद था। रिपोर्ट के अनुसार जेल में बंद रहने के दौरान न सिर्फ उसे विशेष सुविधाएं दी गईं, बल्कि जिस मामले में पंजाब पुलिस उसको ट्रांजिट रिमांड पर लाई थी, उसका चालान भी पेश नहीं किया गया। रिपोर्ट में कहा गया है कि इस मामले में पंजाब पुलिस के कुछ अधिकारी भी जिम्मेदार हैं।
जेल में मुख्तार अंसारी को विशेष सुविधाएंः 2020 में यूपी की पुलिस ने आरोप लगाया था कि रूपनगर जेल में गैंगस्टर मुख्तार अंसारी को विशेष सुविधाएं दी जा रही हैं। इसके बदले में जेल अधिकारियों ने अंसारी से रिश्वत ली। इन आरोपों को देखते हुए आम आदमी पार्टी ने सरकार बनने के 2 महीने बाद मामले की जांच के लिए एडीजीपी आरएन ढोके की अध्यक्षता में कमेटी गठित की।
इस कमेटी ने बुधवार को सीएम भगवंत मान को रिपोर्ट सौंपी है। बताया जा रहा है कि अंसारी को मदद पहुंचाने वाले वाले अधिकारियों के खिलाफ केस दर्ज करने की सिफारिश की गई है। जल्द ही इस मामले में बड़ी कार्रवाई हो सकती है।

दीक्षांत समारोह | राज्यपाल ने एक धरती-एक परिवार-एक भविष्य की अवधारणा का संवाहक बनने का किया आह्वान

राष्ट्रपति ने 26वें दीक्षांत समारोह में मेधावी विद्यार्थियों को स्वर्ण पदक प्रदान किए

टीम एक्शन इंडिया/शिमला
राष्ट्रपति द्रौपदी मुर्मु ने हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय के सभागार में आयोजित 26वें दीक्षांत समारोह में 10 मेधावी विद्यार्थियों को स्वर्ण पदक प्रदान किए। राष्ट्रपति ने इस अवसर पर दीक्षांत समारोह को संबोधित भी किया और गुणात्मक शिक्षा प्रदान करने के लिए हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय के प्रयासों की सराहना की।
दीक्षांत समारोह में 99 विद्यार्थियों को पी.एच.डी. की उपाधि प्रदान की गई, जिनमें 59 छात्राएं एवं 40 छात्र शामिल हैं। इसके अतिरिक्त 111 विद्यार्थियों को स्वर्ण पदक प्रदान किए गए,

जिनमें 34 छात्र एवं 77 छात्राएं शामिल हैं। इससे पहले, राज्यपाल शिव प्रताप शुक्ल ने सभी उपाधिधारकों और स्वर्ण पदक विजेताओं को बधाई देते हुए कहा कि राष्ट्रपति की गरिमामयी उपस्थिति में इस दीक्षांत समारोह का आयोजन हम सबके लिए गौरव का विषय है। उन्होंने कहा कि इस शिक्षण संस्थान में ज्ञान अर्जित करना विद्यार्थी जीवन का एक महत्वपूर्ण अवसर है और अब औपचारिक शिक्षा ग्रहण करने के उपरांत वे इस ज्ञान को व्यावहारिक रूप से अपनाने की दिशा में आगे बढ़ेंगे।

पदक प्रदान किए

= ईमानदार प्रयासों से ही हासिल होती है जीवन में सफलता: मुख्यमंत्री सुखविंदर सिंह सुक्खू

विश्वविद्यालय प्रशासन को बधाई देते हुए राज्यपाल ने कहा कि यह खुशी की बात है कि राष्ट्रीय मूल्यांकन एवं प्रत्यायन परिषद (नैक) द्वारा इस विश्वविद्यालय को पुनः ए-ग्रेड प्रदान किया गया है। हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय देश का एक अग्रणी संस्थान है और समस्त भारत सहित देश-विदेश से भी विद्यार्थी यहां उच्चतर शिक्षा और अनुसंधान कार्य के लिए आते हैं। उन्होंने कहा कि हिमाचल प्रदेश विश्वविद्यालय का गौरवमयी इतिहास है और यहां से शिक्षा अर्जित करने के उपरांत विद्यार्थी राष्ट्र और विश्व स्तर पर विभिन्न क्षेत्रों में उल्लेखनीय सेवाएं प्रदान कर प्रदेश और देश का नाम रोशन कर रहे हैं। उन्होंने कहा कि टिकाऊ एवं मजबूत अर्थव्यवस्था के साथ आज भारत विश्व के समृद्ध राष्ट्रों में शुमार होने की दिशा में अग्रसर हैं।

हरियाणा पुलिस को मिले 515 कमांडो

बुधवार को आरटीसी भोंडसी में हुई पासिंग आउट परेड, आईबी के निदेशक तपन कुमार डेका ने ली सलामी

8 परेड के साथ ही हरियाणा पुलिस में 515 नेवल कमांडो पुलिस में शामिल हो गए

टीम एक्शन इंडिया/गुरुग्राम
हरियाणा पुलिस के लिए नेवल कमांडो के पहले बैच का प्रशिक्षण पूरा होने के बाद बुधवार को दीक्षांत पासिंग आउट परेड हुई। इस परेड के साथ ही हरियाणा पुलिस में 515 नेवल कमांडो पुलिस में शामिल हो गए। पुलिस प्रशिक्षण केंद्र (आरटीसी) भोंडसी में आयोजित पासिंग आउट परेड में आईबी के निदेशक तपन कुमार डेका ने सलामी ली। कार्यक्रम में हरियाणा के पुलिस महानिदेशक पीके अग्रवाल विशिष्ट अतिथि के तौर पर उपस्थित थे। भोंडसी स्थित रेक्रूट ट्रेनिंग सेंटर के दीक्षान्त परेड स्थल में नेवल कमांडो के पहले बैच के दीक्षांत समारोह में मुख्य अतिथि इंटेलिजेंस ब्यूरो के निदेशक तपन कुमार डेका ने दीक्षांत समारोह में परेड टुकड़ियों का निरीक्षण करने उपरान्त प्रशिक्षणार्थियों को बधाई देते हुए कहा कि किसी भी व्यक्ति के जीवन में दीक्षांत परेड एक गौरवशाली क्षण है। यह जीवन में केवल एक बार ही आता है। इसलिए वे प्रशिक्षण के दौरान बताई गई सभी बातों को अपने जीवन में अमल करें। उन्होंने कहा कि विगत दशकों में यह साबित हुआ है कि देश के हर कोने में पुलिस बलों ने अदम्य साहस और सूझ-बूझ से बड़ी-बड़ी समस्याओं का बखूबी सामना किया है, और उन पर विजय भी प्राप्त की है। फिर चाहे वो जम्मू-कश्मीर और उत्तर पूर्व में इनसरजेंसी का चैलेंज हो या फिर देश के मध्य भाग में लेफ्ट विंग एक्सट्रीमिस्म की समस्या। राज्य के पुलिस बल, इन पुरानी और नई उभरती समस्याओं से निपटने के लिए निरंतर अपने आप को अपस्किल और री-स्किल करते रहते हैं। ऐसे में आज कमांडो विंग का अपना प्रशिक्षण पूरा कर हरियाणा पुलिस बल का हिस्सा बन रहे 515 जवानों से निश्चित ही हरियाणा के पुलिस बल की कार्यकुशलता में और बढ़ोतरी होगी।

विकास रहे प्रथम स्थान पर: आईबी निदेशक ने समारोह में बैच में उत्कृष्ट प्रदर्शन करने वाले तीन प्रशिक्षणार्थियों को सम्मानित किया। प्रथम स्थान विकास, दूसरा स्थान आकाश तथा तीसरा स्थान आशु को मिला, जिन्हें प्रशंसा पत्र व नकद इनाम की राशि भेंट कर पुरस्कृत किया गया। सिपाही अभिषेक को बेस्ट इन कमांडो की उपलब्धि पर प्रशंसा पत्र व नकद इनाम की राशि भेंट कर पुरस्कृत किया गया।

515 में से 514 रैक्रूट हैं

अविवाहित: भोंडसी पुलिस प्रशिक्षण केन्द्र में तैनात अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक ममता सिंह ने बताया कि रैक्रूट बेसिक कोर्स बैच नंबर एन-1 की पासिंग आउट परेड में 515 पुरुष रैक्रूट सिपाही पारंगत होकर देशसेवा के लिए समर्पित होने वाले इस बैच में 1 स्नातकोत्तर, 82 स्नातक, 1 डिप्लोमा धारक व 431 प्रशिक्षणार्थी बाहरवीं पास हैं। वहीं बैच में युवाओं की संख्या भी अच्छी खासी है। बैच में 514 प्रशिक्षणार्थी अविवाहित है।

बचपन को बचाने के लिए ऑपरेशन मुस्कान कामयाबी की राह पर: एडीजीपी

8 हिसार रेंज में ऑपरेशन मुस्कान के तहत पुलिस ने 33 बिछड़ों को मिलाया अपनों से

8 रेंज के सभी पुलिस अधीक्षकों को इस ऑपरेशन के तहत और अधिक तेजी से कार्य करने के निर्देश दिए हैं

टीम एक्शन इंडिया/हिसार
हिसार रेंज के अतिरिक्त पुलिस महानिदेशक श्रीकांत जाधव ने रेंज में पुलिस द्वारा चलाये जा रहे ऑपरेशन मुस्कान के तहत 15 दिनों में किये गए कार्यों एवं मिली सफलता बारे समीक्षा की। पुलिस मुख्यालय द्वारा जारी वार्षिक कम्पेन कैलेंडर की अनुपालना में हिसार रेंज में इस माह मुस्कान अभियान चलाया जा रहा है। एडीजीपी ने बुधवार को बताया कि हरियाणा पुलिस के द्वारा चलाए जा रहे अभियान ऑपरेशन मुस्कान के तहत हिसार रेंज पुलिस ने 15 दिनों के अन्दर 33 बच्चों/व्यस्कों को उनके परिवारों से मिलवाकर उनके चेहरे पर मुस्कान लाने का काम किया है। ये किसी कारण से अपनों से बिछड़ गए थे। इनमें हिसार पुलिस द्वारा चार, पुलिस जिला हांसी से 13, जिला फतेहाबाद से एक, जिला जींद से सात व जिला सिरसा से आठ को रेस्क्यू किया गया है। पुलिस द्वारा रेस्क्यू किए गए बच्चों के परिजनों को भविष्य में उन्हें सावधानी बरतने बारे कहा गया व बच्चे उन्हें सौंप दिए गए। ऑपरेशन स्माइल को ऑपरेशन मुस्कान के नाम से भी जाना जाता है। ये ऑपरेशन लापता बच्चों का पता लगाने और उनका पुनर्वास कराने के लिए एक योजना हैं। इस योजना के तहत लगातार एक महीने तक अभियान चलाया जाएगा, जिसमें पुलिस लापता बच्चों की पहचान कर, उन्हें रेस्क्यू करके उनके परिवारों से मिलाने का प्रयास करेगी। एडीजीपी श्रीकांत जाधव ने रेंज के सभी पुलिस अधीक्षकों को इस ऑपरेशन के तहत और अधिक तेजी से कार्य करने के निर्देश दिए हैं।

पानीपत शहर को जाम से मुक्ति दिलाने को लेकर करेंगे सभी प्रयासः वीरेंद्र दहिया

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
उपायुक्त वीरेंद्र दहिया ने कहा कि पानीपत शहर को टैफिक जाम से मुक्ति दिलाने के लिए हर संभव सभी प्रयास किए जाएंगे। जिसके लिए पुलिस प्रशासन व अन्य संबंधित विभागों का भी सहयोग लिया जाएगा। वहीं डीसी के निर्देश पर एसडीएम वीरेंद्र ढुल व पुलिस अधिकारियों ने बुधवार को शहर में स्थानीय सेक्टर 13-17 कट से लेकर जीटी रोड पर गांव सिवाह तक और गोहाना रोड व असंध रोड सहित विभिन्न जगहों पर जाम की स्थिति बनने वाले प्वाईंटों का जायजा लिया। इसी के साथ ही उन्होंने जाम लगने के कारण व अन्य बेहतर ट्रैफिक संचालन व्यवस्थाओं को लेकर भी जानकारी ली। इसके उपरान्त ट्रैफिक व्यवस्था की पूरी स्थिति की जानकारी उपायुक्त को दी गई। डीसी वीरेन्द्र दहिया ने कहा कि आमजन का भी नैतिक कर्तव्य बनता है कि वे भी ट्रैफिक नियमों का पालन करते हुए शहर को जाम मुक्त करने में सहयोग दें।

परिचित बताकर वकील को लगाया डेढ़ लाख का चूना

हिसारः शहर के वयोवृद्ध वकील के साथ किसी ने परिचित बताकर लगभग डेढ़ लाख रुपये की धोखाधड़ी कर ली। फोन करने वाले ने वकील के परिचित चिकित्सक का नाम बताकर दिल्ली में इलाज के लिए उसे ऑनलाइन पैसे भेजने की डिमांड की। जब वकील डॉक्टर के पास गया तो उसे धोखाधड़ी का पता चला। लगभग 77 वर्षीय वकील पृथ्वी सिंह सैनी ने इस संबंध में पुलिस अधीक्षक को शिकायत दी है। एसपी को दी शिकायत में वकील पृथ्वी सिंह सैनी ने बताया कि उसके पास अनजान व्यक्ति ने फोन पर कहा कि वह आपसे कई बार जाट कॉलेज के पास गोविंद नर्सिंग होम में मिला है।

प्रदूषण विभाग ने 50 राइस मिल मालिकों को थमाये नोटिस

टीम एक्शन इंडिया/कैथल
बुधवार को प्रदूषण विभाग ने गुहला चीका वह उसके आसपास खुशहाल माजरा के नजदीक चल रहे 50 राइस मिल मालिकों को नोटिस दिया है। जैसे ही राइस मिल मालिकों को नोटिस देने की कार्रवाई शुरू हुई तो हड़कंप मच गया। प्रदूषण विभाग को इन राइस मिल मालिकों के खिलाफ शिकायतें मिली थी। प्रदूषण विभाग के एसडीओ विकास हुड्डा ने बताया कि गांव खुशहाल माजरा के अमर सिंह, कुलवंत सिंह, जसबीर सिंह व स्वर्ण सिंह ने शिकायत की थी कि उनके घरों के आसपास भारी संख्या में राइस मिल बने हुए हैं और उनमें

भारी अनियमितताएं हैं। राइस मिल चलने पर जो राख पैदा होती है। वह उड़कर उनके घरों व खेतों में गिर जाती है। जिससे उनका स्वास्थ्य तो खराब हो ही रहा है। वहीं दूसरी तरफ उनकी रोजमर्रा की जिन्दगी भी प्रभावित हो रही है। हुड्डा ने बताया कि ग्रामीण राइस मिलों से निकलने वाले गंदे पानी की सही निकासी ना होने से भी परेशान हैं। उनका आरोप है कि कई बार जन स्वास्थ्य विभाग की पाइपों के लीकेज हो जाने के कारण राइस मिलों का गंदा पानी उनकी रसोई तक भी पहुंच रहा है। जिस कारण लोग खुजली, पीलिया व अन्य बीमारियों से पीड़ित हो रहे हैं। हुड्डा ने बताया कि जब जांच की गई तो राइस मिलों में खामियां पाई गई। जिसके बाद नोटिस देने की कार्रवाई की गई है। उन्होंने बताया कि राइस मिल मालिकों को 15 दिन का नोटिस देकर स्पष्ट रूप से आदेश दे दिए गए हैं कि वे राइस मिल में राखी को गिला रखने वाले उपकरण लगवाएं या फिर राखी को ढकने के सही इन्तजाम करें ताकि राखी उड़ ना सके। उन्होंने बताया कि प्रदूषित पानी के लिए अलग से बड़े टैंक बनाने व अन्य कोई व्यवस्था करने के आदेश दिए गए हैं।

हथियारों के बल पर कार लूटने वाले गिरोह के सरगना सहित चार बदमाश गिरफ्तार

टीम एक्शन इंडिया/पानीपत
सीआईए श्री पुलिस की टीम ने एसपी अजित सिंह शेखावत के निर्देशन में कार्रवाई करते हुए हथियारों के बल पर कार लूटने वाले गिरोह का पदार्फास करते हुए गिरोह के सरगना सहित चार बदमाशों को मंगलवार रात को अवैध हथियारों सहित गिरफ्तार किया है। सीआईए श्री प्रभारी इंस्पेक्टर अंकित ने बुधवार को प्रेस कांफ्रेंस में बताया कि उनकी टीम मंगलवार रात को गश्त के दौरान गांव भापरा अड्डे पर मौजूद थी। टीम को सूचना मिली की गढ़ी छाजू मोड़ पर अवैध हथियारों से लैस 4 युवक बिना नंबर की एक टाटा पंच कार लेकर खड़े है। पुलिस टीम ने गाड़ी पर लगी बत्ती को उतार कर अंदर रख लिया और तुरंत गढ़ी छाजू मोड़ के नजदीक पहुंचे तो हथियारों से लैस चार युवक एकदम रोड पर आए और गाड़ी को रूकने का इशारा किया। ड्राइवर ईएसआई शमशेर ने गाड़ी रोक दी। गाड़ी के रूकते ही

उनमें से एक आरोपी ने ड्राईवर शमशेर की तरफ पिस्तौल तान दी और गाड़ी से नीचे उतरने व जो कुछ सामान है, निकालने की धमकी दी। हालांकि पुलिस टीम ने सूझबूझ से कार्रवाई करते हुए चारों आरोपियों को काबू कर लिया। आरोपियों के कब्जे से एक टाटा पंच कार, एक देसी पिस्तौल, एक डोगा गन, दो जिंदा रौंद, एक लोहा पंच व एक सरिया बरामद हुआ है। आरोपियों की पहचान नीरज निवासी गांव आटा पानीपत, रोहित निवासी पुरखास सोनीपत, शिवम निवासी नाथूबास भिवानी व सोनू निवासी ब्रहमन वास अलवर राजस्थान के रूप में हुई है। इंस्पेक्टर अंकित ने बताया कि गहनता से पूछताछ करने के लिए पुलिस टीम ने चारों आरोपियों को बुधवार को न्यायालय में पेश किया जहा से चारों आरोपियों को एक दिन के पुलिस रिमांड पर लिया गया है।

8 आरोपियों को बुधवार को न्यायालय में पेश किया जहा से चारों आरोपियों को एक दिन के पुलिस रिमांड पर लिया गया

टीम वर्क विभिन्न सरकारी विभागों के प्रयासों के परिणामों को बढ़ाने की कुंजी हैः एडीजी

टीम एक्शन इंडिया/चंडीगढ़
चंडीगढ़ द्वारा सेक्टर 6, चंडीगढ़ में यूटी स्टेट गेस्ट हाउस में इंटर-मीडिया प्रचार समन्वय समिति (आईएमपीसी) की एक बैठक आयोजित की गई। बैठक की अध्यक्षता अतिरिक्त महानिदेशक (क्षेत्र) पीआईबी चंडीगढ़, श्री. राजेंद्र चौधरी।
बैठक विभिन्न विभागों के सदस्यों को उनकी योजनाओं और गतिविधियों के प्रभाव को बढ़ाकर उनकी गतिविधियों और पहलों को उजागर करने के लिए एक मंच प्रदान करने के लिए बुलाई गई है। बैठक सरकारी पहलों के बारे में विचारों और सूचनाओं के आदान-प्रदान की सुविधा प्रदान करती है और सर्वोत्तम मीडिया कवरेज देने का प्रयास करती है। प्रिंट मीडिया और सोशल मीडिया के माध्यम से विभिन्न सोशल मीडिया हैंडल और वेबसाइटों के माध्यम से जहां भी संभव हो सूचना और ग्राफिक्स के माध्यम से उनके कार्यक्रमों के लिए, और क्षेत्र में स्थानीय और राष्ट्रीय महत्व की घटनाओं पर प्रेस कॉन्फ्रेंस या मीडिया ब्रीफिंग की व्यवस्था करने में भी मदद करता है। बैठक के दौरान, राजिंदर चौधरी ने प्रेस सूचना ब्यूरो, चंडीगढ़ और केंद्रीय संचार ब्यूरो, चंडीगढ़ क्षेत्र के कामकाज पर प्रकाश डाला। चौधरी ने जोर देकर कहा कि क्षेत्र में सूचना और प्रसारण मंत्रालय, राज्य डीआईपीआर और केंद्र सरकार के विभागों की विभिन्न मीडिया इकाइयों के बीच अंतर-मीडिया संबंधों को मजबूत करने की आवश्यकता है। उन्होंने योजनाओं की बेहतर मीडिया कवरेज प्राप्त करने में सार्थक जानकारी और बेहतर मीडिया एकीकरण और तालमेल देने में विभागों के बीच सहयोग पर भी जोर दिया।

पीला पंजा चलाकर अवैध कब्जे को गिराया

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर।
उपमंडल के गांव शेखपुरा की ग्राम पंचायत की जमीन पर काटे गए खाद गढ़ो से प्रशासन ने हटाए अवैध निर्माण।बीडीपीओ कार्यालय में तैनात समाज शिक्षा एवं पंचायत अधिकारी जयभगवान ने बताया कि शेखपुरा गांव में पंचायत की जमीन पर काटे गए खाद गढो पर गांव के ही एक व्यक्ति ने चारदीवारी करके अवैध कब्जा कर रखा था। उन्होंने बताया कि बुधवार को तहसीलदार ड्यूटी मजिस्ट्रेट रविंद्र हुड्डा के नेतृत्व में भारी पुलिस बल के साथ अवैध कब्जे को जेसीबी चलाकर ध्वस्त कर दिया। एसडीपीओ जय भगवान ने बताया कि शेखपुरा गांव में खाद गड्ढे पर एक व्यक्ति ने चारदीवारी

निकाल कर अवैध कब्जा कर लिया था। जिसके बारे ग्राम पंचायत से रिपोर्ट तलब की गई तो उस पर अवैध कब्जे पाए गए आज पुलिस प्रशासन व ड्यूटी मजिस्ट्रेट के नेतृत्व में अवैध कब्जों को पीले पंजे से ध्वस्त कर दिया गया है। जय भगवान ने बताया कि ग्राम पंचायत की जमीन पर किसी भी प्रकार का कोई कब्जा बर्दाश्त नहीं होगा उन्होंने कहा कि भविष्य में यदि किसी ने कब्जा करने की कोशिश की तो उसके खिलाफ उचित कानूनी कार्रवाई की जाएगी। ग्राम सचिव कई कर्मचारी मौजूद रहे।

धन्ना भगत की जयंती को सफल बनाने को लेकर आजाद नेहरा ने ग्रामीणों को दिया न्यौता

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर
भारतीय जनता पार्टी प्रदेश कार्यकारिणी के सदस्य आजाद सिंह नेहरा गन्नौर विधान सभा के गाँव सांदल खुर्द मे धन्ना भगत की जयन्ती के लिए ग्रामिणो को न्यौता दिया। नेहरा ने कहा कि रैली को सफल बनाने के लिए गांव गांव जाकर ग्रामीणों को न्यौता दिया है। ग्रामीणों को सम्बोधित करते हुए नेहरा ने कहा कि 23अप्रैल को कैथल जिला के धन्नौरी गांव में हरियाणा सरकार की तरफ से धन्ना भगत की जयन्ती मनाई जा रही है उन्होंने बताया कि कार्यक्रम में उपराष्ट्रपति जगदीप धनखड बतौर मुख्यातिथि शिरकत करेंगे,जबकि कार्यक्रम की अध्यक्षता हरियाणा के मुख्यमंत्री मनोहर लाल करेंगे। नेहरा ने बताया कि इस मौके पर भाजपा प्रदेश अध्यक्ष ओमप्रकाश धनखड विशिष्ट अतिथि के रुप में शिरकत करेंगे और कार्यक्रम के सयोंजक भाजपा के पूर्व प्रधान सुभाष बराला भी लोगों को सम्बोधित करेंगे। इस अवसर पर राजपुर मण्डल अध्यक्ष अमित सैनी,उपाध्यक्ष सतबीर प्रजापति ,पूर्व सरपंच महताब लाकडा , दिनेश मास्टर व अजीत सहित कई लोग मौजूद रहे।

बहादुरगढ़ पहुंची परिवर्तन पद यात्रा का जनता ने किया जोरदार स्वागत

हर वर्ग भाजपा गठबंधन सरकार की गलत नीतियों से बेहद परेशान है: चौ. अभय सिंह चौटाला

टीम एक्शन इंडिया/सिद्धार्थ राव, बहादुरगढ़।
"परिवर्तन पदयात्रा आपके द्वार" बुधवार को बहादुरगढ़ हलके के गांव सोलधा पहुंची। जिसके बाद बाइपास पर नया गांव चौक, बालोर चौक से होते हुए बालोर गांव पहुंची। जहां हनुमान मंदिर के पास यात्रा का ग्रामीणों ने जोरदार स्वागत किया। उसके बाद विशाल बाइक रैली की अगुवाई में यात्रा चम्पा गार्डन पहुंची और लोगों ने उत्साहपूर्वक चौ. अभय सिंह चौटाला का अभिनंदन किया। सैकड़ों बाइकों के काफिले के साथ यात्रा नजफगढ़ रोड पर शहीद भगत सिंह पार्क में आयोजित विशाल जनसभा में पहुंची। जनसभा में

उपस्थित लोगों ने ताऊ देवीलाल अमर रहे, इनेलो पार्टी जिंदाबाद, अभय सिंह चौटाला जिंदाबाद के जोरदार नारे लगाए। इससे पूर्व गांव सोलधा में अभय सिंह चौटाला पत्रकारों से भी रूबरू हुए और उन्होंने यात्रा की सफलता को लेकर चर्चा की। पत्रकारों से बातचीत करते हुए इनेलो प्रधान महासचिव अभय सिंह चौटाला ने कहा कि भाजपा की जनविरोधी नीतियों पर यदि अंकुश लगाना है तो सभी विपक्षी दलों को एकजुट होने की आवश्यकता है, नहीं तो भाजपा तानाशाही रवैया अपनाकर देश व प्रदेश की जनता को बर्बाद कर देगी। उन्होंने कहा कि आज प्रदेश में पेयजल का भारी संकट है, बिजली सुचारू रूप से लोगों को नहीं मिल रही है, वहीं स्कूलों व अस्पतालों में स्टाफ की कमी है। नई भर्तियों के नाम पर भ्रष्टाचार फैलाया जा रहा है। सरेआम लोगों से नौकरी के नाम पर भाजपा नेता पैसों की मांग कर रहे हैं। अभय सिंह चौटाला ने कहा कि भाजपा-जजपा गठबंधन शराब के नाम पर भारी घोटाले कर रहा है। जिसका कोई ब्यौरा विधानसभा में नहीं दिया जाता। शहीद भगत सिंह पार्क में आयोजित जनसभा को संबोधित करते हुए अभय सिंह चौटाला ने कहा कि यात्रा जिस भी क्षेत्र में पहुंच रही है तो वहां कांग्रेस, जजपा व भाजपा से सैकड़ों लोग इन पार्टियों को छोड़ कर इनेलो का दामन थाम रहे हैं। इस यात्रा से इनेलो के कार्यकर्ताओं में जोश ही नहीं बल्कि संगठन के लिहाज से भी इनेलो पहले से कहीं अधिक मजबूत होता दिखाई दे रहा है। अभय चौटाला ने कहा कि इस पदयात्रा के दौरान उन्हें जहां लोगों के बीच में रह कर हरियाणा की वास्तविक स्थिति को करीब से देखने का मौका मिला, वहीं जिस तरह से महिलाएं और युवा बड़ी तादाद में जनसभाओं में आ रहे हैं उससे एक बात तो तय है कि बदलाव निश्चित है।

गुप्त सूचना के आधार पर सीएम फ्लाइंग की रेड, ईट भट्ठे को किया सील

खरखौदा/सोमपाल सैनी
खरखौदा के गाँव बरोना में गुप्त सूचना के आधार पर सीएम फ्लाइंग टीम ने भारी मात्रा में भट्ठों में प्रयोग किए जाने वाला अवैध काला कार्बन बरामद किया गया है। इस काला कार्बन को एक बंद पड़े भट्ठे में स्टॉक के रूप में रखा गया था। जिन्हें अन्य भट्ठो को सप्लाई किया जा रहा था। सीएम उड़न दस्ते में शामिल सब इंस्पेक्टर सुनील कुमार, हैड कांस्टेबल राजेश, प्रदूषण विभाग एसडीओ प्रवीण कुमार, राहुल द्वारा मौके का मुआयना किया गया। जहां पर प्रतिबंधित इंधन काला कार्बन भारी मात्रा में बरामद किया गया। मौजूदा स्थान पर दो ट्रालियों में प्रतिबंधित इंधन के कट्टे लदे हुए पाए गए।

Change of Name

It is for general information that I, KM Ambika Chhetri D/o Netra Bahadur R/o Ward No-06 Nai Basti Asharodi, Near Buddha Temple, Clement Town, Dehradun, Uttarakhand-248002, declare that name of mine, my father and my mother has been wrongly written as KM Ambica, Nem Bahadur and Menuka Chattri respectively in my 10th & 12th Class Certificate Cum Marksheet. The actual name of mine, my father and my mother is KM Ambika Chhetri, Netra Bahadur and Menuka Chhetri respectively, which may be amended accordingly.

उन्नति एप्पल योजना किसानों को मजबूत बनाएगी: पुष्कर सिंह धामी

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
मुख्यमंत्री ने बुधवार को जीएमएस रोड स्थित वाडिया भू विज्ञान संस्थान में इंडो डच हार्टिकल्चर और कोका कोला इंडिया की 'संकल्प से परिवर्तन की ओर' कार्यक्रम में प्रतिभाग किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने सेब उत्पादन के क्षेत्र में सराहनीय कार्य करने वाले कृषकों को सम्मानित किया। उन्नति एप्पल योजना के माध्यम से किसानों की आय बढ़ाने के लिए इंडो डच हार्टिकल्चर और कोका कोला इंडिया सहयोग कर

रहा है।
मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि जीवन में किसी लक्ष्य को पाने के लिए संकल्प के साथ आगे बढ़ना बहुत जरूरी है। जब हम किसी लक्ष्य को पूरा करने का संकल्प लेते हैं तभी कोई परिवर्तन आता है।
कोका कोला इंडिया तथा इंडो डच हॉर्टिकल्चर टेक्नोलॉजी ने जिस कार्य को पूरा करने का संकल्प लिया था, उसे सिद्धि तक पहुंचा रहे हैं। इसके अंतर्गत नाबार्ड के सहयोग से 18 हजार पॉली हाउस की स्थापना के लिए 280 करोड़ की स्वीकृति दी गई है। सेब उत्पादन को ज्यादा से ज्यादा प्रोत्साहित करने के लिए एप्पल मिशन के तहत 35 करोड़ की योजना को भी प्रारंभ किया गया है। राज्य में उच्च मूल्य वाली फसलों कीवी, ड्रैगन फ्रूट, स्ट्रॉबेरी आदि को भी बढ़ावा दिया जा रहा है।मुख्यमंत्री ने कहा कि प्रधानमंत्री नरेन्द्र मोदी के मार्गदर्शन में एप्पल मिशन के साथ अधिक से अधिक किसानों को जोड़ा जा रहा है। जम्मू कश्मीर और हिमाचल के साथ- साथ उत्तराखंड की भी सेब उत्पादन में विशेष पहचान बने, इसके लिए गुणवत्ता व पैकिंग पर भी ध्यान दिया जा रहा है। उन्होंने कहा कि कोका कोला इंडिया तथा इंडो डच हॉर्टिकल्चर टेक्नोलॉजी के सहयोग से प्रदेश में चल रही ह्लउन्नति एप्पल योजनाह्व के बड़े लाभकारी परिणाम सामने आये हैं। उनके द्वारा एक हजार बगीचों का कार्य पूरा किया गया है। लगभग चालीस हजार लोगों को इसके अंतर्गत ट्रेनिंग प्रदान की गयी है।

तीर्थ नगरी के खिलाड़ियों को आत्मनिर्भर बना रही कोच शिवानी गुप्ता

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
तीर्थ नगरी ऋषिकेश में स्थित पंजाब सिंध क्षेत्र धर्मशाला मुखर्जी मार्ग और बालिका विद्या मंदिर ढालवाला में देव भूमि ऋषिकेश मार्शल आर्ट ट्रेनिंग सेंटर की कोच शिवानी गुप्ता तीर्थ नगरी के खिलाड़ियों को आत्मनिर्भर बनाने के लिए प्रशिक्षण दे रही हैं।
कोच शिवानी गुप्ता का कहना है कि कराटे खेल न केवल आत्मरक्षा के लिए बल्कि अपना बेहतर भविष्य बनाने का विकल्प है। इस खेल में जो खिलाड़ी राष्ट्रीय अंतरराष्ट्रीय स्तर पर पदक जीतकर राज्य और देश का मान बढ़ाता है, उन पदक विजेताओं को उत्तराखंड सरकार नकद पुरस्कार धनराशि देकर भी सम्मानित किया जाता है। यह साहसिक खेल नौकरी के लिए भी एक बेहतर विकल्प है, जिससे

8 शिवानी गुप्ता का कहना है कि कराटे खेल न केवल आत्मरक्षा के लिए बल्कि अपना बेहतर भविष्य बनाने का विकल्प है

युवा व शहर की बेटियां आत्मरक्षा करते हुए खेल के क्षेत्र में नौकरी भी ले सकते हैं।
उल्लेखनीय है कि कोच शिवानी गुप्ता लगभग 6 वर्षों से कराटे का प्रशिक्षण देती हुई आ रही है। वह स्वयं एशियन पदक विजेता है जिन्होंने आबूधाबी में दो रजत और बहरीन में दो कांस्य पदक हासिल कर देश का परचम लहराया है। महत्वपूर्ण ये भी है कि उनके द्वारा प्रशिक्षित खिलाड़ी राज्य और राष्ट्रीय स्तर पर पदक हासिल कर देव भूमि का परचम लहरा रहे हैं।

संक्षिप्त खबरें

डीएवी पीजी कॉलेज के छात्र विकास ने जेआरएफ क्वालीफाई किया

देहरादून/टीम एक्शन इंडिया
डीएवी पीजी कॉलेज के छात्र विकास सिंह ने यूजीसी नेट परीक्षा में 99.79 परसेंटाइल के साथ देश में 93 रैंक के साथ जेआरएफ प्राप्त किया। विकास ने अपनी सफलता का श्रेय अपने माता-पिता, शिक्षकों, परिजनों और साथियों को दिया है।
डीएवी पीजी कॉलेज के छात्र विकास ने 2022 में डीएवी कॉलेज से परास्नातक डिग्री इतिहास विषय में पास की थी। विकास की प्रारंभिक शिक्षा सरस्वती विद्या मंदिर कमांद और माध्यमिक शिक्षा राजकीय इंटर कॉलेज श्रीनगर गढ़वाल से हुई है। विकास स्नातक में विज्ञान विषय के विद्यार्थी रहे हैं।
राष्ट्रीय स्तर पर अपनी पहचान बनाने के लिए कॉलेज के प्राचार्य डॉ के आर जैन और इतिहास विभाग के शिक्षक डॉ रवि शरण दीक्षित ने विकास को उज्जवल भविष्य के लिए शुभकामनाएं दी है।

भाजयुमो के नवनियुक्त जिला महामंत्री और उपाध्यक्ष ने क्षेत्रीय विधायक से की मुलाकात

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
क्षेत्रीय विधायक और कैबिनेट मंत्री डॉ. प्रेमचंद अग्रवाल से युवा मोर्चा के नवनियुक्त जिला महामंत्री शिवम टुटेजा और जिला उपाध्यक्ष अक्षय खैरवाल ने मुलाकात की। इस दौरान मंत्री डॉ. अग्रवाल ने दोनों कार्यकर्ताओं को जुझारू और कर्मठ बताया।
बुधवार को ऋषिकेश स्थित आवास में हुई मुलाकात पर डॉ. अग्रवाल ने कहा कि विश्व की सबसे बड़ी पार्टी में भाजपा में कार्यकर्ताओं को सम्मान दिया जाता है। भाजपा परिवार में कोई पद छोटा व बड़ा नहीं होता है। कार्यकर्ताओं की उपयोगिता के अनुसार संगठन उपयोग करता है। उन्होंने कहा कि आप दोनों भाजपा परिवार के सदस्य ही नहीं अपितु पदाधिकारी मनोनीत हुए हैं, इसके लिए आप सभी को पार्टी एवं संगठन का आभार व्यक्त करना चाहिए। आगामी होने वाले नगर निगम व लोकसभा के चुनाव के मध्य आप सभी को अपने सामर्थ्य और निष्ठा के साथ पार्टी के चुनाव को जिताने का कार्य करना है।
इस पर भाजयुमो के नवनियुक्त जिला महामंत्री शिवम और उपाध्यक्ष अक्षय ने क्षेत्रीय विधायक को पूरी निष्ठा और कर्मठता के साथ संगठन से अधिकाधिक लोगों को जोड़ने और मजबूत कर पार्टी को जीत दिलाने का भरोसा दिया।

अमेजन किंडल डायरेक्ट पब्लिशिंग ने की पेन टू पब्लिश कॉन्टेस्ट के पांचवें एडिशन के विजेताओं की घोषणा

देहरादून। अमेजन की सेल्फ-पब्लिशिंग सर्विस किंडल डायरेक्ट पब्लिशिंग ने अपने प्रमुख कॉन्टेस्ट पेन टू पब्लिश के पांचवें वर्ष के परिणामों की घोषणा की है इस कॉन्टेस्ट को महत्वाकांक्षी लेखकों से शानदार प्रतिक्रिया प्राप्त हुई है जिन्होंने जूरी सदस्यों के एक सम्मानित पैनल के सामने अपनी ई-बुक्स को प्रस्तुत किया केडीपी पेन टू पब्लिश कॉन्टेस्ट विभिन्न शैलियों में सेल्फ-पब्लिश्ड लेखकों को साहित्यिक रूप से पहचान दिलाती है। इस कॉन्टेस्ट के जरिय, केडीपी ने अंग्रेजी, हिन्दी और तमिल तीनों प्रतिभागी भाषाओं में से प्रत्येक में 11-11 सेल्फ-पब्लिश्ड ई-बुक्स का चयन किया। शीर्ष 3 विजेताओं में से प्रत्येक को एक लाख रुपए का नकद पुरस्कार दिया गया, और तीनों भाषाओं में प्रत्येक प्रथम उपविजेता को 50,000 रुपए का पुरस्कार दिया गया। दूसरे नंबर के सभी उपविजेताओं को 30,000 रुपए का नकद पुरस्कार प्रदान किया गया, जबकि शीर्ष 11 में से शेष 8 प्रतिभागियों को 10,000 रुपए की राशि प्रदान की गई जूरी पैनल में अंग्रेजी के लिए बेस्ट-सेलिंग लेखक सुदीप नागरकर और सुधा नायर, हिन्दी के लिए सत्या व्यास और विजय काकवानी, और तमिल के लिए नागा चोक्कन और केबल संकर शामिल थे। इस साल, कॉन्टेस्ट में लिट्रेचर एंड फिक्शन, रोमांस, साइंस फिक्शन एंड फैंटेसी, और मिस्ट्री एंड थ्रिलर्स जैसी शैलियों में आवेदन प्राप्त हुए। इन सभी आवेदनों को जूरी पैनल द्वारा वास्तविकता, रचनात्मकता और लेखन की गुणवत्ता सहित कई मानदंडों के आधार पर परखा गया था। वैशाली अग्रवाल कैटेगरी लीडर किंडल कंटेंट इंडिया अमेजन ने कहा पिछले 10 वर्षों से अमेजन केडीपी निरंतर लेखकों को प्रोत्साहित करने और उन्हें एक ऐसी सेवा प्रदान करने की दिशा में काम कर रहा है जो उन्हें अपनी ई-बुक्स को स्वयं प्रकाशित करने और मान्यता प्राप्त लेखक बनने में सक्षम बनाता है केडीपी पेन टू पब्लिश कॉन्टेस्ट के पांचवें वर्ष में डॉक्टर्स वकील, इंजीनियर और गृहिणियों जैसे विभिन्न क्षेत्रों के नवोदित और स्थापित लेखकों ने भागीदारी की है। विजय काकवानी बेस्ट-सेलिंग लेखक और हिन्दी भाषा के लिए जूरी सदस्य ने कहा पेन टू पब्लिश प्रतियोगिता के पांचवें एडिशन के लिए हिन्दी में प्रस्तुत आवेदन को पढ़ना बहुत खुशीभर था।

ट्रक की टक्कर से बाइक सवार की मौत

हल्द्वानी/टीम एक्शन इंडिया
उत्तराखंड के हल्द्वानी में एक तेज रफ्तार ट्रक चालक ने एक बाइक सवार को जोरदार टक्कर मार दी, जिसमें बाइक चालक की मौके पर ही मौत हो गई है।
चौकी प्रभारी लामाचैड के अनुसार थाना मुखानी क्षेत्रान्तर्गत बुधवार को कमालुआगंजा में ट्रक और बाइक की जोरदार टक्कर हो गई, जिसमें बाइक चालक गंभीर रूप से घायल हो गया, उसे उपचार के लिए सुशीला तिवारी अस्पताल ले जाया गया, लेकिन तब तक उसकी मौत हरो गई थी। ट्रक चालक फरार हो गया था। इससे कुछ देर के लिए सड़क पर जाम की स्थिति उत्पन्न हो गई था, जिसे पुलिस कर्मियों ने खुलवा दिया था।

संयुक्त रोटेशन समिति ने शहर को जाम और अतिक्रमण से मुक्ति दिलाने की मांग

8 संजय शास्त्री को व्यवस्था समिति का अध्यक्ष चुने जाने पर उत्तराखंड राज्य निर्माण सेनानियों ने स्वागत किया

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
संयुक्त रोटेशन व्यवस्था समिति ने चारधाम यात्रा के मद्देनजर शासन से ऋषिकेश शहर को आए दिन लगने वाले जाम और अतिक्रमण से मुक्ति दिलाने की मांग की।साथ ही संजय शास्त्री को व्यवस्था समिति का अध्यक्ष चुने जाने पर उत्तराखंड राज्य निर्माण सेनानियों ने स्वागत किया।
बुधवार को उत्तराखंड राज्य निर्माण सेनानियों की बैठक नगर निगम परिसर स्वर्गीय इंद्रमणि

बडोनी हॉल ऋषिकेश में हुई। इसमें राज्य निर्माण सेनानियों ने चारधाम यात्रा के मद्देनजर रखते हुए ऋषिकेश शहर को आम और अतिक्रमण की समस्या से निजात दिलाने की मांग की गई। समिति के सदस्यों ने कहा कि चाहे देहरादून रोड हो, हरिद्वार रोड हो आईएसबीटी रोड हो, अभी तक प्रशासन ने इन क्षेत्रों से अतिक्रमण नहीं हटाया।
श्यामपुर फाटक के पास रोड पर इस कदर जाम है कि स्थानीय लोगों को आने जाने में बहुत दिक्कतों का सामना करना पड़ रहा है। शासन-प्रशासन को इस ओर ध्यान देना चाहिए कि जाम वह अतिक्रमण से कैसे स्थानीय लोगों को निजात मिल सके। शासन-प्रशासन ने इस पर संज्ञान नहीं लिया तो तुरंत ही मुख्यमंत्री से इस विषय पर बात की जाएगी।
इसके साथ बैठक में चारधाम संयुक्त रोटेशन व्यवस्था के अध्यक्ष बनने पर संजय शास्त्री का राज्य निर्माण सेनानियों ने स्वागत किया। वक्ताओं ने यह भी कहा कि हमें पूर्ण विश्वास है कि संजय शास्त्री चारधाम संयुक्त रोटेशन व्यवस्था की जवाबदेही को बखूबी निभाएंगे और चार धाम में आने वाले यात्रियों को कोई दिक्कत नही दी जाएगी।
बैठक में मुख्य रूप से वेद प्रकाश शर्मा डीएस गुसाईं, संजय शास्त्री ,गंभीर सिंह मेवाड़, बलवीर सिंह नेगी, उदयवीर चौहान ,बीडी डोभाल, चंदन पंवार, बेताल सिंह धनाई, लोग मौजूद थे। इसकी अध्यक्षता बलवीर सिंह नेगी और संचालन वेद प्रकाश शर्मा ने किया।

गोकशी करते दबोचा, फरार आरोपितों की तलाश जारी

8 तीन आरोपित फरार होने में कामयाब रहे। पकड़े गए आरोपित ने अपना नाम इकराम पुत्र रशीद बताया।

हरिद्वार/टीम एक्शन इंडिया
भगवानपुर पुलिस ने खेत में गौकशी करते हुए एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। जबकि तीन आरोपित फरार होने में कामयाब रहे।
पुलिस ने पकड़े गए आरोपित के पास से गौमांस और उपकरण बरामद किए हैं। पुलिस फरार आरोपितों की तलाश कर रही है।
भगवानपुर थाना पुलिस को देर रात खेत में गौकशी किए जाने की मुखबिर से सूचना मिली। सूचना

पर पुलिस ने बताए स्थान ग्राम छापुर, भगवानपुर, हरिद्वार पर छापा मारकर एक आरोपित को गिरफ्तार कर लिया। जबकि अंधेरे का फायदा उठाकर तीन आरोपित फरार होने में कामयाब रहे। पुलिस पूछताछ में पकड़े गए आरोपित ने अपना नाम इकराम पुत्र रशीद बताया। आरोपित के पास से 215 किलोग्राम गौमांस बरामद किया। साथ ही गौकशी में प्रयुक्त उपकरण बरामद किए।

एक किलो से अधिक गाजा के साथ तस्कर गिरफ्तार

हरिद्वार
थाना सिडकुल पुलिस ने गांजे के साथ एक आरोपित को गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपित के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर उसका चालान कर दिया है।
ड्रग्स फ्री देवभूमि मिशन 2025 के तहत नशे के खिलाफ चलाए जा रहे अभियान के तहत पुलिस ने सामुदायिक स्वास्थ्य केन्द्र बीएचईएल सेक्टर 6 तिराहे के पास से शक के आधार पर एक आरोपित को पकड़ा। तलाशी लेने के पर उसके पास से 1 किलो 106 ग्राम गांजा बरामद हुआ। पुलिस पूछताछ में आरोपित ने अपना नाम सरोज निवासी नकाह थाना लखीमपुर खीरी कोतवाली सदर खीरी उ.प्र. हाल निवासी रावली महदूद थाना सिडकुल जनपद हरिद्वार बताया।

अधिकारी योजनाओं के संचालन में वित्तीय अनुशासन बनाए रखें: पयाल

रुद्रप्रयाग
सरकार जनता के द्वार कार्यक्रम के तहत विशेष कार्याधिकारी कार्यक्रम एवं क्रियान्वयन विभाग उत्तराखंड शासन ने ब्लॉक सभागार अगस्त्यमुनि में सरकार की ओर से संचालित की जा रही जन कल्याणकारी योजनाओं की जानकारी ली। साथ ही उनके सफल क्रियान्वयन के लिए विभागीय अधिकारियों को वित्तीय अनुशासन बनाए रखने का आह्वान किया।
विशेष कार्याधिकारी कार्यक्रम एवं क्रियान्वयन धर्मेंद्र पयाल ने कहा कि प्रदेश सरकार का ह्यहमारा संकल्प, अनुशासित प्रदेशह्ण का नारा तभी फलीभूत होगा जब अंतिम पंक्ति में खड़े व्यक्ति को सरकार द्वारा संचालित योजनाओं का लाभ मिले। सरकार के तीन मुख्य उद्देश्य सरकार जनता के द्वार, हमारा संकल्प बहुमुखी एवं भयमुक्त समाज के तहत संचालित योजनाओं के प्रभावी क्रियान्वयन के लिए विभागीय अधिकारियों के बीच आपसी समन्वय आवश्यक है। कहा कि योजनाएं बनाते समय यह ध्यान रखा जाये कि वह दीर्घकालिक एवं जनोपयोगी हों। साथ ही योजनाओं से लाभान्वित होने तथा उसके प्रभाव का भी आकलन किया जाना आवश्यक है। उन्होंने अधिकारियों को निर्देश दिए कि योजनाओं का सफल क्रियान्वयन को लेकर ग्रामीण स्तर पर पाक्षिक या मासिक दौरा करते हुए समस्याओं का समाधान करें। कोशिश रहे कि जनता की समस्या का समाधान ग्राम स्तर पर ही कर दिया जाय। यदि न हो सके तो अपने उच्च अधिकारियों को समस्या से अवगत कराते हुए सुझाव भी दें, जिससे भविष्य में योजनाएं बनाते समय उनके सुझाव पर भी चर्चा हो सके।
कृषि, उद्यान आदि के क्षेत्र में भी संचालित हो रही जन कल्याणकारी योजनाओं का लाभ उपलब्ध कराने के लिए क्षेत्र की भौगोलिक परिस्थिति के अनुसार उन क्षेत्रों में उत्पादित होने वाली फसलों एवं फलों की पैदावार को बढ़ावा देने के लिए कार्य योजना तैयार करें। इसके लिए क्षेत्रीय किसानों को जागरूक किया जाए, जिससे कि किसानों की आमदनी दोगुनी हो।

तीर्थ नगरी में धूल भरी आंधी ने लोगों की बढ़ाई मुश्किलें

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
तीर्थ नगरी ऋषिकेश में बुधवार को दिनभर धूल भरी हवा चलती रही। गर्मी के बीच धूल के गुब्बार से सड़कों पर चलना मुश्किल रहा। जहां-तहां चल रहे निर्माण कार्य के कारण लोगों को काफी परेशानी झेलनी पड़ी। चिकित्सकों की सलाह है कि सांस और दमा के रोगी विशेष सावधानी बरतें।
मौसम में उतार-चढ़ाव के बीच अब गर्मी जोर पकड़ने लगी है। मंगलवार का दिन काफी गर्म रहा था। आज बुधवार को भी सुबह से ही मौसम में गर्माहट थी, लेकिन हवा बहुत हल्की थी। दिन चढ़ने के साथ हवा तेज हो गई और चारों तरफ धूल का गुब्बार उठने लगा।तेज हवाओं में कई जगहों पर

दुकानदारों का सामान भी गिर गया। हरिद्वार रोड़ पर पुरानी चुंगी के समीप सड़क चौड़ीकरण के लिए की गई खुदाई से आज दिक्कतें काफी बढ़ती नजर आई। यहां बाइक-स्कूटी सवारों को तो रुकना पड़ा और चौपहिया व अन्य वाहनों के चालकों को भी गति कम करनी पड़ी।
नगर के सरकारी चिकित्सालय के चिकित्सक डॉ. मुकेश पांडे का कहना है कि धूल से सांस एवं दमा के रोगियों की परेशानी बढ़ सकती है। लापरवाही घातक सिद्ध हो सकती है। इसलिए ऐसे लोगों को विशेष एहतियात बरतनी चाहिए। अगर आने वाले दिनों में भी ऐसी ही धूल भरी हवा चलती है ,तो कोशिश करें कि घर में ही रहें। गुनगुना पानी पीते रहें। अगर बाहर निकल रहे हैं तो मास्क अवश्य लगाएं। नेत्र रोग विशेषज्ञ डा. राजे नेगी ने बताया कि धूल से आंखों में संक्रमण हो सकता है। एलर्जी की समस्या भी बढ़ सकती । अगर अधिक परेशानी हो तो चिकित्सक को दिखाएं।

देवभूमि उत्तराखंड को शर्मिंदा कर रहा शराब और मांस का व्यापार

रुद्रप्रयाग/टीम एक्शन इंडिया
देवभूमि उत्तराखंड में शराब और मांस के व्यवसाय से संत समाज आहत है। खासकर केदारनाथ यात्रा पड़ावों में मांस का व्यवसाय धड़ल्ले से चलने के कारण संत समाज ने कड़ा आक्रोश जताया है।
बाबा बफार्नी से नाम प्रसिद्ध संत ललित रामदास महाराज ने कहा कि देवभूमि उत्तराखंड के चारधामों के पड़ावों में इस तरह के व्यवसाय पर रोक लगनी बहुत जरूरी है। इससे देश-विदेश से यात्रा पर आने वाले तीर्थयात्रियों की भावनाओं को ठेस तो पहुंचती ही है। साथ ही वे यहां से अच्छा संदेश लेकर नहीं जाते हैं। संत समाज ने तीर्थ स्थलों को पर्यटन

ना बनाएं जाने की बात की है।
आपदा के बाद से शीतकाल और ग्रीष्मकाल दोनों सीजनों में धाम में रहकर केदारनाथ बाबा की तपस्या में लीन रहने वाले बाबा बफार्नी से प्रसिद्ध ललित रामदास महाराज ने देवूभमि उत्तराखंड में मांस और मदिरा का व्यवसाय होने पर कड़ी नाराजगी व्यक्त की है। उन्होंने कहा कि केदारनाथ धाम में यात्रा की तैयारियों को प्रशासन जुटा हुआ है। देश-विदेश के श्रद्धालु चार धामों के कपाट खुलने का बेसब्री से इंतजार कर रहे हैं। इन दिव्य धामों में एक केदारनाथ धाम भी है।
केदारनाथ यात्रा को तीर्थाटन बनाए रखने में सरकार और शासन-प्रशासन को सहयोग करने की जरूरत है। यह क्षेत्र मनोरंजन का स्थान नहीं है, बल्कि तीर्थाटन का क्षेत्र है। यहां लोग शांति के लिए आते हैं। उन्होंने कहा कि देवभूमि उत्तराखंड की पहचान इन्हीं धामों से है। कोई नहीं जानता रुद्रप्रयाग और चमोली जिला कहां है, लेकिन सभी को यह मालूम है कि केदारनाथ और बद्रीनाथ धाम देवभूमि उत्तराखंड में हैं। इसलिए बाहरी राज्यों के लोग उत्तराखंड को देवभूमि के नाम से जानते हैं। उन्होंने कहा कि मांस और मदिरा ये दोनों चीजें आय की व्यवस्था हो सकती हैं, लेकिन यह व्यवस्था सही नहीं है। इससे श्रद्धालुओं की आस्था को ठेस पहुंच रही है।
उन्होंने सरकार और शासन-प्रशासन को सुझाव दिया कि बाबा केदार के धाम में बड़े-बड़े राजनेता, अधिकारी पहुंचते हैं और वे बाबा के सामने नतमस्तक हो जाते हैं। बाबा के पड़ावों में मदिरा और मांस का सेवन बंद किया जाना चाहिए। चारधाम की यात्रा हरिद्वार से प्रारम्भ होती है। पंच बद्री और पंच केदार देवभूमि उत्तराखंड में हैं। शराब और मांस का व्यवसाय हमारे देवभूमि के आकर्षण को कम करने का काम कर रहे हैं।ऐसे में चारधामा यात्रा शुरू होने से पहले इन दोनों चीजों को तीर्थ स्थलों में प्रतिबंधित किया जाना चाहिए।
गौरतलब है कि रुद्रप्रयाग जिला मुख्यालय से लेकर केदारनाथ हाइवे के काकड़ागाड़ तक चार से पांच अंग्रेजी शराब की दुकानें संचालित हो रही हैं, जबकि यात्रा मार्ग पर जगह-जगह मांस की दुकानें भी खुली हुई हैं। यात्रा के दौरान मांस का व्यापार खुलेआम होने और जगह-जगह हाइवे पर शराब की दुकानें खुली होनी से तीर्थयात्रियों की आस्था को ठेस पहुंचती है।

स्वावलंबन है होनहार छात्र की पहचान

ऋषिकेश/टीम एक्शन इंडिया
आवास विकास कॉलोनी स्थित सरस्वती विद्या मंदिर इंटर कॉलेज में वंदना सत्र में शिशु शिक्षा समिति के पूर्व प्रदेश निरीक्षक सत्य प्रसाद बंगवाल भी उपस्थित रहे। उन्होंने विद्यालय के प्रधानाचार्य उमाकांत पन्त के साथ सरस्वती मां के चित्र का अनावरण कर दीप प्रज्ज्वलन किया।
बुधवार की सुबह बच्चों को सम्बोधित करते हुए शिशु शिक्षा समिति के पूर्व प्रदेश निरीक्षक सत्य प्रसाद बंगवाल ने कहा कि एक विद्यार्थी को अपने जीवन में परिश्रमी, स्वावलंबी, ईमानदार और अपने कार्य के प्रति कर्तव्यनिष्ठ होना चाहिए। ऐसा करके सफलता अर्जित की जा सकती है। साथ ही

उन्होंने एक लघु नाटिका के माध्यम से बताया कि एक शिक्षक का छात्र के जीवन में बहुत महत्वपूर्ण स्थान होता है, शिक्षक अपने गुणों तथा आचरण से पूजनीय होता है।
प्रधानाचार्य उमाकान्त पन्त ने कहा कि अनुशासन विद्यार्थी के जीवन का एक महत्वपूर्ण अंग है तथा वह अनुशासित होकर ही अपने जीवन में सफलता हासिल कर सर्वोच्च शिखर पर पहुंच सकता है। इस अवसर पर सतीश चौहान, राजकुमार यादव, रामगोपाल रतूड़ी, रजनी गर्ग सहित सभी अध्यापकगण उपस्थित रहे।

संपादकीय

सामाजिक समरसता पर सहज अमल

राष्ट्रीय स्वयंसेवक संघ अपने शताब्दी वर्ष की ओर अग्रसर है। उसकी यह यात्रा समाजिक समरसता और संगठन पर आधारित है। इसका निरन्तर विस्तार हो रहा है। समाज के चिंतन और व्यवहार में व्यापक बदलाव आ रहा है। राष्ट्र को सर्वोच्च मानते हुए कार्य करने की प्रेरणा संघ से मिल रही है। भेदभाव से मुक्त समाज का विचार प्रबल हो रहा है। संघ ने यह विलक्षण कार्य अत्यंत सहज और स्वाभाविक रूप में किया है। संघ की शाखाएं इसी भावभूमि पर चलती हैं। संघ के संस्थापक डॉ. हेडगेवार युगद्दष्टा थे। शाखाओं में जाने मात्र से भेदभाव का विचार तिरोहित हो जाता है। इसीलिए कहा गया कि संघ को समझने के लिए शाखाओं में जाना अपरिहार्य है। यहां समरसता का स्वाभाविक वातावरण होता है। यहां होने वाले कार्यक्रम या सहभोज आदि समरसता के अघोषित उपकरण हैं। इनसे लोगों के विचार मनोवैज्ञानिक रूप में समरसता के अनुकूल हो जाते हैं। संघ प्रमुख मोहन भागवत ने धर्म संस्कृति सम्मेलन और डॉक्टर हेडगेवार स्मारक समिति के कार्यक्रम में इसी को रेखांकित किया है। उन्होंने कहा भी है संघ सम्पूर्ण समाज को अपना मानता है। एक दिन यह बढ़ते-बढ़ते समाज का रूप ले लेगा। तब संघ का यह नाम भी हट जाएगा। हिंदू समाज ही संघ बन जाएगा। वह मानते हैं कि सामाजिक समरसता का भाव रहना चाहिए। उपासना पद्धति में अंतर होने से भी इस विचार पर प्रतिकूल प्रभाव नहीं पड़ना चाहिए। भारत में तो प्राचीन काल से सभी मत पंथ व उपासना पद्धति को सम्मान दिया गया। सर्वे भवन्तु सुखिनः सर्वे सन्तु निरामयः ही भारत की विचार द्दष्टि है। निःस्वार्थ सेवा और सामाजिक समरसता भारत की विशेषता रही है। सेवा कार्य में कोई भेदभाव नहीं होता। दर्शन में किसी सम्प्रदाय से अलगाव को मान्यता नहीं दी गई। विविधता के बाद भी समाज एक है। भाषा,जाति, धर्म,खानपान में विविधता है। उनका उत्सव मनाने की आवश्यकता है। कुछ लोग विविधता की आड़ में समाज और देश को बांटने की कोशिश में जुटे रहते हैं। लेकिन भारतीय चिंतन विविधता में भी एकत्व संदेश देता है। हमारी संस्कृति का आचरण सद्भाव पर आधारित है। यह हिंदुओं तक सीमित नहीं है, बल्कि भारत में रहने वाले ईसाई और मुस्लिम परिवारों के भीतर भी यह भाव साफ देखा जा सकता है। एक सौ तीस करोड़ का समाज भारत माता का पुत्र है। हमारा बंधु है। क्रोध और अविवेक के कारण इसका लाभ लेने वाली अतिवादी ताकतों से सावधान रहना है। सेवा समरसता आज की आवश्यकता है। इस पर अमल होना चाहिए। इसी से श्रेष्ठ भारत की राह निर्मित होगी। वर्तमान परिस्थिति में आत्मसंयम और नियमों के पालन का भी महत्व है। समाज में सहयोग सद्भाव और समरसता का माहौल बनाना आवश्यक है। भारत दूसरे देशों की सहायता करता रहा है। क्योंकि यही हमारा विचार है। समस्त समाज की सर्वांगीण उन्नति ही ही संघ का एकमात्र लक्ष्य है। संघ प्रमुख मानते हैं कि जब हिंदुत्व की बात आती है तो किसी अन्य पंथ के प्रति नफरत, कट्टरता या आतंक का विचार स्वतः समाप्त हो जाता है। तब वसुधैव कुटुंबकम व सर्वे भवन्तु सुखिनः का भाव ही जागृत होता है। भारत जब विश्व गुरु था, तब भी उसने किसी अन्य देश पर अपने विचार थोपने के प्रयास नहीं किये।

माफिया का अंत और बिलखते सेक्युलर

मृत्युंजय दीक्षित

> “माफिया अतीक पर इस समय 101 व उसके भाई अशरफ पर 52 मुकदमे चल रहे थे जिनमें से एक मुकदमे में उसको आजीवन कारावास की सजा हो चुकी थी और अन्य मामलों में उसे सजा दिलवाने के लिए रिमांड पर लेकर उससे पूछताछ की जा रही थी और सूत्रों की मानें तो वह दोनों सजा के भय से कुछ राज बेपर्दा भी कर रहे थे। वह राजनीतिक रूप से संरक्षण प्राप्त माफिया था और स्वयं भी एक बार सांसद और चार बार विधायक भी रह चुका था। एक कुख्यात माफिया अपने कुकर्मों के चलते मार दिया गया और इस बात पर देश तथा प्रदेश के तथाकथित सेक्युलर दल तथा जिन राज्यों में भाजपा की सरकारें नहीं हैं उन राज्यों के मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश की योगी आदित्यनाथ की सरकार को घेरने के लिए तरह- तरह के सवाल उठा रहे हैं और यही नहीं इन दलो के नेता आंसू बहा रहे हैं”

प्रदेश का कुख्यात माफिया अतीक जिसने राजनीति में भी हाथ आजमाया था अपने भाई अशरफ के साथ मिट्टी में मिल चुका है यद्यपि अपराध में उसके दो प्रमुख साझीदार शाइस्ता और गुड्डू मुस्लिम अभी फरार हैं और हजारों करोड़ रुपयों का काला साम्राज्य अभी भी जीवित है। आतंक व भय के पर्याय बन चुके अतीक व अशरफ की अब केवल कहानियां ही शेष रह गई हैं किंतु यह हत्याएं अपने पीछे कई राज भी दफन कर गई हैं और कई नयी आशंकाएं भी पैदा कर गई हैं।

जब अतीक व अशरफ की हत्या का समाचार मीडिया में आया तब एकबारगी लगा कि पुलिस हिरासत व सुरक्षा के बीच इस प्रकार से यह घटना नहीं घटित होनी चाहिए थी और यह भी लगा कि यह तो पुलिस प्रशासन और खुफिया एजेसिंयों की घोर लापरवाही है किंतु जैसै -जैसे समय आगे बढ़ रहा है तथा इनकीआपराधिक कहानियां व दर्दनाक घटनाएं सामने आ रही है उससे जन सामान्य स्वाभाविक रूप से कह रहा है कि जो हुआ वह अच्छा हुआ। माफिया अतीक पर इस समय 101 व उसके भाई अशरफ पर 52 मुकदमे चल रहे थे जिनमें से एक मुकदमे में उसको आजीवन कारावास की सजा हो चुकी थी और अन्य मामलों में उसे सजा दिलवाने के लिए रिमांड पर लेकर उससे पूछताछ की जा रही थी और सूत्रों की मानें तो वह दोनों सजा के भय से कुछ राज बेपर्दा भी कर रहे थे। यह भी एक कड़वा सत्य था कि क्या सभी 101 मामलों में उसे कड़ी से कड़ी सजा मिलती क्योंकि वह राजनीतिक रूप से संरक्षण प्राप्त माफिया था और स्वयं भी एक बार सांसद और चार बार विधायक भी रह चुका था। एक कुख्यात माफिया अपने कुकर्मों के चलते मार दिया गया और इस बात पर देश तथा प्रदेश के तथाकथित सेक्युलर दल तथा जिन राज्यों में भाजपा की सरकारें नहीं हैं उन राज्यों के मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश की योगी आदित्यनाथ की सरकार को घेरने के लिए तरह- तरह के सवाल उठा रहे हैं और यही नहीं इन दलो के नेता ठीक उसी प्रकार से आंसू बहा रहे हैं जिस प्रकार से कभी कांग्रेस की नेता श्रीमती सोनिया गांधी ने बाटला हाउस एनकाउंटर पर आंसू बहाये इस बात मे कोई संदेह नहीं लग रहा है कि अतीक व अशरफ की हत्या एक सुनियोजित साजिश के तहत की गई है क्योंकि पाक खुफिया एजेंसी आईएसआई से उनसे लिंक खुलने प्रारम्भ हो गये थे और जिसके तार विपक्ष के कुछ बहुत बड़े नेताओं से जुड़ सकते थे। साजिशकताओं ने अतीक व अशरफ की हत्या कराकर एक

बहुत बड़ा खेल खेलना चाहा था किंतु अब वह खेल विरोधी दलों व साजिषकताओं के खिलाफ ही जा रहा है। यह लोग सोच रहे थे कि अतीक व अशरफ की हत्या के बाद पूरा प्रदेश दंगों की आग में झुलस उठेगा और फिर योगी सरकार कमजोर होगी तथा वह नैतिक आधार पर इस्तीफा देगी, प्रदेश में राष्ट्रपति शासन लगेगा किंतु प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी अदियानाथ की तत्परता और प्रशासनिक कुशलता के कारण प्रदेश में कहीं कोई तनाव नहीं है वरन हर जगह शांति और संतोष का वातावरण है। अतीक व अशरफ की मौत पर रो रहे निहित स्वार्थी व विकृत विचारधारा वाले सेक्युलर राजनैतिक दल कुख्यात माफिया अतीक अहमद के लिए ह्वजीह्ल शब्द का प्रयोग कर रहे हैं। एआईएमआईएम पार्टी के नेता असदुदीन ओवैसी जैसे लोग माननीय मुस्लिम सांसद कहकर उस खतरनाक अपराधी का महिमामंडन कर रहे हैं और उसकी आड़ में अतीक के गुनाहों को कम करने का भी अपराध करते हुए अपनी राजनैतिक रोटियां सेंक रहे हैं। इन सभी राजनैतिक दलों को लग रहा है कि ऐसा करने से वह प्रदेश में योगी सरकार की छवि को खराब करने में सफल हो जायेंगे जबकि सच्चाई यह है कि इन दलों की ऐसी हरकतों से भाजपा मजबूत हो रही है और योगी जी की छवि एक सख्त प्रशासक के रूप में सामने आ रही है। प्रदेश का जनमानस आज प्रसन्न है क्योंकि उसे लग रहा है कि बहुत दिनों बाद प्रदेश में एक ऐसी सरकार आई है जो अपराधियों व माफियाओं को मिट्टी में मिला रही है। आज अतीक, अशरफ व उसके गुर्गो के एनकाउंटर व धरपकड़ से समाज का वह वर्ग खुशी मना रहा है जो कभी इन लोगों की प्रताड़ना का शिकार हुआ था। अतीक अहमद ने वर्ष 2005 में दलित नेता व बसपा के पूर्व विधायक राजू पाल की हत्या केवल इसलिए करवाई थी क्योंकि वह अतीक के भाई अशरफ के खिलाफ चुनाव जीतकर विधायक बने थे और एक बहुत ही साधारण परिवार से आए थे। राजू पाल ने विधायक बनने के बाद अतीक से आशीर्वाद लेने के लिए अतीक को फोन किया और कहा कि भइया विधायक बन गये तो अतीक ने जवाब दिया था कि विधायक तो बन गये लेकिन अब जिंदा रहकर दिखाओ। राजू पाल की आखिरकार एक दिन हत्या हो ही गई और फिर अब उसके गवाह उमेश पाल की भी हत्या कर दी गई। बसपा के पूर्व विधायक राजू पाल का परिवार 18 साल से न्याय मांग रहा था और इस बीच सपा और बसपा दोनों ही दलों की सरकारें आईं किंतु पिछड़ों और दलितों के नाम पर वोट मांगने वाले इन दलों ने कभी भी राजू पाल के परिवार के साथ न्याय नहीं किया। अतीक अहमद एक दुर्दांत अपराधी था विरोधियों को शांत करने के लिए वह हत्या और अपहरण जैसी वारदातों को अंजाम देता था। अतीक ने खौफ का साम्राज्य स्थापित किया था। इनका खौफ इतना अधिक था कि हाईकोर्ट में केस जाने के बाद जस्टिस तक अतीक मामले की सुनवाई करने से इंकार कर देते थे। आज कोई कुछ भी कह रहा हो लेकिन मन ही मन यह जज लोग भी कहीं न कहीं खुश हो रहे होंगे। इसी अतीक अहमद है ने अपने घर के आसपास के हिंदुओं को मकान खाली कराने का आदेश दिया था। उस समय प्रदेश के मुख्यमंत्री अखिलेश यादव थे।अतीक का कहना था कि हिंदुओं ने कब्रिस्तान की जमीन पर कब्जा कर मकान बना लिये हैं।अतीक के फरमान का मामला लेकर घरों के मालिक पुलिस के पास गये थे कोई कार्रवाई नहीं हुई थी प्रयागराज व उसके आसपास के जिलों के निवासियों का कहना है कि सपा सरकार के समय अतीक व उसके गुर्गों का खौफ इतना अधिक बढ़ गया था कि बहन बेटियां उनके इलाकों से जाने में डरती थीं क्योंकि यह लोग हिंदू समाज की बहन बेटियों के साथ ही नहीं अपितु मुस्लिम सामज की बेटियों के साथ भी छेड़छाड़ तथा बलात्कार जैसी जघन्य वारदातों को अंजाम देते थे और उन निरीह बच्चियों की कहीं कोई सुनवाई नहीं होती थी। आज उन बेटियों को सही और सच्चा न्याय मिल गया है और वह जहां भी होंगी वहां आनंद का उत्सव मना रही होंगी। लेकिन जन भावनाओं से परे तथाकथित सेक्युलर दल लगातार रो रहे हैं और अतीक के नाम पर अपना मुस्लिम वोट बैंक बटोरने का असफल प्रयास कर रहे हैं। यह वही दल हैं जो पालघर में पुलिस कस्टडी में साधुओं की हत्या पर गूंगे हो गए थे । यह वही दल हैं जो लखनऊ में घर में घुसकर कमलेश तिवारी की हत्या पर चुप रह जाते हैं और निंदा तक नहीं करते। राजस्थान में कन्हैयालाल से लेकर महाराष्ट्र में उमेश कोल्हे तक की हत्या पर रहस्यमयी चुप्पी साधे रहते हैं किंतु यही दल अतीक व अशरफ जो खतरनाक मुजरिम थे उनके लिए जी और माननीय मुस्लिम सांसद जैसे शब्दों का प्रयोग कर उनका महिमामंडन केवल अपने वोट बैंक के लिए कर रहे हैं जो अब सफल नहीं होने वाला है। अखिलेश का तो ठीक है लेकिन उत्तर प्रदेश में बसपा नेत्री मायावती ने जिस प्रकार से अतीक व अशरफ की हत्या पर दुख जताया है और निंदा की है वह तो बहुत ही आश्चर्यजनक है क्योंकि यह वही अतीक अहमद था जिसने मायावती के खिलाफ गेस्ट हाउस कांड की रचना की थी और अतीक की हत्या से उन्हीं की पार्टी के विधायक राजू पाल के परिवार को नैसर्गिक न्याय मिल गया है। प्रदेश के मुख्यमंत्री योगी आदित्यनाथ ने साफ बता दिया है कि प्रदेश में अब कानून का राज है। योगी का साफ कहना है कि पहले जो माफिया प्रदेश के लिए संकट थे अब वे स्वयं संकट में हैं । बात सच है क्योंकि आंकड़े बताते हैं कि प्रदेश में 2012 से 2017 तक के 700 से अधिक दंगे हुए जबकि 2002 से 2007 के बीच में 364 से अधिक दंगे हुए लेकिन योगी जी के शासन सँभालने के बाद 2017 से 2023 तक प्रदेश में कहीं कोई दंगा नहीं हुआ और न ही कहीं कर्फ्यू लगा।

कविता

आ तुझे प्यारा सा एक नया नाम दूँ
उजाले दिन की एक खूबसूरत शाम दूँ।

पैगाम है मेरे तेरे नाम न जाने कितने ,
प्यार में तेरे उन्हें रंगीन अंजामसंजीव-नी।
आ तुझे प्यारा सा एक नया नाम दूँ दूँ,।

हकीकत बड़ी कठोर,बेदिल,बेरहम है,
मौशिकी का तुझे,एक खनकता जाम दूँ,।

आज मिले हैं, कल शायद जुदा भी होंगे,
गमगीनी में तुझे,विदाई खुले-आम दूँ.।

मोहब्बत की कई दास्ताने अमर हुई है,
आओ इन शब्दों को आज नया पैगाम दूं।

इश्क तेरे नाम से शुरू, वही से खत्म ।
तू ही बता संजीव इसे क्या नाम दूं।

संजीव ठाकुर

पुस्तकालयों, पत्र-पत्रिकाओं के प्रति उदासीनता क्यों ?

सुनील कुमार महला

आज का युग सूचना प्रौद्योगिकी व संचार का युग है। सूचना प्रौद्योगिकी व संचार के युग के साथ ही आज हम सोशल नेटवर्किंग साइट्स, इंटरनेट, फेसबुक, व्हाट्सएप, ट्विटर, इंस्टाग्राम में ही अधिक रम-बस गए हैं। हमें कोई भी सूचना, जानकारी प्राप्त करनी होती है तो हम इंटरनेट पर उसे सर्च करने लगते हैं और इंटरनेट के माध्यम से तमाम जानकारियां, सूचनाएं पल झपकते ही प्राप्त कर लेते हैं। पुस्तकों को तो जैसे इस युग में हम नजरअंदाज ही कर चुके हैं। आज विरले ही कोई व्यक्ति किसी पुस्तकालय में पढ़ने जाता होगा, अथवा पुस्तकालय(लाइब्रेरी) का विजिट करता होगा। एक जमाना था, जब आपको बहुत से स्थानों पर सार्वजनिक पुस्तकालय देखने को मिल जाते थे। आज कहीं बड़ी मुश्किल से ही सार्वजनिक पुस्तकालय देखने को मिल सकते हैं। पुस्तकालयों का जीवन में अपना महत्व है और अगर सच में भारत को प्रगति व उन्नति के पथ पर अग्रसर करना है तो देश में सार्वजनिक शौचालय और पुस्तकालय दोनों को ज्यादा से ज्यादा संख्या में स्थापित करने, उन्हें बनाने के बारे में हमें सोचना होगा, इसके लिए काम करना होगा। लेकिन आज यह विडंबना ही है कि लाइब्रेरी व पत्र- पत्रिकाओं के प्रति उदासीनता घर करती जा रही है। सच तो यह है कि लाइब्रेरी(पुस्तकालय) पत्र-पत्रिकाओं के प्रति आज रूचि का ही जैसे अभाव सा हो गया है।आधुनिक सूचना प्रौद्योगिकी, संचार तकनीक के आने के बाद से लोगों की जीवनशैली में आमूल चूल परिवर्तन आए हैं। आज हमारी युवा पीढ़ी का अधिकतम समय सोशल नेटवर्किंग साइट्स पर बीतता है, वे लाइब्रेरी, पुस्तकें, पत्र-पत्रिकाओं को पढ़ते नजर नहीं आते अथवा इनका अध्ययन करते कम ही नजर आते हैं। एक समय में बच्चे लाइब्रेरी जाया करते थे, पुस्तक, पत्र-पत्रिकाएं निर्गमित करवाकर वे इन्हें पढ़ते थे,आज सूचना तकनीक के साथ वह समय लदता चला जा रहा है। आज कागज का इस्तेमाल कम है, स्क्रीन टाइम का इस्तेमाल ज्यादा है। पुरानी लाइब्रेरी को देखिए आपको वहां बहुत पुरानी पत्र-पत्रिकाएं, किताबें आज भी सहेजी हुई मिल जाएंगीं लेकिन बहुत कम लोग ही आज पुस्तकालयों को खोजते नजर आते हैं। वह भी एक दौर था जब हर छोटी-बड़ी जगह एकाध लाइब्रेरी हुआ करती थी। शांति से बैठकर अध्ययन करते थे, यहाँ तक कि खाना-चाय-पानी तक भी लाइब्रेरी में ही हो जाता था। स्कूलों में भी लाइब्रेरी के प्रति एक अलग सा ही हमारा द्दष्टिकोण था, और लाइब्रेरी में जाने पर एक अलग ही आनंद व सुख की अनुभूति होती थी, स्कूलों के बुक बैंक आज भी बहुत से लोगों को याद होंगे। युवा पीढ़ी इनके बारे में शायद नहीं जानती हों, ऐसा संभव हो सकता है, क्यों कि आज की युवा पीढ़ी सीधे बाजार से ही पुस्तकों को लेतीं हैं, खरीदती हैं। अब वे दिन हवा हो चले हैं जब हमें कस्बों, शहरों के बस-स्टैंड और रेलवे स्टेशन के बुक स्टॉल पर हमें पत्रिकाएं बहुत ही आसानी से मिल जाया करती थीं।

विचार

मेडिकल टूरिज्म में छलांग लगाता भारत

आर.के. सिन्हा

भारत को मेडिकल टुरिज्म के हब के रूप में स्थापित करने को लेकर जो कोशिशें बीते कुछ सालों से चल रही हैं उनके सुखद परिणाम अब सामने आने भी लगे हैं। केन्द्रीय स्वास्थ्य राज्य मंत्री श्रीपद नाईक ने हाल ही में गोवा में आयोजित जी-20 से जुड़े के एक कार्यक्रम में बताया कि पिछले साल भारत में 14 लाख विदेशी पर्यटक मात्र इलाज के लिए भारत आए। जाहिर है, इनमें वे भी शामिल हैं जो रोगियों के साथ आए थे। यह आंकड़ा ही साबित करता है कि भारत की मेडिकल सुविधाओं को लेकर दुनिया में भरोसा बढ़ रहा है। यह तो अभी शुरूआत है। अभी तो भारत को बहुत सी मंजिलों को पार करना है। आप दिल्ली,चंडीगढ़,मुंबई वगैरह के किसी भी प्रतिष्ठित अस्पताल में खुद जाकर देख लें। वहां आपको अनेक विदेशी रोगी और उनके परिजन बैठे मिल जाएंगे। इनमें अफ्रीकी और खाड़ी देशों के रोगियों की तादाद भी खासी रहती है। भारत में ओमन,इराक, मालदीव, यमन, उज्बेकिस्तान, सूडान वगैरह से भी रोगी आ रहे हैं। अगर भारत-पाकिस्तान के संबंध सुधर जाएँ तो हर साल सरहद के उस पार से भी हजारों रोगी हमारे यहां इलाज के लिए आने लगेंगे। कुछ सीरियस मरीज तो अब भी आते हैं। कहना नहीं होगा कि इन रोगियों के भारत में आने से देश को अमूल्य विदेशी मुद्रा भी प्राप्त होती है। जब भी एक रोगी भारत आता है तो उसके साथ दो-तीन रोगी की देखभाल के लिए सहयोगी भी आते हैं। ये महीनों होटलों में रहते हैं। भारत में ह्रदय रोग, अस्थि रोग, किडनी, लिवर ट्रांसप्लांट, आंखों और बर्न इंजरी के इलाज के लिए सबसे अधिक विदेशी रोगी आते हैं। दुनियाभर में बसे भारतवंशी भी अब यहां पर इलाज के लिए आने लगे हैं। राजधानी के अपोलो अस्पताल से जुड़े हुए मशहूर प्लास्टिक सर्जन डॉ. अनूप धीर कहते हैं कि उनके पास हर महीने कुछ विदेशी रोगी इलाज के लिए आ जाते हैं। अगर हमारे यहां भी इलाज सस्ता होता रहे तो यकीनन देश मेडिकल टुरिज्म के क्षेत्र में लंबी सफल छलांग लगाने की स्थिति में होगा। भारत के पास अत्यधिक योग्य चिकित्सा पेशेवर और अत्याधुनिक उपकरण हैं। इसके अलावा, भारत स्वास्थ्य सेवाओं की गुणवत्ता से समझौता किए बिना अमेरिका और ब्रिटेन की तुलना में कम खचीर्ला उपचार विकल्प प्रदान करता है। भारत में इलाज का खर्च अमेरिका के मुकाबले करीब एक चौथाई है। यदि हम इस मोर्चे पर संभल कर चले तो फिर इलाज के लिए रोगी थाईलैंड, सिंगापुर, चीन और जापान जैसे देशों की बजाय भारत का ही रुख करने लगेंगे। ये सभी देश विदेशी रोगियों को अपनी तरफ खींचने की चेष्टा तो कर ही रहे हैं। मेडिकल टुरिज्म सालाना अरबों डॉलर का कारोबार है। इस पर भारत को अपनी पकड़ मजबूत बनानी होगी। इस क्षेत्र में भारत के सामने तमाम संभावनाएं हैं। दरअसल अब सारी दुनिया के लोग बेहतर इलाज के लिए अपने देशों की सरहदों को लांघते हैं। लेकिन, अपने यहाँ भारत के अस्पतालों की साफ-सफाई और नर्सिंग व्यवस्था में सुधार तो करना ही होगा। भारत में इलाज की बेहद कम लागत, उत्तम चिकित्सा तकनीकों और उपकरणों की उपलब्धता के चलते विदेशी मरीज यहां पर इलाज के लिए आते हैं। उन्हें यहां पर भाषा की समस्या से भी ज्यादा जूझना नहीं पड़ता। यहां पर अंग्रेजी बोलने वाले हर जगह मिल ही जाते हैं। यानी विदेशों से आए रोगियों के लिए भारत एक उत्तम स्थान है। कोरोना के आने से पहले भारत में मेडिकल टुरिज्म का बाजार 9 अरब डॉलर यानी 68 हजार 400 करोड़ रुपए तक पहुंचने का अनुमान था। लेकिन, कोरोना ने इस पर ब्रेक लगा दिया। जानकारों का कहना है कि दुनियाभर में हर साल एक-सवा करोड़ से ज्यादा लोग इलाज के लिए दूसरे देशों में जाते हैं। अब हमें मेडिकल टुरिज्म को और मजबूत गति देनी होगी। हमें अपने मेडिकल क्षेत्र में फैली बहुत सी कमियों में सुधार भी करना होगा। हमारे यहां के कुछ सरकारी तथा निजी अस्पतालों में मेडिकल लापरवाही और मरीजों और उनके सम्बन्धियों के साथ दुर्व्यवहार के केस बढ़ते ही जा रहे हैं। निजी अस्पतालों में इलाज भी तेजी से क्रमशः महंगा होता जा रहा है। अब लगभग हर दूसरे दिन किसी अस्पताल में रोगियों के परिजनों और डॉक्टरों में मारपीट के समाचार भी मिलते रहते हैं। डॉक्टरों ने अपनी सुरक्षा के लिए निजी सुरक्षा कर्मी और बाउंसर भी रखने चालू कर दिए हैं।

एक्शन इंडिया दैनिक

भगवान शंकर जी के ग्यारहवें रुद्रावतार हनुमान जी (मेंहदीपुर, श्री बाला जी) के संरक्षण में संचालित किया जाता है। समाचार-पत्र का यह अंक भी उन्हीं के चरणों में श्रद्धापूर्वक समर्पित है।

आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

स्वामी, मुद्रक एवं प्रकाशक, राकेश भारद्वाज द्वारा मारुतिनंदन प्रिंटर्स एंड पब्लिशर्स, ए-15, बड़ा बाग, जीटी करनाल रोड इन्डस्ट्रीयल एरिया, नई दिल्ली-33 से मुद्रित एवं 7/1 बल्लूपुर रोड, डॉ. टी पटनायक के सामने, कृष्णा नगर चौक के पास देहरादून, उत्तराखंड से प्रकाशित। एक्शन इंडिया में प्रकाशित लेखों में व्यक्त किये गये विचार एवं दृष्टिकोण संबंधित लेखक के हैं। संपादक या प्रकाशक का उनसे सहमत होना आवश्यक नहीं है। किसी भी विवाद का न्यायिक क्षेत्र देहरादून ही होगा।

सम्पादक: रवि भारद्वाज (+919999889104)
actionindiaddn@gmail.com

वैधानिक सूचना

पाठकों को सलाह है कि एक्शन इंडिया, समाचार पत्र में प्रकाशित किसी भी विज्ञापन के आधार पर कोई निर्णय लेने से पहले विज्ञापन में प्रकाशित उक्त उत्पाद या सेवा के बारे में आवश्यक जांच-पड़ताल कर लें। समाचार पत्र प्रबंधक किसी भी विज्ञापन में गुणवत्ता, सेवा आदि के विवरण के बारे में विज्ञापनदाता द्वारा किए गए दावे या उल्लेख की पुष्टि या समर्थन नहीं करता है। अतः समाचार पत्र उक्त विज्ञापनों के बारे में किसी प्रकार से उत्तरदायी नहीं होगा।

चिंतन

महाराष्ट्र अवॉर्ड समारोह में 13 लोगों की मौत, जिम्मेदार कौन ?

अशोक भाटिया,

हाल ही में हुई नवी मुंबई में एक कार्यक्रम के दौरान भीषण गर्मी से 13 लोगों की मौत के बाद सवाल उठ रहे हैं। खारघर इलाके के सेंट्रल पार्क में आयोजित महाराष्ट्र भूषण पुरस्कार के दौरान हजारों की भीड़ जुटी थी। प्रचंड गर्मी और लू की वजह से तकरीबन सवा सौ लोग बीमार हो गए हैं। 24 लोगों को अस्पताल में भर्ती कराया गया । घटनास्थल पर बदइंतजामी को लेकर सवाल उठाए जा रहे हैं। इस कार्यक्रम में केन्द्रीय गृहमंत्री अमित शाह, महाराष्ट्र के मुख्यमंत्री एकनाथ शिंदे भी मौजूद थे। रविवार को सुबह 11 बजे आयोजित महाराष्ट्र भूषण पुरस्कार समारोह में महाराष्ट्र के दूरदराज के इलाकों से हजारों लोग पहुंचे थे। इसके अलावा मध्य प्रदेश, कर्नाटक और गुजरात से भी लोग आए थे। लोग कई घंटे तक तेज धूप के नीचे खड़े थे। आयोजकों की ओर से भीड़ को धूप से बचाने के लिए पर्याप्त इंतजाम नहीं किये गए थे। सीधे धूप की चपेट में आकर 120 से ज्यादा लोग बीमार पड़े, जिसमें कल ही 13 लोगों की जान चली गई, जबकि आज एक व्यक्ति ने अस्पताल में इलाज के दौरान दम तोड़ दिया। गर्मी और लू लगने से इस कार्यक्रम में 13 लोगों की मौत हो चुकी है। मृतकों में आठ महिलाएं भी शामिल हैं। शवों को परिवार वालों के हवाले कर दिया गया है। रायगढ़ जिला सूचना अधिकारी के अनुसार, खारघर के आसपास पांच अस्पतालों में 44 लोगों को भर्ती कराया गया था। इनमें से 20 का अब भी इलाज चल रहा है और अन्य को अस्पतालों से छुट्टी दे दी गई है। पनवेल निगम आयुक्त गणेश देशमुख ने कहा कि सभी शवों की पहचान कर ली गई है और डॉक्टरों द्वारा पोस्टमार्टम किया गया है। शवों को अंतिम संस्कार के लिए उनके रिश्तेदारों को सौंप दिया गया है। पनवेल नगर निगम के उपायुक्त विठ्ठल डाके ने कहा कि कमोठे के एमजीएम अस्पताल में आठ मरीजों का इलाज जारी है, जबकि एक व्यक्ति दूसरे अस्पताल में भर्ती है।सभी मरीजों की हालत स्थिर है। बाकी मरीजों को छुट्टी दे दी गई है। नवी मुंबई पुलिस की आधिकारिक विज्ञप्ति में कहा गया कि कोई भगदड़ नहीं हुई।

एमएनसी कंपनी के चोंचले

डॉ. सुरेश कुमार

एमएनसी कंपनियों में काम करने वालों को वीकेंड तक रुकना पड़ता है। एमएनसी कर्मचारी होना एक बात है तो सॉफ्टवेयर इंजीनियर होना उसमें भी अलग बात है। मैं एक सॉफ्टवेयर इंजीनियर हूँ। नाम से सॉफ्ट और भावनाओं से बिल्कुल हार्ड हो गया हूँ। आप समझ गए होंगे कि मेरी पढ़ाई कहाँ हुई होगी। नहीं समझे? मिक्सर-ग्राइंडर रट्टा रटाऊ हाई स्कूल और कॉलेज में। यहाँ की पढ़ाई इतने हाई लेवल की होती है कि हर दिन मन करता था कि जाऊँ कह दूँ पिता जी से कि मैं मजदूरी कर लूँगा लेकिन वहाँ पढ़ाई कतई नहीं। लेकिन मेरी सोच कथनी से और कथनी करनी से दूर-दूर रहा करती थी। सो पिता जी से कहने की हिम्मत नहीं हुई। महीने में चार बार सूर्यवंशम देख-देखकर मेरा सिर इतना पक गया कि उधर फिल्म में अमिताभ बच्चन की बहू कलेक्टर बनी और इधर मैं सॉफ्टवेयर इंजीनियर। मैं लेखक बनना चाहता था इसके लिए मेडिसिन की पढ़ाई की। बाद में पता चला कि ऐसा करने से मैं डॉक्टर बन जाऊँगा, जो कि मुझे कतई पसंद नहीं था। लेकिन माँ की खुशी के लिए पढ़ता गया। बाद मैं एमबीए किया। क्यों किया, पता नहीं। मेरी पढ़ाई का सिंपल सा फंडा था। कुछ भी पढ़ो। कैसे भी पढ़ो। कुछ न कुछ बन ही जाओगे। सो सॉफ्टवेयर इंजीनियर बन गया। मुझे नौकरी का पहला दिन आज भी याद है। सभी कर्मचारी कंप्यूटर में सिर घुसाए रोबो बने बैठे थे। मैं मैनजेर के पास गया। पूछा मुझे क्या करना है। उसने कहा झ्र हाई एंड डेटा एनालिसिस विथ इंटिग्रिटेड लॉजिस्टिक्स। इतना सुनना था कि मेरा माथा ठनठना गया। ससुरा सब्जेक्ट सुनकर बाल खड़े हो गए। काम करूँगा तो क्या हाल होगा। हर दशरथ मांझी को पहाड़ तोड़ने के लिए फगुनिया मिलती है मुझे भी एक फगुनिया मिल गई। उसने मुझे एक अच्छी बात सिखाई। उसने कहा झ्र जैसे रेल से मंजिल पर पहुँचने के लिए पहले स्टेशन जाना पड़ता है ठीक उसी तरह ऐसी कंपनियों में काम करने के लिए कहीं ट्रेनिंग लेकर आना पड़ता है। मैंने फगुनिया को धन्यवाद किया और जीवन की सबसे बड़ी सीख यह सीखी कि शहर में सहायता का मतलब दीवार से सिर पीटना है। मुझे समझ आ गया था कि इस कंपनी में काम करने के लिए प्रशिक्षण लेना जरूरी है।

न्यूज फ्लैश

महिला के हाथ से नकदी, आभूषण व मोबाइल से भरा बैग झपटा

सोनीपत: सिविल लाइन थाना क्षेत्र में मॉडल टाउन स्थित फ्रेंडस पार्क के पास स्कूटी सवार दो युवक महिला के हाथ से पर्स झपटकर भाग गए। महिला बेटी संग सुभाष चौक से तारा नगर स्थित अपने घर जा रही थी। पर्स में नकदी, चांदी की अंगूठी व मोबाइल था। पीड़िता ने मामले को लेकर पुलिस को शिकायत दी। पुलिस ने इस संबंध में मुकदमा दर्ज कर लिया है। पुलिस क्षेत्र में लगे सीसीटीवी की रिकार्डिंग खंगाल रही है। ताकि कोई सुराग हाथ लग सके।

शहर के तारा नगर निवासी सरोज ने बताया कि वह मंगलवार रात करीब नौ बजे काम के सिलसिले में बेटी डिंपी के साथ सुभाष चौक पर आई थी। वहां से वह पैदल की मॉडल टाउन होते हुए अपने घर की तरफ जा रही थी। जब वह फ्रेंडस पार्क के सामने पहुंची तो अचानक एक स्कूटी पर दो युवक उनके पास आए। इससे पहले की वह कुछ समझ पाती युवक उनके हाथ से पर्स झपटकर भाग गए। पर्स में सात हजार रुपये की नकदी, चांदी की तीन अंगूठी व मोबाइल था। वह झपटमारों की स्कूटी का नंबर नहीं देख सकी। उन्होंने परिजनों को अवगत कराया। जिस पर पुलिस को अवगत कराया। पुलिस ने जांच के बाद झपटमारी का मुकदमा दर्ज कर लिया है।

शटर उखाड़कर हजारों रुपये की नकदी चोरी

सोनीपत: सिविल लाइन थाना क्षेत्र में दुकान का शट्र उखाड़कर हजारों रुपये की नकदी चोरी करने का मामला सामने आया है। सुबह मंडी में जा रहे दुकानदार ने शट्र उखड़ा देखा तो उसी दौरान तीन संदिग्ध दुकान से निकलकर भागने लगे। राहगीरों की मदद से तीनों को पकड़कर पुलिस के हवाले किया। पुलिस ने इस संबंध में मुकदमा दर्ज कर लिया है। माडल टाउन निवासी मनोज कुमार ने बताया कि उसने ओल्ड डीसी रोड पर मित्तल किरयाणा स्टोर के नाम से दुकान कर रखी है। गत 18 अप्रैल को दुकान बंद करके घर चला गया। अगले दिन सुबह करीब 4 बजे मंडी में सामान लेने के लिए निकला। उसने देखा कि दुकान का शट्र उखड़ा हुआ है। उसने अंदर जाकर देखा तो तीन लड़के दुकान से निकलकर भागने लगे। उसने चोर-चोर का शोर मचाया। उनके पीछे भागने लगा। एक युवक भागते-भागते गिर गया। जिसे मौके पर ही काबू कर लिया। राहगीरों की मदद से दो अन्य युवकों को काबू कर लिया। उसके बाद पुलिस को अवगत करवाया। सिविल लाइन थाना पुलिस ने इस संबंध में आरोपितों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। आरोपितों की पहचान सोहनपाल, सुबोध, व राहुल निवासी दिल्ली के रूप में हुई। आरोपितों ने 2500 हजार रुपये की नकदी दुकान का शट्र उखाड़र की है। जांच अधिकारी एसआई नरेंद्र ने बताया कि मामले की गंभीरता से जांच की जा रही है। आरोपितों के खिलाफ मुकदमा दर्ज कर लिया है। कोर्ट में पेश कर आगामी कार्यवाही अमल में लाई जायेगी।

एल्गी ने हनोवर मेसे 2023 में एडवांस्ड कॉम्प्रेस्ड एयर सोल्यूशंस पेश किये

नई दिल्ली। एयर कम्प्रेसर बनाने वाली दुनिया की प्रमुख कंपनी, एल्गी ने आज हनोवर मेसे में अपने ऑयल-फ्री, ऑयल लुब्रिकेटेड कम्प्रेसर्स और एक्सेसरीज का अनावरण किया। ये प्रोडक?ट्स कम

रखरखाव वाली लागत के कम्प्रेस्ड एयर सोल्यूशंस की जरूरतों को पूरा करने के लिए तैयार किए गए हैं। इस ट्रेड शो में हॉल नंबर 4 में एल्गी के स्टैंड डी31 पर इंटिग्रेटेड हीट रिकवरी सिस्टम के साथ एल्गी के ऑयल फ्री स्क्रू एयर कम्प्रेसर और ऊर्जा की कम लागत में चलने वाले ऑयल लुब्रिकेटेड स्क्रू कम्प्रेसर्स को नई स्थायी मैग?नेट की समकालीन मोटर के साथ प्रदर्शित किया गया था। एल्गी के पहली दो चरणों के ऑयल-लुब्रिकेटेड स्क्रू एयर कम्प्रेसर का भी शो में प्रीमियर किया गया। इससे इंडस्ट्री में कम लागत वाले कम्प्रेसर का स्वामित्व विश्वसनीयता के साथ हासिल करने में उपभोक्ता सक्षम होंगे। ट्रेड शो में एल्गी इक्विपमेंट्स के प्रबंध निदेशक डॉ. जयराम वरदराज ने कहा, आज हनोवर मेसे में प्रदर्शित किए गए हमारे पोर्टफोलियो ने ऊर्जा दक्षता की दिशा में बदलाव के लिए उपभोक्ताओं की जरूरतों को पूरा करने में एक अग्रणी भूमिका निभाने को लेकर हमारी प्रतिबद्धता दोहराई है। स्थिरता और नेट जीरो परिचालन के सफर की दिशा में उपभोक्ताओं की जरूरतें ऊर्जा की कम खपत से लेकर उपकरणों के रखरखाव की कम लागत के आकलन तक उभरी है। एयर कम्प्रेसर यूरोप में इंडस्ट्री की संपूर्ण विद्युत ऊर्जा की मांग के 10 फीसदी हिस्से को पूरा करते हैं। 70 फीसदी से अधिक कम्प्रेसर की रखरखाव की लागत संचालन के दौरान इस्तेमाल की गई ऊर्जा से निकलती है। 60 साल से भी अधिक समय से हम कम्प्रेस्ड एयर सोल्यूशंस का विकास करने के लिए प्रतिबद्ध है, जो स्वामित्व की कुल लागत को कम करते हैं। इसके साथ ही यह अपनी श्रेणी में ऊर्जा दक्षता, प्रक्रिया में सुधार के साथ प्रॉडक्ट्स और नई प्रक्रियाओं के विकास की दिशा में योगदान देते हैं। इसके अलावा हमारे कम्प्रेस्ड एयर के विशेषज्ञ अपने हर फैसले और हर गतिविधि में उपभोक्ता को केंद्र में रखते हैं, जिससे एल्गी कम्प्रेसर्स के पूरे जीवनकाल में उपभोक्ताओं को #हमेशा बेहतर अनुभव मिलता है। यूरोप में एल्गी कम्प्रेसर्स के प्रेसिडेंट क्लिंग रिंगलस्टेटर ने कहा, हम अपने यूरोपियन उपभोक्ताओं के साथ भागीदारी करने के लिए हमेशा प्रतिबद्ध हैं। आजकल उपभोक्ता ऊर्जा की बढ़ती लागत, नियामक और कम उत्सर्जन के लिए मूल्य श्रृंखला की बढ़ती मांग जैसी समस्याओं का सामना कर रहे है। इसके साथ ही संचालन लागत को कम करने के साथ कम से कम ऊर्जा की खपत जैसी उपभोक्तों की जरूरतें बढ़ती जा रही है।

विज ने किया मिलेट मेले का शुभारंभ

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला छावनी (मनीष कुमार) इंटरनेशनल इयर ऑफ मिलेट-2023 के तहत आर्य गर्ल्ज कॉलेज, अम्बाला छावनी में मोटा अनाज मेला का आयोजन किया गया। आज इंटरनेशनल इयर ऑफ मिलेट-2023 के तहत आर्य गर्ल्ज कॉलेज, अम्बाला छावनी में वूमेन सैल, एन.एस.एस., आत्मनिर्भर भारत कमेटी तथा टूगेदर वी केन फाउंडेशन अम्बाला के संयुक्त तत्वावधान में आज मिलेट मेला का आयोजन किया गया जिसमें विभिन्न संस्थाओं द्वारा स्टाल बनाते हुए लोगों को मोटा अनाज खाने के प्रतिजागरूक किया गया। कार्यक्रम का शुभारंभ हरियाणा के गृह मंत्री

अनिल विज ने किया। उन्हानें कालेज को 25 लाख रूपए देने की भी घोषणा की। अनिल विज ने कहा कि विश्व में मोटे अनाज को दोबारा अपनाने के लिए दूरदर्शी प्रधानमंत्री मोदी ने आवहन किया है। और यूएनओं द्वारा 2023 को मिलेट वर्ष भी बनाया जा रहा है। उन्होनें कहा कि हमें खुशी है कि इस आह्वान में आर्य गर्ल्स कालेज में पहल की है। उन्होनें आज यहां कार्याक्रम आयोजित कर लोगों को इसके महत्व व इसे न अपनाने के नुकसान के बारे में बताया है। उन्होनें कहा कि आज आर्य गर्ल्स कालेज से उठी यह लहर सारे हरियाणा में जाएगी तथा हम अपने 7 हजार साल पुरानें खान-पान को अपनाए।

वहीं डॉ. जोगिन्द्र सिंह, सिविल अस्पताल, अम्बाला छावनी ने

8 अपनी दिनचर्या में बड़ा अनाज, फल सब्जियां, दूध शामिल करें तथा मोबाइल का कम से कम उपयोग करें

छात्राओं को मोटा अनाज के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि अपनी जीभ के स्वाद के लिए बाजार से फास्ट फूड खाना बंद करना होगा। अपनी दिनचर्या में बड़ा अनाज, फल सब्जियां, दूध शामिल करें तथा मोबाइल का कम से कम उपयोग करें क्योंकि यह सेहत के लिए हानिकारक है। मोटा अनाज खाने से होने वाले स्वास्थ्य लाभ आपको कुछेक महीनों में देखने को मिल सकते हैं। कॉलेज की प्राचार्य डा.अनुपमा आर्य ने बताया कि इंटरनेशनल इयर ऑफ मिलेट-2023 के बारे में जानकारी देते हुए बताया कि मोटे अनाज को वापिस लाने और घरेलू और वैश्विक मांग बनाने और लोगों को पोषण संबंधी भोजन देने के लिए 2021 में, भारत ने संयुक्त राष्ट्र को 2023 को अंतर्राष्ट्रीय मिलेट वर्ष घोषित करने का प्रस्ताव दिया। भारत के इस प्रस्ताव को 70 से अधिक देशों का समर्थन मिला और संयुक्त राष्ट्र महासभा ने 2023 को अंतर्राष्ट्रीय मिलेट वर्ष के रूप में घोषित किया उन्होंने बताया कि भारत मोटे अनाज का प्रमुख उत्पादक है जो एशिया के उत्पादन का 80 प्रतिशत और वैश्विक उत्पादन का 20 प्रतिशत हिस्सा है।

डी.ए.वी पब्लिक स्कूल में हर्षोल्लास से मनाई महात्मा हंसराज जयंती

टीम एक्शन इंडिया/गन्नौर। डी.ए.वी पब्लिक स्कूल में महात्मा हंसराज जयंती हर्षोल्लास से मनाई गई। विद्यालय के प्रधानाचार्य चंद्रप्रकाश ने सभी विद्यार्थियों अध्यापकों व अभिभावकों को महात्मा हंसराज जयंती की बधाई दी। स्कूल में हवन-यज्ञ, भजन-गायन, भाषण एवं कविता-गायन आदि अनेक सांस्कृतिक गतिविधियों का आयोजन किया गया।

विद्यालय के प्रधानाचार्य ने महात्मा हंसराज द्वारा दिखाए गए मार्ग का पथ- प्रदर्शन करने के लिए प्रेरित किया एवं सच्चाई का रास्ता अपनाने तथा मानव सेवा पर बल दिया। उन्होंने सभी विद्यार्थियों को मानव सेवा के रूप में पर्यावरण प्रदूषण को

8 प्रधानाचार्य चंद्रप्रकाश ने सभी विद्यार्थियों अध्यापकों व अभिभावकों को महात्मा हंसराज जयंती की बधाई दी

बचाने हेतु विद्युत का कम प्रयोग करने के लिए प्रेरित किया।

उन्होंने बताया कि विद्युत का अतिरिक्त प्रयोग पर्यावरण को भीषण नुकसान पहुंचाता है। उन्होंने बताया कि जब भी आवश्यकता न हो विद्युत उपकरण बंद करने चाहिए। उन्होंने विद्यार्थियों को अपने उज्ज्वल भविष्य के निर्माण के लिए स्व अध्ययन एवं स्वचिंतन करने के लिए प्रेरित किया।

लूट के पीड़ित व्यापारी से मिले व्यापारी प्रतिनिधि

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत

जिला व्यापार मंडल सोनीपत का प्रतिनिधि मंडल आज बुधवार 19 अप्रैल 2023 को सुबह 11 बजे जिस दुकान पर मंगलवार शाम 8 लाख रुपए की लूट हुई थी शक्ति ट्रेडर्स, दिल्ली रोड सोनीपत पर पहुंचा और लूट की घटना की जानकारी ली तथा जिला व्यापार मंडल के प्रधान संजय सिंगला ने मौके पर ही सेक्टर 27 एस एच ओ रविंद्र कुमार को बुलाया और केस की प्रगति के बारे पूछा तो उन्होंने बताया कि इस केस का जाँच अधिकारी ए एस आई अमरजीत को बनाया गया है और पुलिस की चार टीम इस केस पर कार्य कर रही है और शीघ्र ही आरोपियों को पकड़ लिया जायेगा, संजय सिंगला ने कहा कि तीन दिन के अंदर अगर पुलिस अपराधियों को नही पकड़ती तो जिला व्यापार मंडल दोबारा मीटिंग कर आगे की रणनीति तय करेगा, इस मौके पर शक्ति ट्रेडर्स के यशपाल, राजकुमार व व्यापार मंडल के हिमांशु कुकरेजा, कमल हसीजा, जतिन डेम्बला, राकेश चोपड़ा,रोहित नारंग, राजबीर सैनी, वरुण कत्याल ,महाबीर ,नवीन गर्ग आदि मौजूद रहे

महिला ने पुत्रवधू पर लगाया पिटाई का आरोप

सोनीपतः मुरथल थाना क्षेत्र में बुजुर्ग महिला ने पुत्रवधू पर मारपीट करने व जान से मारने की धमकी देने का आरोप लगाया है। महिला ने मामले को लेकर पुलिस को शिकायत दी। पुलिस ने इस संबंध में आरोपित पुत्रवधू के खिलाफ विभिन्न धाराओं के तहत मुकदमा दर्ज कर लिया है। पुलिस मामले की गंभीरता से जांच कर रही है।

गांव नांदनौर निवासी शीला ने बताया कि उसकी आयु करीब 55 साल है। उसके पति की करीब 28 साल पहले मौत हो चुकी है। उसके बड़े बेटे की शादी हो चुकी है। बड़े बेटे की पत्नी उसके साथ झगड़ा करती रहती है। जिसके चलते वह अपने छोटे बेटे के पास रहती है। उसके पौत्र को चोट लग गई। जिसके चलते ने उसे बेटे का ध्यान रखने के लिए पुत्रवधू से कहा।

अंबाला सेंट्रल जेल में पुलिस ने चलाया सर्च ऑपरेशन

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार) अंबाला सेंट्रल जेल में भी पुलिस ने गैंगस्टरों पर प्रहार किया है। आज सुबह साढ़े 5 बजे से एएसपी दीपक कुमार की अगुवाई में अंबाला पुलिस की फोर्स ने सेंट्रल जेल में रेड की। जेल अधीक्षक संजीव पातड़ को भी इसकी भनक बाद में लगी। पुलिस फोर्स ने लगभग 3 घंटे की कार्रवाई के दौरान गैंगस्टर लॉरेंस, काला राणा, काला जटेड़ी, भूप्पी राणा, मोनू राणा, नीरज बवाना, दिल्ली के गैंगस्टर मनजीत महाल, बंबीहा गैंग, सन्नी देव उर्फ कूकी गैंग, विनोद काला और कौशल गैंग से जुड़े बदमाशों के बैरक की गहनता से जांच की है। हालांकि, जेल परिसर खंगालने के बाद

कोई भी अवैध वस्तु बरामद नहीं हुई। अंबाला पुलिस की तरफ से एएसपी दीपक कुमार की अगुआई में डीएसपी रमेश कुमार, सीआईए-1 इंचार्ज संदीप कुमार,सीआईए-2 इंचार्ज हरजिंदर सिंह, एसएचओ बलदेव नगर रामकुमार की टीम बनाई गई। इनकी निर्देशन में ही भारी पुलिस बल ने जेल का चप्पा-चप्पा छाना। कार्रवाई की सूचना मिलने के बाद एसपी जेल संजीव पातड़ पहुंचे। इसके पश्चात कार्रवाई के दौरान डिप्टी जेल सुप्ररिंटेंडेंट नीलम व डिप्टी जेल सुप्ररिंटेंडेंट प्रिंस कुमार भी कार्रवाई में शामिल हुए। अंबाला सेंट्रल में कैदी-बंदियों का नेटवर्क पहले से ही स्ट्रॉन्ग रहा है। सेंट्रल जेल किसी न किसी तरह सुर्खियों में बनी रहती है। लगातार कैदियों-बंदियों से स्मार्ट फोन

जिले में लैबर की कमी के चलते मंडियों में गेहूं का नहीं हो पा रहा समय पर उठान

उठान की धीमी प्रक्रिया के चलते आढ़तियों के साथ-साथ किसानों के उठानी पड़ रही परेशानी

टीम एक्शन इंडिया/सोनीपत

गेहूं की सरकारी खरीद शुरू होने व लस्टर लॉस के नाम पर कटने वाली राशि सरकार द्वारा रद्द किए जाने के बाद भले ही किसानों ने राहत की सांस ली हो, परन्तु मंडियों में उठान प्रक्रिया बेहद धीमी होने की वजह से किसानों के सामने एक नई समस्या खड़ी हो गई है। सोनीपत अनाज मंडी सहित विभिन्न मंडियों में गेहूं का उठान समय पर न होने के कारण किसानों को गेहूं उतारने के लिए ही जगह कम पड़ रही है। बुधवार देर शाम को बदले मौसम ने चिंता बढ़ा दी है। बुधवार रात व बृहस्पतिवार को बारिश के आसार मौसम विभाग की तरफ से बताए गए है। ऐसे में मंडियों में गेहूं भीगने की सम्भावना बढ़ गई है।

मिली जानकारी के अनुसार सोनीपत अनाज मंडी सहित जिले में स्थाई व अस्थाई तोर से स्थापित 23 मंडियों व खरीद केन्द्रों पर गेहूं की सरकारी खरीद प्रक्रिया चल रही है। सरकार ने गेहूं की खरीद के लिए 1 अप्रैल से ही पोर्टल खोल दिया था, लेकिन गेहूं की खरीद प्रक्रिया गत सोमवार से ही शुरू हो पाई थी। खरीद प्रक्रिया शुरू होने व मौसम साफ होने के बाद बड़ी संख्या में हर रोज किसान अपना गेहूं लेकर मंडियों में पहुंच रहे है, लेकिन अब

8 जिले की खरखौदा मंडी में हालत बेहद खराब हालत में पहुंच चुके है। मंडी में हर तरफ गेहूं की फसल व गेहूं के बोरे दिखाई दे रहे

उठान की धीमी गति ने किसानों के सामने परेशानी खड़ी कर दी है। सोनीपत अनाज मंडी सहित गोहाना, खरखौदा, मुरथल, गन्नौर मंडी में सहित केंद्रों पर उठाान न होने के चलते आढ़ती व किसानों को गेहूं उतारने में दिक्कत झेलनी पड़ी। जिसका अंदाजा इसी बात से लगाया जा सकता है कि किसान अपना गेहूं लेकर नवनिर्मित सब्जी मंडी की साइट के साथ रास्तों पर गेहूं को उतारने लगे है। मंडी की सड़कों से लेकर शैड के अंदर हैफेड व एफसीआई का खरीदे गेहूं के चट्टे लगे हुए है।

3 लाख 7 हजार एमटी गेहूं की हो चुकी है खरीद, लैबर बनी समस्या- बुधवार देर शाम तक सोनीपत अनाज मंडी सहित नाहरा, मुरथल, मोहाना खरीद केन्द्रों पर 3 लाख 27 हजार एमटी गेहूं की फसल पहुंची। जिसमें से 3 लाख 7 हजार एमटी गेहूं की खरीद की जा चुकी है। वहीं उठान में यह रफ्तार नजर नही आ रही है। बुधवार देर शाम तक मंडियों में से 1 लाख 49000 हजार एमटी गेहूं का ही उठान हो पाया था। अगले दो से तीन दिनों में मौसम साफ रहता है तो गेहूं की आवक बढ़ेगी। ऐसे में किसान उठान प्रक्रिया को तेज करने की मांग कर रहे है।

खरखौदा मंडी में हालत बेहद खराब, सड़क पर गेहूं डालने को मजबूर किसान-जिले की खरखौदा मंडी में हालत बेहद खराब हालत में पहुंच चुके है। मंडी में हर तरफ गेहूं की फसल व गेहूं के बोरे दिखाई दे रहे है। मिली जानकारी के अनुसार मंडी में 3 लाख 50 हजार मीट्रिक टन गेहूं पहुंच चुका है।

रिलायंस ट्रेंडस ने रामा मंडी में खोला अपना तीसरा स्टोर

जालंधरः देश के सबसे बड़े और तेजी से विस्तार कर रही ऐपेरल और ऐसेजरिज चेन- रिलायंस ट्रेंडस ने जालंधर जिले के रामा मंड़ी में अपना तीसरा नया स्टोर खोला है। कंपनी का प्रयास है कि फैशन को एक नई दिशा प्रदान कर मेट्रो, मिनी मेट्रो, टियर 1, 2 और छोटे छोटे कस्बों तक ग्राहकों में अपनी पहुंच बना सके। रामा मंडी में खुला यह स्टोर आधुनिक शैली से बनाया गया है और यहां फैशन का सामान किफायती दामों पर उपलब्ध है। कंपनी उम्मीद करती है कि स्थानीय ग्राहकों को यह बहुत पसंद आयेगा। ग्राहक महिलाओं, पुरुषों और बच्चों के परिधानों में व्यापक विकल्प दिलकश दामों पर प्राप्त कर सकते हैं।

11,218 स्केयर फीट में फैला यह स्टोर, रामा मंड़ी में अपने ग्राहकों को लांच के तहत बेहतरीन विशेष आफर के माध्यम से प्रदान कर रहा है। ऑफर 3999 रुपये की खरीदारी पर 249 रुपये का रोचक उपहार प्राप्त किया जा सकता है। यही नहीं 3999 रुपये की खरीदारी पर 2000 रुपये का निःशुल्क कूपन प्राप्त किया जा सकता है।

डीजीपी अशोक कुमार और पूर्व रक्षा वैज्ञानिक मनोचा लिखित साइबर एनकाउंटर्स पुस्तक का दिल्ली में विमोचन आज

चंडीगढ़, (राजेश जैन)

उत्तराखंड के पुलिस महानिदेशक पानीपत वासी अशोक कुमार और रक्षा अनुसंधान एवम विकास संगठन के पूर्व वैज्ञानिक ओपी मनोचा द्वारा लिखित पुस्तक साइबर एनकाउंटर्स का विमोचन आज शाम चार बजे आईआईटी दिल्ली के सेमिनार हाल में किया जाएगा। इस कार्यक्रम का आयोजन भी आईआईटी दिल्ली एलुमनी एसोसिएशन की ओर से किया गया है।एसोसिएशन के अध्यक्ष कल्पेन शुक्ला और सचिव पंकज कपाड़िया ने कार्यक्रम के आमंत्रण जारी किए है। कार्यक्रम के अनुसार पुस्तक का विमोचन बॉक्सर एमसी मैरीकॉम,पीएमओ में नेशनल साइबर सिक्योरिटी कॉर्डिनेटर लेफ्टिनेंट जनरल डॉक्टर राजेश पंत,जानी मानी लेखिका अद्वैत काला,पुलिस महानिदेशक अशोक कुमार एवम पूर्व रक्षा वैज्ञानिक ओपी मनोचा सामूहिक रूप से करेंगे। पुस्तक की प्रस्तावना मशहूर अभिनेता अमिताभ बच्चन ने लिखी है।

शिकंजा: नशीले कैप्सूलों सहित मां-बेटी गिरफ्तार

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला छावनी (मनीष कुमार) अंबाला में ड्रग्स की खेप के साथ मां-बेटी को पुलिस ने गिरफ्तार किया है। पुलिस ने आरोपी मां-बेटी के कब्जे से 1145 नशीले कैप्सूल बरामद हुए हैं। आरोपी मां-बेटी को पुलिस ने कोर्ट में पेश करके जेल भेज दिया है। पुलिस के मुताबिक, आरोपी महिला पर पहले भी एनडीपीसी एक्ट के तहत केस दर्ज हैं।

पुलिस के मुताबिक, पड़ाव थाना की टीम अंबाला कैंट एरिया में गश्त पर तैनात थी। इस बीच मुखबिर ने गुप्त सूचना

दी कि हाउसिंग बोर्ड कॉलोनी (बलदेव नगर) निवासी महिला और उसकी बेटी बस स्टैंड अंबाला कैंट के अंदर एसटीडी बूथ चलाती हैं। इसके साथ-साथ नशीले कैप्सूल बेचने का धंधा करती हैं।

पुलिस को सूचना थी कि महिला अपनी बेटी के साथ स्कूटी पर रेलवे स्टेशन की तरफ से बस स्टैंड पर बने एसटीडी बूथ पर नशीले कैप्सूल रखने के लिए आएगी। पुलिस ने महिला स्टाफ के साथ रात साढ़े 11 बजे नाकाबंदी शुरू की। यहां काफी समय इंतजार के बाद अंबाला कैंट रेलवे स्टेशन की तरफ से स्कूटी पर मां-बेटी आती हुई दिखाई दी। पुलिस ने तुरंत मां-बेटी को गिरफ्तार कर लिया।

पुलिस ने आरोपी मां-बेटी से पूछताछ की और ड्यूटी मजिस्ट्रेट के समक्ष तलाशी ली। यहां उनके पास रखे पर्स की तलाशी लेने पर 1145 नशीले कैप्सूल बरामद हुए।

कैप्सूल का वजन करने पर 688 ग्राम हुआ। पड़ाव थाना पुलिस ने आरोपी मां-बेटी के खिलाफ धारा 22सी-61-85 एनडीपीसी एक्ट के तहत केस दर्ज कर जांच शुरू कर दी है।

21 अप्रैल को अंबाला पहुंचेगा फतेह मार्च

टीम एक्शन इंडिया/अम्बाला (मनीष कुमार) महाराजा जस्सा सिंह रामगढ़िया 300 वर्ष शताब्दी समारोह पूरे देश में धूम धाम से मनाया जा रहा है। इसी के चलते दिल्ली से फतेह मार्च कल 20 अप्रैल को दिल्ली से चलकर करनाल पहुंचेगा और करनाल में ही फतेह मार्च का ठहराव होगा। 21 अप्रैल शुक्रवार को फतेह मार्च करनाल से चलकर 12 बजे दोपहर अम्बाला छावनी के मोहड़ा चौंक पर पहुंचेगा जहां पर एसजीपी प्रधान व इलाके की संगत द्वारा जोर शोर से स्वागत किया जाएगा। उसके बाद अम्बाला छावनी के काली पलटन पुल के नीचे अम्बाला छावनी की

सात संगत द्वारा वहां पर भी स्वागत किया जाएगा। फतेह मार्च इसके बाद अम्बाला शहर के गुरूद्वारा मंजी साहिब में पहुंचेगा। जहां पर संगतो के लिए लंगर की व्यवस्था कि गई है। उसके बाद सुबह यह फतेह मार्च 22 अप्रैल को पंजाब के पटियाला में गुरूद्वारा दुखनिवाराण साहिब में रात को ठहराव होगा। इस फतेह मार्च में शिरोमणी गुरूद्वारा प्रबंधक कमेटी के प्रधान हरजिंद्र सिंह धामी, दिल्ली अकाली दल के प्रधान हरविद्रं सिंह शरणा जो फतेह मार्च के साथ चल रहे है। यह फतेह मार्च पटियाला से चलकर पंजाब के अलग अलग शहरों में होता हुआ अकाल तख्त साहिब दरबार साहिब अमृतसर पहुंचेगा।

आज से 300 वर्ष पूर्व महाराजा जस्सा सिंह रामगढ़िया ने अपनी 30 हजारी फौज लेकर दिल्ली के लाल किला को फतेह किया था और औरंगजेब का वो तख्त जहां पर गुरू तेग बहादुर साहिब को शहीद करने का हुक्म दिया था

वह तख्त महाराजा जस्सा सिहं रामगढ़िया जी ने वह तख्त दिल्ली लाल किले से लाकर अमृतसर में शुशोभित किया था जो आज भी श्रद्धा का केंद्र है। प्रत्येक वर्ष यहां पर संगते माथाा टेकने आती है। आज इसी फतेह मार्च को लेकर गुरूद्वारा मंजी साहिब में एक बैठक हुई। जिसमें एसजीपीसी प्रधान हरपाल सिंह पाली, रणबीर सिंह फौजी, गुरचरण सिंह बलिस, एमएम सिंह, रणजीत सिंह विक्की, राजेंद्र सिंह शालू, सुरेंद्र पाल सिंह सिदड़, जगमीत सिंह जोश, मंजीत सिंह मिट्टू, अमरजीत सिंह सहित भारी संख्या में संगत मौजूद रही। हरपाल सिंह पाली ने संगतो से अपील की है कि वह फतेह मार्च में बढ़ चढ़ कर भाग लें।

कोर मुख्यालय में डॉ॰ भीम राव अम्बेडकर, की 132वीं जयन्ती समारोह आयोजित

टीम एक्शन इंडिया/प्रयागराज

बाबा साहब डॉ॰ भीम राव अम्बेडकर की 132वीं जयन्ती कोर, मुख्यालय, प्रयागराज के प्रेक्षागृह में दीप प्रज्वलित एवं उनके फोटो पर माल्यार्पण कर दिनांक 17/04/2023 को प्रमोद कुमार, महाप्रबन्धक महोदय की अध्यक्षता में मनाई गई। इस अवसर पर केन्द्रीय रेल विद्युतीकरण संगठन के अनुपम सिंघल, मुख्य प्रशासनिक अधिकारी, के.के. सिंह, प्रमुख मुख्य कार्मिक अधिकारी, वी.के. गर्ग, वरिष्ठ उप महाप्रबन्धक, अन्य सभी विभागाध्यक्ष, अन्य गणमान्य अधिकारिगण, मान्यता प्राप्त दोनों यूनियन के पदाधिकारी एवं

कर्मचारीगण उपस्थित थे। डॉ॰ भीम राव अम्बेडकर, के अमूल्य योगदान के सम्बन्ध में प्रमोद कुमार, महाप्रबन्धक, अखिलेश चन्द्रा, महानिरीक्षक एवं प्रमुख मुख्य सुरक्षा आयुक्त (आरपीएफ) एवं अन्य अधिकारियों ने अपने-अपने विचारों को व्यक्त किया।

बालों को सफेद करती है गर्मी की तेज धूप, यूं रखें बचाव

अगर आप सोचते है की तेज धूप सिर्फ त्वचा को ही नुकसान पहुंचाती है, तो आप गलत है। गर्मी की तेज धूप आपके बालों को भी डैमेज कर देती है। इतना ही नहीं, धूप के कारण बालों के झड़ने, टूटने और सफेद होने की समस्या हो सकती है। चलिए आपको बताते है कि किन तरह धूप बालों को नुकसान पहुंचाती है और इससे बचने के लिए आपको क्या करना चाहिए।

कैसे नुकसान पहुंचाती है धूप?

दरअसल, शरीर में मेलानिन नाम का तत्व बनता है, जो स्किन को ग्लोइंग और बालों को काला व मजबूत बनाता है। मगर धूप में ज्यादा देर रहने के कारण मेलानिन का काफी मात्रा नष्ट हो जाती है, जिससे आपको बाल झड़ने और सफेद होने की समस्या का सामना करना पड़ता है।

पसीना भी है कारण

गर्मी की तेज धूप के कारण शरीर के अन्य हिस्सों की तरह स्कैल्प से भी पसीना आता है। चूंकि आप बाहर से घर आने पर सिर नहीं धोते, तो वो पसीना बालों की जड़ों में सूखता रहता है। पसीने में सोडियम, जिंक, मैग्नीशियम और अमोनिया होता है, जो बालों को जड़ों से डैमेज कर देता है इसलिए जब आप धूप में ज्यादा घूमते हैं, तो बाल धीरे-धीरे कमजोर हो जाते हैं और झड़ने लगते हैं।

बालों को सफेद भी करती हैं धूप

शरीर में बनने वाले मेलानिन तत्व के कारण बाल काले रहते हैं, लेकिन धूप में ज्यादा देर रहने पर ये तत्व स्कैल्प से नष्ट होने लगता है। इससे बालों का रंग जड़ों के पास से बदलने लगता है और वो धीरे-धीरे सफेद होने लगते हैं।

ऐसे करें बालों की देखभाल

- धूप में निकलते समय छतरी या दुपट्टे से बालों को कवर कर लें। आप चाहे तो इसके लिए टोपी का यूज भी कर सकते है। इससे सूरज की हानिकारक अल्ट्रावायलेट किरणें सीधे स्कैल्प तक नहीं पहुंचेगी।
- बाहर से घर आने पर आप हर बात सिर नहीं धो सकते लेकिन पसीने को साफ जरूर कर सकते है। ऐसे में जब भी सिर पर पसीना आए स्कैल्प को अच्छी तरह पोछकर सुखा लें।
- दिनभर में कम से कम 8-9 गिलास पानी जरूर पीए, ताकि त्वचा के साथ स्कैल्प पर भी नमी बनी रहे।
- गर्मियों में बालों को हफ्ते में कम से कम 2-3 बार शैंपू करें। इसके साथ ही बालों को कंडीशनर लगाना ना भूलें।
- अपनी डाइट में विटामिन ई से भरपूर चीजों को शामिल करें, ताकि आपके बाल जड़ से सेहतमंद रहें।
- रोजाना ऑयलिंग करने से बचें। हफ्ते में 2 बार तेल 2-4 घंटे के लिए छोड़ दें और फिर बालों को माइल्ड शैंपू से धोएं।

खुलकर हंसने के होते हैं ये 7 बेहतरीन फायदे

कम होता है हार्ट अटैक का खतरा

जब हम हंसते हैं तब हमारे दिमाग की तमाम मांसपेशियां सक्रिय हो जाती हैं और रक्त संचार तेज हो जाता है। इससे हमारे शरीर में पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन पहुंचने लगती है।

लाफ्टर को बेस्ट मेडिसिन कहा जाता है। क्योंकि इससे कई तरह की मानसिक समस्याओं का निदान किया जा सकता है। जब हम हंसते हैं, तब हमारे दिमाग की तमाम मांसपेशियां सक्रिय हो जाती हैं और रक्त संचार तेज हो जाता है। इससे हमारे शरीर में पर्याप्त मात्रा में ऑक्सीजन पहुंचने लगती है। यह सेहत के लिए बेहद फायदेमंद है। इसके अलावा भी खुलकर हंसने के ढेर सारे फायदे होते हैं। आइए, जानते हैं कि वे फायदे क्या हैं-

हार्ट अटैक रोके

हंसने से हृदय की एक्सरसाइज भी हो जाती है। रक्त का संचार बेहतर होता है। हंसने पर शरीर से एंडोर्फिन नामक रसायन निकलता है, जोकि हृदय को मजबूत बनाता है। कुछ शोध बताते हैं कि हंसने से हार्ट-अटैक की संभावना कम हो जाती है।

डिप्रेशन कम करे

तनाव और डिप्रेशन जैसे मानसिक विकार मस्तिष्क में होने वाले रासायनिक उतार-चढ़ाव के कारण होता है। जिसके कारण व्यक्ति बहुत ज्यादा उदास और दिमागी रूप से थका-थका महसूस करता है। इस तरह की समस्या से लड़ने के लिए हंसी एक सबसे बेहतरीन इलाज है। हंसने के कारण तनाव और डिप्रेशन से संबंधित हार्मोन्स का स्राव नियमित रूप से होता है। जिसके कारण व्यक्ति तनाव और डिप्रेशन से मुक्त रहता है।

सोशल डिसऑर्डर से लड़ने में मददगार

मानसिक विकारों का एक प्रकार जिसमें व्यक्ति घर के बाहर जाने, किसी से बात करने या घर के बाहर भीड़ वाले इलाकों में जाने से बहुत ज्यादा घबराता है। इस तरह के विकार में व्यक्ति घर के अंदर अकेला रहना पसंद करता है। इस तरह के मानसिक विकार से लड़ने के हंसी को एक अच्छी औषधि मानी जाती है। इसमें व्यक्ति को लाफ्टर थेरेपी दी जाती है, जिसके अंतर्गत उन्हें नाटक, टीवी कार्यक्रम, चुटकुलों या अन्य उन तरीके जिससे कोई व्यक्ति हंसता है, पीड़ित व्यक्ति को इससे हंसाया जाता है।

शांति के लिए

हम जब भी हंसते हैं, तो हमारा शरीर एक एंडोर्फिन नामक रसायन छोड़ता है। जो शरीर के लिए काफी अच्छा माना जाता है। इसके स्राव के कारण हमारा शरीर काफी अच्छा और शांत महसूस करता है।

अच्छी नींद के लिए

रात को ठीक से नींद नहीं आती है तो हंसी आपके लिए फायदेमंद हो सकती है। हंसने से बहुत ज्यादा मात्रा में मेलाटोनिन नामक रसायन का स्राव मस्तिष्क में होता है जो अच्छी नींद के लिए जरूरी होता है।

हमेशा युवा दिखने के लिए

हर दिन हंसते रहना बेहद अच्छा माना जाता है ऐसा इसलिए क्योंकि हंसने के कारण हमारे चेहरे की 15 तरह की मांसपेशियां एक साथ काम करने लगती है और चेहरे पर रक्त का संचार तेजी से बढ़ता है। जिसके कारण चेहरे पर हमेशा ताजगी और निखार बनी रहती है।

प्रतिरक्षा तंत्र बने मजबूत

एक रिसर्च के मुताबिक ऑक्सीजन की उपस्थिती में कैंसर वाली कोशिकाएं और कई अन्य प्रकार के हानिकारक बैक्टीरिया एवं वायरस नष्ट हो जाते हैं। और हमें हंसने से ऑक्सीजन अधिक मात्रा में मिलती है और इससे शरीर का प्रतिरक्षातंत्र मजबूत होता है।

रेसिपी

काले चना का स्वादिष्ट कबाब

- **भीगे हुए चने:** ½ कप
- **पनीर:** ½ कप
- **आलू:** 1 उबला और छिला हुआ
- **घी:** 2-3 टेबल स्पून
- **तेल:** 1 टेबल स्पून
- **हरा धनिया:** 1 टेबल स्पून (बारीक कटा हुआ)
- **हरी मिर्च:** 2 (बारीक कटी हुई)
- **अदरक:** ½ इंच टुकड़ा
- **जीरा** : ½ चम्मच
- **धनिया पाउडर:** 1 चम्मच
- **गरम मसाला:** ½ चम्मच
- **अमचूर पाउडर:** ½ चम्मच
- **लाल मिर्च पाउडर:** ¼ चम्मच
- **नमक:** स्वादनुसार

विधि

पैन में 1 टेबल स्पून तेल डालकर गरम करेंगे। गरम तेल में जीरा डाल कर भूनेंगे। इसके बाद इसमें धनिया पाउडर, बारीक कटा हुआ अदरक और बारीक कटी हुई हरी मिर्च डालकर मसालों को हल्का सा भून लेंगे। मसाला भुन जाने पर इसमें चने डालेंगे। साथ में गरम मसाला, अमचूर पाउडर, लाल मिर्च पाउडर और नमक डालकर सारी चीजों को अच्छे से मिलाएंगे। अब इसमें 1/4 कप पानी डालकर नरम होने तक पका लेंगे। आलू और पनीर को कद्दूकस कर लेंगे। चने जब ठंडे हो जाए तो इन्हें मिक्सर में डालकर पीस लेंगे। पिसे हुए चनों में कद्दूकस किया हुआ पनीर और आलू डालेंगे। 1/2 छोटी चम्मच नमक और थोड़ा सा हरा धनिया डालकर सारी चीजों को अच्छे से मिक्स कर लेंगे। कबाब बनाने के लिए मिक्सचर तैयार है। कबाब बनाने के लिए मिक्सचर लेकर हाथ से दबा-दबाकर गोल शेप दें। सारे कटलेट्स को ऐसे ही बना लेंगे। नॉन स्टिक पैन में 2-3 टेबल स्पून घी डाल कर एक-एक करके कबाब डालकर उसे धीमी आंच पर फ्राय करेंगे। कबाब को बहुत सावधानी से पलटें। दोनों ओर से गोल्डन ब्राउन हो जाने पर कबाब को प्लेट में निकाल लीजिए। कबाब को दही, हरे धनिए की चटनी, साथ सर्व करें।

कच्चे टमाटर की सब्जी

- 4 कटे हुए हरे टमाटर
- 2 प्याज
- 1 चम्मच अदरक लहसुन का पेस्ट
- ½ चम्मच जीरा
- ½ चम्मच लाल मिर्च पाउडर
- 1 हरी मिर्च
- 1 चम्मच धनियां पाउडर
- ½ चम्मच हल्दी पाउडर
- ½ चम्मच गरम मसाला
- 1 चम्मच हरा धनिया
- 2 बड़े चम्मच देसी घी
- स्वादानुसार नमक

विधि

सबसे पहले हरे टमाटर को धोकर उसे टुकड़ो में काट लें। प्याज को छील कर हरी मिर्च के साथ मिक्सर में पीस लेंगे। अब कढ़ाही में घी गरम करके जीरा भूनें। इसके बाद प्याज और हरी मिर्च का पेस्ट डालें। मीडियम आंच पर प्याज को सुनहरा होने तक पकाएं। अब अदरक लहसुन का पेस्ट कढ़ाही में डालें और 1 -2 मिनिट के लिए पकाएं। इसके बाद कढ़ाही में हल्दी पाउडर, धनिया पाउडर, लाल मिर्च पाउडर और 2 चम्मच पानी डाल लें और मसाले को 1 से 2 मिनट अच्छे से भूनें। अब कटे हुए हरे टमाटर और स्वादानुसार नमक डालकर मिक्स कर और 3 से 4 मिनट पकाएं। तैयार है हरे टमाटर की सब्जी, ऊपर से गरम मसाला और हरा धनियां छिड़क कर लंच या डिनर जिसमें भी दिल हो परोसें।

टाईम पास

आज का राशिफल

मेष (चू चे चो ला ली लू ले लो आ): सुबह-सुबह की महत्वपूर्ण सिद्धि के बाद दिन-भर उत्साह रहेगा। किसी लाभदायक कार्य के लिए व्यवधानक स्थितियां पैदा होंगी। अल्प-परिश्रम से ही लाभ होगा। कामकाज में आ रहा अवरोध दूर होकर प्रगति का रास्ता मिल जाएगा। घरेलू बहुमूल्य वस्तुओं के क्रय का योग है। शुभांक-3-5-7

वृष (इ उ ए ओ वा वी वू वे वो): परामर्श व परिस्थिति सभी का सहयोग मिलेगा। अधिकारी वर्ग से आपकी निकटता बढ़ेगी। व्यावसायिक उपक्रम में उत्कर्ष की शुरुआत हो सकती है। स्थाई सम्पत्ति के निर्माण, मरम्मत व पुनर्स्थापना पर व्यय भार बढ़ेगा। किसी की टीका-टिप्पणी से आपको परेशानी हो सकती है। शुभांक-2-4-5

मिथुन (का की कू घ ङ छ के को हा): विश्वस्त लोगों के कहे अनुसार चलें। राजकीय कार्यों में सतर्कता बरतें। मान-सम्मान को ठेस लग सकती है। जोश से काम न होश में रहकर कार्य करें। नये आगंतुकों से लाभ होगा। कार्यक्षेत्र में मनोनुकूल सफलता मिलेगी। परिवार के साथ मनोरंजनिक स्थल की यात्रा होगी। शुभांक-2-4-6

कर्क (ही हू हे हो डा डी डू डे डो): पुरानी पारिवारिक समस्याओं का समाधान होगा। परिश्रम प्रयास से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। व्यापार व व्यवसाय में ध्यान देने से सफलता मिलेगी। बुरी संगति से बचें। नौकरी में सावधानीपूर्वक कार्य करें। अपनों का सहयोग प्राप्त होगा। पत्नि पक्ष से थोड़ी चुभन होगी। शुभांक-1-3-5

सिंह (मा मी मू मे मो टा टी टू टे): दाम्पत्य जीवन में तनाव का वातावरण बन सकता है। शारीरिक सुख के लिए व्यसनों का त्याग करें। आत्मचिंतन करें। पुराने मित्र से मिलन होगा। पठन-पाठन में स्थिति कमजोर होगी। खान-पान में सावधानी रखें। अपने अधीनस्थ लोगों से कम सहयोग मिलेगा। भ्रातृपक्ष में विरोध होने की संभावना है। शुभांक-4-6-8

कन्या (टो पा पी पू ष ण ठ पे पो): रुका हुआ पैसा वसूलने में मदद मिल जाएगी। व्यर्थ प्रपंच में समय नहीं गंवाकर अपने काम पर ध्यान दीजिए। अच्छे कार्य के लिए रास्ते बना लेंगे। अपने हित के काम सुबह-सवेरे निपटा लें। नियोजित कार्यक्रम सरलता से संपन्न हो जाएंगे। परिवार में कोई मांगलिक कार्य पर वार्ता होगी। शुभांक-2-3-5

तुला (रा री रू रे रो ता ती तू ते): संतान की ओर से हर्ष के प्रसंग बनेंगे। समय को देखकर कार्य करना ज्यादा हितकर रहेगा। परिश्रम अधिक करना पड़ेगा तभी आप लाभ की आशा कर सकते हैं। कार्य क्षेत्र में पदोन्नति के योग बनेंगे। दुर्लभ स्वप्न साकार होंगे। पुरुषार्थ का सहारा लें। व्यावसायिक अभ्युदय भी होगा और प्रसन्नताएं भी बढ़ेगी। शुभांक-2-5-6

वृश्चिक (तो ना नी नू ने नो या यी यू): कर्म बल पर आपको सफलता मिलेगी। व्यावसायिक क्षेत्र में वर्तमान क्षमता को बढ़ाएंगे। उपक्रम का विस्तार करने का प्रयास सफल होगा। आप अच्छी सफलताएं प्राप्त करेंगे। बुद्धि कौशल से चुनौतीपूर्ण कार्यों में सफलता मिलेगी। आर्थिक दृष्टि से समय उत्साहवर्धक रहेगा। भाई-बहनों का प्रेम बढ़ेगा। शुभांक-1-4-6

धनु (ये यो भा भी भू धा फा ढा भे): मानसिक एवं शारीरिक शिथिलता पैदा होगी। कामकाज सीमित तौर पर ही बन पाएंगे। स्वास्थ्य कमजोर बना रहेगा। कुछ आर्थिक संकोच पैदा हो सकते हैं। महत्वपूर्ण कार्य को समय पर बना लें तो अच्छा ही होगा। श्रम अधिक करना पड़ सकता है। नौकरों से मतभेद उभर सकते हैं। शुभांक-3-5-6

मकर (भो जा जी खी खू खे खो गा गी): शनैः-शनैः स्थिति पक्ष की बनने लगेगी। मेल-मिलाप से काम बनाने की कोशिश लाभ देगी। यात्रा परिणाम शुभ रहेगा। आशा और उत्साह के कारण सक्रियता बढ़ेगी। सुखद समय की अनुभूतियां प्रबल होंगी। लाभदायक कार्यों की चेष्टाएं प्रबल होंगी। अभिभावकों के प्रति उत्तरदायित्व निभाने होंगे। शुभांक-2-4-6

कुंभ (गू गे गो सा सी सू से सो दा): विकास के लिए बनाई योजना सफल होगी। अच्छा हो कि आप अपने उद्देश्य को लेकर सचेत रहें। प्रियजनों से समागम का अवसर मिलेगा। कार्यक्षेत्र में महत्वपूर्ण कार्य सौंपे जा सकते हैं जो कि अतिविश्वसनीय व्यक्तियों को ही दिये जाते हैं। कार्य साधक दिन है व्यर्थ न गंवाएं। मनोरथ सिद्धि का योग है। शुभांक-3-5-7

मीन (दी दू थ झ ञ दे दो चा ची): व्यापार में स्थिति उत्तम होगी। उत्तरदायित्व की अधिकता निजी जीवन में अपने ही ढंग की परेशानियां पैदा करेगी। कारोबार की उन्नति के लिये एक से अधिक सीढ़ी चढ़कर लोगों को आश्चर्य में डाल देंगे। चल-अचल सम्पत्ति में वृद्धि होगी। बौद्धिक क्षेत्र में प्रतियोगिता जीतने का मौका मिलेगा। शुभांक-2-5-6

लॉफिंग जोन

मेजर (जवान से) : तुम इतना ज्यादा क्यों पीते हो? तुम्हें खबर है कि अगर तुम्हारा रिकॉर्ड अच्छा होता तो अब तक सूबेदार हो गए होते।

जवान : माफकीजिए सर! आपकी बात तो सोलह आने सच है। मगर बात यह है कि जब दो घूंट मेरे अंदर पहुंच जाते हैं तो मैं अपने आपको कर्नल समझने लगता हूं।

▯ ▯ ▯

एक बार रमन जवानों की परेड करवाने में बहुत व्यस्त था, उसने गरज कर कहा- सभी जवान अपना-अपना दायाँ पैर ऊपर उठाएँ।

बस क्या था, एक जवान ने गलती से बायाँ पैर ऊपर उठा दिया।

यह देख कर रमन जोर से चिल्लाया- ये कौन बेवकूफ है, अपने दोनों पैर ऊपर उठा कर खड़ा है?

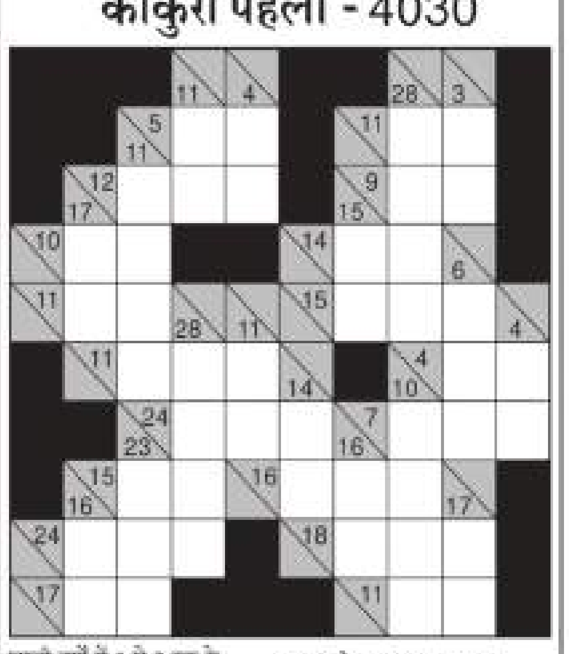
▯ ▯ ▯

चमन (रमन से)- यार! कल तो गजब हो गया। प्लेटफॉर्म पर भीड़ में मेरी प्रेमिका न जाने कहाँ खो गई थी। मुझे तो लगा जैसे मेरे तो हाथों के तोते उड़ गए।

रमन- उफ्फ्यार! यह तो बहुत ही बुरा हुआ। वैसे ये तो बता दे कितने तोते थे?

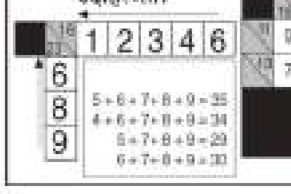
▯ ▯ ▯

काकुरो पहेली - 4030



खाली वर्गों में 1 से 9 तक के अंक लिखकर नीचे से ऊपर व दाएं से बाएं की जोड़ हल्के रंग के आधे वर्ग की संख्या से मेल खानी चाहिए, किसी भी अंक का उस जोड़ में पुनः उपयोग नहीं किया जा सकता.

उदाहरणतः



काकुरो - 4029 का हल

फिल्म वर्ग पहेली-4030

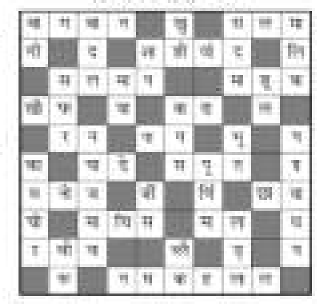
बायें से दायें:-

१. अजय, सुनील शेट्टी, प्रियंका, दीया की 'जाना नहीं था' गीत वाली फिल्म-२,२
५. अनिल, अक्षय, मनीषा, करीना की 'मेरा दिल जिस' गीत वाली फिल्म-३
७. 'चाँद को क्या मालूम' गीत वाली पृथ्वीराज, रेखा गुप्ता की फिल्म-२,३
९. सनी देओल, अमीषा पटेल की 'मुसाफिर जाने वाले' गीत वाली फिल्म-३
११. 'आओ आओ हमसे क्या' गीत वाली जैकी श्रॉफ, अमृतासिंह की फिल्म-२,३
१४. राजेश खन्ना, नवीता की 'अकेले हैं चले आओ' गीत वाली फिल्म-२
१५. गुड्डू धनोआ निर्देशित इमरान खान, शाहबाज खान, तब्बू की फिल्म-२
१७. करण दीवान, वैजयंतीमाला की 'दुनिया का मजा लेलो' गीत वाली फिल्म-३
१९. 'तुम मुझे भूल भी जाओ' गीत वाली सुनीलदत्त, वहीदा रहमान की फिल्म-२
२१. जीतेंद्र, रेखा की 'गाँव में होते हैं ऐसे' गीत वाली फिल्म-४
२३. प्रकाश झा निर्देशित मनोहरसिंह, अनुकपूर, ममता, दीप्ति नवल की फिल्म-३
२४. ऋषिकपूर, शर्मिला टैगोर की 'जिक्र होता है जब कयामत का' गीत वाली फिल्म-२,२
२६. 'दिल में जागी धड़कन ऐसे' गीत वाली लकी अली, गौरी कार्णिक की फिल्म-२
२७. प्रसेनजित, संध्या की 'पंख होते तो उड़ आती रे' गीत वाली फिल्म-३
३०. फिल्म 'जबर्दस्त' में सनी देओल के साथ नायिका कौन थी-४
३२. जैकी, अमरीश, डिम्पल की 'हम न समझे थे' गीत वाली फिल्म-३
३३. 'सपने में मिलती है' गीत वाली जे. चक्रवर्ती, मनोज बाजपेयी, उर्मिला मातोंडकर की फिल्म-२

ऊपर से नीचे:-

१. रानी ने इसमें अंधी एवं गूंगी-बहरी लड़की की भूमिका की है-२
२. फिरोज, संजय खान, मुमताज की फिल्म-३
३. 'आज गाली मुस्कराती' गीत वाली फिल्म-४
४. शम्मीकपूर, साधना की एक फिल्म-३
५. 'जानम तुम हम पे मरते' गीत वाली फिल्म-३
६. 'मैं तुझसे मिलने आई' गीत वाली सुनीलदत्त, आशा पारेख की फिल्म-२
९. धर्मेन्द्र, रेखा की 'ये हवा ये बता' गीत वाली फिल्म-३
१०. 'मंमा है एक नदिया' गीत वाली विनोद मेहरा, हैरी, मौसमी चटर्जी की फिल्म-३
११. 'तुम तो परदेसी हो' गीत वाली फिल्म-३
१२. 'ना सात से ऊपर ना सोलह से कम' गीत वाली नवीन निश्चल, रेखा की फिल्म-२
१३. अशोककुमार, मधुबाला की 'आयेगा आने वाला' गीत वाली फिल्म-३
१६. 'मैं हाय उसका' गीत वाली फिल्म-२
१८. मिमी चैटर्जी, इरफान, ऋत्विक भट्ट की 'अब घर आजा' गीत वाली फिल्म-३
२०. 'मेरी बैंकॉक की हसीना का' गीत वाली अक्षयकुमार, कटरीना की फिल्म-३
२१. शाहरुख, मनीषा, प्रीति की फिल्म-२,१
२२. फिल्म 'आक्रोश' में राकेश के साथ नायिका-२
२५. राजकिरण, पद्मिनी, विजेयता की फिल्म-४
२६. 'ये पल सुन यारी' गीत वाली अमिताभ, शशिकपूर रेखा, परवीन बाबी की फिल्म-३
२८. शक्तिकपूर, राखी, मेघना नायडू की फिल्म-३
२९. 'सुबह सुबह जब' गीत वाली फिल्म-२
३१. ऋतिक रोशन, करीना कपूर की फिल्म-५

फिल्म वर्ग पहेली- 4029



सूडोकु 4030

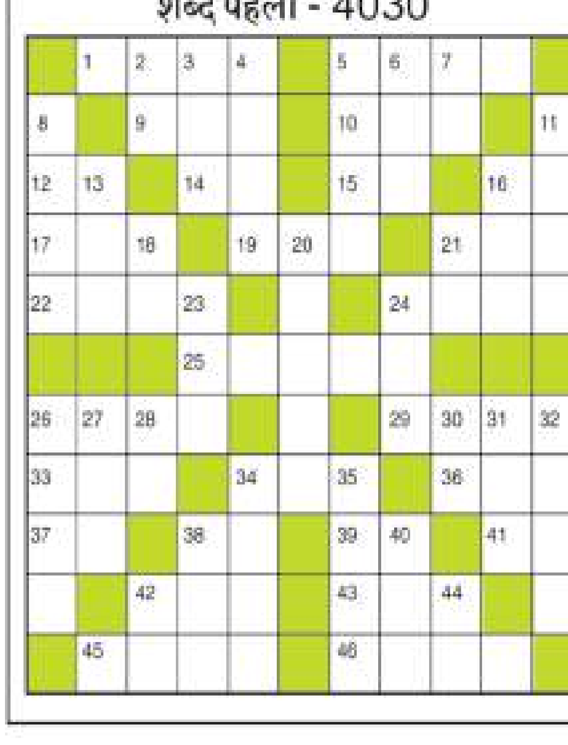
				6	8	5		
	1						2	
		2						8
			4					9
6				5				1
2					3			
5						3		
	8						6	
		4	9	1				

- प्रत्येक पंक्ति में 1 से 9 तक के अंक भरे जाने आवश्यक है.
- प्रत्येक आड़ी और खड़ी पंक्ति में एवं 3×3 के वर्ग में किसी भी अंक की पुनरावृत्ति न हो इसका विशेष ध्यान रखें.
- पहले से मौजूद अंकों को आप हटा नहीं सकते.
- पहेली का केवल एक ही हल है.

सूडोकु 4029 का हल

2	4	6	7	9	3	5	8	1
3	1	5	2	8	6	4	7	9
7	8	9	1	5	4	2	3	6
6	5	7	9	3	8	1	4	2
9	3	1	4	7	2	8	6	5
4	2	8	6	1	5	7	9	3
1	9	2	3	4	7	6	5	8
5	7	3	8	6	1	9	2	4
8	6	4	5	2	9	3	1	7

शब्द पहेली - 4030



बाएं से दाएं

1. मूर्ख, बेवकूफ (उर्दू-4)
5. संपत्ति-4
9. कटि, पीठ -3
10. प्रणाम, नमस्कार-3
12. अधीन-2
14. पितामह-2
15. कार्य-2
16. पराजय-2
17. अच्छे कुल का-3
19. तरंग, हिलोर-3
21. एक प्रकार की दाल-3
22. ओस, रात्री जल (उर्दू-4)
24. गगन, आकाश-4
25. स्वच्छ करना-5
26. आश्चर्यजनक-4
29. जो लायक न हो-4
33. उल्टी, कै-3
34. रनिवास, जनवासा-3
36. पंक्ति, लाइन-3
37. सुर, लय, आलाप-2
38. दंड, शिक्षा-2
39. पराजय-2
41. झुका हुआ -2
42. कर्म, भाग्य-3
43. भार-3
45. भूल, गलती (उर्दू-4)
46. भाग्य, नसीब-4

ऊपर से नीचे

2. अधिकार-2
3. माँ का दुलारा-3
4. ताली की आवाज-4
5. अनुभवी-4
6. बुढ़वा-3
7. दक्षिणा-2
8. राम के पुत्र-2,2
11. अभिलाषा, -4
13. क्रूस, सूली-3
16. पाचनशक्ति-3
18. ईसाई साध्वी-2
20. जीवनसाथी -5
21. गरबा, नृत्य-2
23. पालिश-3
24. दर्पण, शीशा-3
26. ईश्वर-4
27. बाग, गुलिस्तां-3
28. क्रिकेट में बनते है-2
30. दुलारा, पुत्र-2
31. भरोसा, विश्वास-3
32. करामात-4
34. शेखिंग करना-4
35. हाथी साधने वाला-4
38. आसान, सीधा-3
40. कपड़े धोने वाला-3
42. बलराम-2
44. सरिता-2

शब्द पहेली 4029 का हल

श्रीलंका ने आयरलैंड पर दर्ज की बड़ी जीत, लगे 4 शतक

गाले। श्रीलंका ने प्रभात जयसूर्या (10 विकेट) की घातक गेंदबाजी की बदौलत पहले टेस्ट में आयरलैंड को पारी और 280 रन से रौंद दिया। मेजबान टीम ने चमिका करुणारत्ने, कुसल मेंडिस, दिनेश चांदीमल और सदीरा समरविक्रमा के शतकों की मदद से पहली पारी में 591 रन बनाये थे। श्रीलंका में अपना पहला टेस्ट खेल रहे आयरलैंड के पास इस विशाल स्कोर का कोई जवाब नहीं था और पूरी टीम 311 रन के अंदर दो बार सिमट गयी। आयरलैंड ने तीसरे दिन की शुरुआत 117/7 के स्कोर से की। लोर्कन टकर 45 रन बनाकर मेहमान टीम की पारी को आगे बढ़ा रहे थे लेकिन जयसूर्या ने उन्हें और मार्क एडेयर (शून्य) को तीन गेंद के अंतराल में पवेलियन लौटा दिया। रमेश मेंडिस ने एंडी मैकब्राइन का विकेट लेकर आयरलैंड की पारी 143 रन पर समाप्त की। कप्तान करुणारत्ने ने अपने स्पिनरों पर भरोसा जताते हुए आयरलैंड को फॉलोऑन के लिये बुलाया और मेहमान टीम के पांच विकेट 40 रन पर ही गिर गये। हैरी टेक्टर (95 गेंद, चार चौके, 42 रन) और कर्टिस कैंफर (73 गेंद, पांच चौके, 30 रन) ने छठे विकेट के लिये 60 रन की साझेदारी की जो दूसरी पारी में आयरलैंड का सर्वश्रेष्ठ समय था। पहली पारी में सिर्फ एक विकेट लेने वाले मेंडिस ने अपनी लय हासिल करते हुए कैंफर को आउट किया, जबकि टेक्टर के रनआउट के साथ आयरलैंड की हार और करीब आ गयी। जॉर्ज डॉकरेल ने 54 गेंद पर छह चौके लगाते हुए 32 रन की पारी खेली, हालांकि मेंडिस ने उन्हें और मैकब्राइन को आउट करके अपने चार विकेट पूरे किये। एडेयर 29 गेंद पर 23 रन बनाकर नाबाद रहे जबकि जयसूर्या ने बेंजामिन व्हाइट के विकेट के साथ आयरलैंड को दूसरी बार ऑलआउट कर दिया। श्रीलंका और आयरलैंड अब सीरीज के दूसरे टेस्ट में सोमवार से आमने-सामने होंगे।

अर्जेंटीना 2023 में फीफा अंडर 20 विश्व कप की करेगा मेजबानी

जेनेवा। अर्जेंटीना, इंडोनेशिया के स्थान पर फीफा 2023 अंडर-20 विश्व कप की मेजबानी करेगा। इंडोनेशिया को फीफा ने इसकी मेजबानी करने से हटा दिया है। विश्व फुटबॉल शासी निकाय ने यह घोषणा की। फीफा परिषद के ब्यूरो ने अर्जेंटीना फुटबॉल एसोसिएशन (एएफए) द्वारा बाद की बोली प्रस्तुत करने के बाद अपने फैसले की पुष्टि की और फीफा प्रतिनिधिमंडल ने पिछले सप्ताह दक्षिण अमेरिकी देश का निरीक्षण भी किया था। फीफा अंडर-20 विश्व कप 20 मई से 11 जून तक शुरू होगा और ऐसा पहली बार होगा जब अर्जेंटीना 2001 के बाद इस टूर्नामेंट की मेजबानी करेगा। फीफा अंडर-20 विश्व कप का आधिकारिक ड्रॉ 21 अप्रैल को ज्यूरिख में फीफा के मुख्यालय में होगा।

श्रीलंका के खिलाफ सीमित ओवरों की सीरीज के लिए बांग्लादेशी महिला टीम घोषित, सीनियर्स को आराम

ढाका। बांग्लादेश ने अप्रैल और मई में श्रीलंका के सीमित ओवरों के दौरे के लिए अपनी 16 सदस्यीय महिला टीम की घोषणा कर दी है। चयनकर्ताओं ने श्रीलंका में सीमित ओवरों की श्रृंखला के लिए वरिष्ठ सदस्यों सलमा खातून और रुमाना अहमद को आराम देने का फैसला किया है।

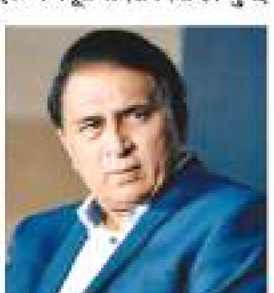
यह जोड़ी बांग्लादेश की दो प्रमुख शख्सियतें हैं, जिन्होंने बांग्लादेश के लिए 274 अंतरराष्ट्रीय मैचों में भाग लिया है। तेज गेंदबाज मारूफा अख्तर को भी टीम में जगह नहीं मिली है, जो अपनी आगामी परीक्षाओं के कारण श्रृंखला से बाहर हैं।

बांग्लादेश ने टीम में संजीदा अख्तर मघला, फरिहा इस्लाम तृष्णा, राबेया और सुल्ताना खातून को शामिल किया है। खातून बांग्लादेश के लिए अपना अंतरराष्ट्रीय पदार्पण करने के लिए तैयार हैं। टीम का नेतृत्व निगार सुल्ताना जोटी करेंगी। टीम 25 अप्रैल को श्रीलंका के लिए प्रस्थान करेगी। बांग्लादेशी टीम तीन मैचों की एकदिवसीय श्रृंखला के साथ दौरे की शुरुआत करेगी, जो 29 अप्रैल से 4 मई के बीच कोलंबो के पी सारा ओवल में खेली जाएगी। ये मैच आईसीसी महिला चैंपियनशिप का हिस्सा होंगे। तीन टी20 मैच 9 मई, 11 मई और 12 मई को कोलंबो के एसएससी ग्राउंड में खेले जाएंगे।

टीम इस प्रकार है-निगार सुल्ताना जोटी (कप्तान), फरगना हक पिंकी, शमीमा सुल्ताना, फहीमा खातून, मुर्शीदा खातून, जहांआरा आलम, सुश्री संजीदा अख्तर मघला, सोभना मोस्तरी, लता मंडल, शोरना अख्तर, नाहिदा अख्तर, फरिहा इस्लाम तृष्णा, सुश्री रितु मोनी, दिशा बिस्वास , राबेया, सुल्ताना खातून।

अर्जुन को अपने पिता सचिन तेंदुलकर का स्वभाव विरासत में मिला हैः सुनील गावस्कर

मुंबई। टाटा आईपीएल 2023 के अपने नवीनतम मुकाबले में सनराइजर्स हैदराबाद पर 14 रन की जीत के साथ ही मुंबई इंडियंस ने बाकी टीमों को अपनी वापसी का एक मजबूत संदेश दिया है। मुंबई ने अब आईपीएल में लगातार तीन मैच जीते हैं और उनके प्रदर्शन में आए इस बदलाव का एक बड़ा कारण कैमरून ग्रीन, तिलक वर्मा और अर्जुन तेंदुलकर जैसे युवाओं का प्रदर्शन है।



अर्जुन तेंदुलकर,महान सचिन तेंदुलकर के बेटे, ने हैदराबाद के खिलाफ अपना पहला आईपीएल विकेट लिया। पूर्व भारतीय बल्लेबाज सुनील गावस्कर ने होनहार युवा बाएं हाथ के तेज गेंदबाज अर्जुन की जमकर तारीफ की। स्टार स्पोर्ट्स क्रिकेट लाइव पर गावस्कर ने कहा, हर कोई उस अद्भुत प्रतिभा के बारे में बात करता है जो सचिन तेंदुलकर ने अपने करियर की शुरुआत में की थी। लेकिन यह उनका स्वभाव था जो बिल्कुल अद्भुत था, और अर्जुन को यह विरासत में मिला लगता है। वह एक चतुर गेंदबाज लगता है। यह हमेशा एक अच्छा संकेत होता है जब एक युवा टीम के लिए अंतिम ओवर फेंकता है और अच्छी गेंदबाजी करता है।

रोहित शर्मा हुए अर्जुन तेंदुलकर के मुरीद, बोले- ये तो सटीक यॉर्कर भी फेंक रहा है

हैदराबाद। युवा तेज गेंदबाज अर्जुन तेंदुलकर के लिए आईपीएल 2023 का 25वां मैच यादगार बन गया। दरअसल, उन्होंने मुंबई इंडियंस को सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ आखिरी ओवर में 15 रनों से जीत दिलाने में भूमिका निभाई। हैदराबाद को आखिरी ओवर में 20 रन चाहिए थे, लेकिन अर्जुन की सटीक यॉर्कर के आगे हैदराबाद पस्त हो गया। उन्होंने भुवनेश्वर कुमार का विकेट लिया, जो उनके आईपीएल करियर का पहला विकेट भी रहा। अर्जुन ने 2.5 ओवर में मात्र 18 रन देकर 1 विकेट लिया। उनकी गेंदबाजी देखने लायक रही जिसके मुरीद कप्तान रोहित शर्मा भी हो गए। रोहित ने बयान देते हुए कहा कि वो अच्छी गेंदबाजी करते ही हैं, लेकिन साथ में सटीक यॉर्कर भी अंत में फेंक रहा है।

रोहित ने कहा, 'अर्जुन तेंदुलकर पर हमारे साथ तीन साल से है। वह जानता है कि टीम को उससे क्या चाहिए। उसके प्लान भी सटीक हैं। वह चीजों को आसान भी रखता है। शुरुआत में स्विंग करता है और अंत में सटीक यॉर्कर भी कर रहा है।'इसके अलावा उन्होंने कहा, 'इस मैदान (हैदराबाद के राजीव गांधी स्टेडियम) मेरी बहुत सी यादें जुड़ी हैं। तीन साल यहां पर खेला और एक ट्रॉफी भी जीते। हम बस अपनी गेंदबाजी लाइन अप को आत्मविश्वास देना चाहते थे। जब आईपीएल शुरू हुआ तो कई तो आईपीएल में खेले भी नहीं थे। यह अच्छा है कि वह अपना काम करके जा रहे हैं, जब भी उनको मौका मिल रहा है। हम बस लय सेट करने के बारे में बात करते हैं।

हम जानते हैं कि पावरप्ले में रन बनाने के अलावा हम में से एक को एंकर करना होगा। हम खुश हैं कि ऐसे बल्लेबाज निकलकर आ रहे हैं। हमने पिछले सीजन तिलक वर्मा को देखा है और इस बार भी देख रहे हैं कि वह गेंदबाज नहीं गेंद को देख रहा है।'

इवांस चेबेट ने फिर जीती बोस्टन मैराथन, कीनिया का रहा दबदबा

बोस्टन। मौजूदा चैम्पियन इवांस चेबेट ने अपना शानदार प्रदर्शन जारी रखते हुए यहां लगातार दूसरी बार बोस्टन मैराथन में जीत हासिल की जबकि विश्व रिकार्ड धारक इलियुड किपचोगे छठे स्थान पर रहे। कीनिया के चेबेट ने

2 घंटे, 5 मिनट और 12 सेकंड का समय लेकर दौड़ जीती। 2 बार के ओलंपिक स्वर्ण पदक विजेता किपचोगे को यहां खिताब का प्रबल दावेदार माना जा रहा था लेकिन वह पहले तीन में भी जगह नहीं बना पाए।

तंजानिया के गेब्रियल गेय विजेता से 10 सेकंड पीछे दूसरे स्थान पर रहे। कीनिया के बेंसन किपरुटो ने तीसरा स्थान हासिल किया। कीनिया की हेलेन ओबिरी ने दो घंटे 21 मिनट और 38 सेकंड का समय लेकर महिला वर्ग में पहला स्थान हासिल किया। इथियोपिया की अमाने बेरिसो उनसे 12 सेकंड पीछे दूसरे जबकि इजराइल की लोना सालपीटर तीसरे स्थान पर रहीं।

रोहित शर्मा आईपीएल इतिहास में 6 हजार रन पूरे करने वाले चौथे बल्लेबाज बने

हैदराबाद। रोहित शर्मा ने इंडियन प्रीमियर लीग (आईपीएल) के इतिहास में 6000 रन बनाने वाले चौथे बल्लेबाज बन गए। दाएं हाथ के बल्लेबाज ने हैदराबाद के राजीव गांधी अंतर्राष्ट्रीय स्टेडियम में सनराइजर्स हैदराबाद के खिलाफ मुंबई इंडियंस के मैच में उपलब्धि हासिल की।

रोहित से पहले रॉयल चैलेंजर्स बैंगलोर (आरसीबी) के विराट कोहली, दिल्ली कैपिटल्स (डीसी) डेविड वार्नर और पंजाब किंग्स (पीबीकेएस) के शिखर धवन 6 हजार से अधिक आईपीएल रन बना चुके हैं। रोहित को 6 हजार रनों तक पहुंचने के लिए 14 रनों की जरूरत थी। वह अपनी 227वीं आईपीएल पारी में यह उपलब्धि हासिल करने वाले सबसे धीमे बल्लेबाज भी बने।

दाएं हाथ के बल्लेबाज ने सिंगल के साथ अपनी पारी की शुरुआत की, जिसके बाद उन्होंने भुवनेश्वर कुमार को कवर्स के माध्यम से चौका लगाया। इसके बाद, रोहित ने वाशिंगटन सुंदर को फाइन लेग और स्क्वायर लेग के बीच के गैप में चौका लगाया। सुंदर की गेंद पर चौके के लिए पुल शॉट के साथ अनुभवी ने 6000 आईपीएल रन पूरे कर लिए। अगली ही गेंद पर, रोहित ने MI की पारी के तीसरे ओवर में चौके की हैट्रिक लेने के लिए एक भयंकर कट शॉट लगाया। रोहित ने 5वें ओवर में टी नटराजन के ओवर में अपना विकेट देने से पहले 18 गेंदों पर 28 रन बनाए। रोहित ने पिछले तीन सीजन में आईपीएल में रनों के लिए संघर्ष किया है। हाल ही में, उन्होंने लगभग दो वर्षों में अपना पहला आईपीएल अर्धशतक बनाया। रोहित ने कैपिटल्स के खिलाफ अर्धशतक लगाया और 24 मैचों के बाद यह उनका

पहला आईपीएल अर्धशतक था। रोहित मुंबई स्थित फ्रैंचाइजी के लिए एक प्रतिष्ठित खिलाड़ी बने हुए हैं। 2013 से 2020 तक, रोहित ने MI को पांच IPL खिताब दिलाए और उन्हें टी20 लीग के इतिहास में सबसे सफल टीम बना दिया।

अर्जुन तेंदुलकर ने आखिरी ओवर में मुंबई को दिलाई जीत, हैदराबाद हुआ पस्त

हैदराबाद। आईपीएल 2023 के 25वें मुकाबले में मुंबई इंडियंस ने आखिरी ओवर में अर्जुन तेंदुलकर की शानदार गेंदबाजी के दम पर 14 रनों से जीत हासिल की। पहले मुंबई ने सनराइजर्स हैदराबाद के सामने 5 विकेट खोकर 193 रनों का लक्ष्य रखा था। जवाब में हैदराबाद 178 रनों पर ढेर हो गई। हैदराबाद को आखिरी ओवर में 20 रन चाहिए थे। लेकिन अर्जुन ने 5 रन देकर एक विकेट लेते हुए 1 गेंद शेष रहते मैच खत्म कर दिया। अर्जुन ने 2.5 ओवर में 18 रन देकर 1 विकेट लिया।

इससे पहले मुंबई के लिए तिलक वर्मा ने 17 गेंदों में 233.33 की स्ट्राइक रेट से तेजतर्रार 37 रनों की पारी खेली। वहीं कैमरून ग्रीन ने 40 गेंदों में नाबाद 64 रन बनाए, जिसमें 6 चौके व 2 छक्के शामिल रहे। इनके अलावा ओपनर रोहित शर्मा ने 28, ईशान किशन ने 28 रनों की पारी खेली। सूर्यकुमार यादव कुछ खास नहीं कर पाए। वह 7 रन बनाकर आउट हुए। टिम डेविड 11 गेंदों में 16 रन बनाकर नाबाद रहे। वहीं गेंदबाजी में मार्को जेनेसन ने 43 रन देकर 2 विकेट लिए। भुवनेश्वनर कुमार व मयंक मार्कंडेय ने 1-1 विकेट लिए।

ये दो टीमें पहुंच सकती हैं फाइनल में, सरनदीप सिंह ने बताए नाम

चंडीगढ़। आईपीएल 2023 में जियो सिनेमा पर पंजाबी कमेंट्री के जरिए फैंस का दिल जीतने वाले पूर्व भारतीय क्रिकेटर सरनदीप सिंह ने बड़ी भविष्यवाणी की है। उन्होंने उन दो टीमों के बारे में जिक्र किया जो इस बार आईपीएल 2023 के फाइनल में पहुंच सकती हैं। वैसे उनके लिए शुरुआती लीग मैचों में ही टीम चुनना आसान नहीं था, लेकिन उन्होंने अपनी एक फेवरेट टीम को फाइनल में जाने के लिए सपोर्ट किया तो दूसरी टीम वो रही जो फिलहाल सभी विभागों में मजबूत नजर आ रही है।

इन दो टीमों के लिए नाम

बातचीत करते हुए सरनदीप ने फाइनल में पहुंचने वाली संभावित टीमों का जिक्र करते हुए सबसे पहले चेन्नई सुपर किंग्स का नाम लिया। साथ ही उन्होंने माना कि राजस्थान रॉयल्स एक ऐसी टीम है जो फाइनल में पहुंचने का

माद्दा रखती है। उन्होंने इसके पीछे का कारण भी बताया। सरनदीप ने चेन्नई को पहले चुनते हुए कहा, 'चेन्नई मेरी फेवरेट टीम है। मैं चाहूंगा कि मेरी फेवरेट टीम ही फाइनल में पहुंचे।'

वहीं दूसरी टीम के रूप में राजस्थान के बारे में बात करते हुए सरनदीप ने कहा,'राजस्थान रॉयल्स इस साल बेहद शानदार खेल रही है, क्योंकि उनके ओपनर पूरे लय में हैं। मिडिल ऑर्डर अच्छा परफॉर्मेंस कर रहा है। हमने पिछले मैच में देखा कि कैसे शिमरोन हेटमायर ने मैच जितवाया है। ध्रुव जुरेल एक नया प्लेयर अंदर आया है। हमने देखा कि कैसे उन्होंने बाउंड्री पर छक्के मारने शुरू कर दिए। फिर उनके पास अच्छे तेज गेंदबाज हैं। स्पिनर अच्छे हैं। खासकर युजवेंद्र चहल हैं, रविचंद्रन अश्विन हैं। ये ऐसी टीम है जो ऊपर से लेकर नीचे तक पूरी तरह मजबूत है।' उन्होंने आगे कहा, 'ये ऐसी टीम है जो बिल्कुल परफेक्ट खेल रही है। वो अंक तालिका में भी सबसे ऊपर है। एक तो ये टीम है और जो दूसरी टीम रहेगी वो मेरी फेवरेट टीम चेन्नई होगी।'

बता दें कि सरनदीप का आईपीएल से पुराना नाता है। उन्हें 2010 में दिल्ली डेयरडेविल्स ने अपने साथ जोड़ा था। वहीं अब पंजाबी कमेंट्री के जरिए करोड़ों फैंस का मनोरंजन करवा रहे हैं। पंजाब के अमृतसर में जन्में 43 वर्षीय सरनदीप भारतीय टीम के लिए 3 टेस्ट के अलावा 5 वनडे मैच भी खेल चुके हैं। उन्होंने नवंबर 2000 में टेस्ट डेब्यू किया था। इसके अलावा दाहिने हाथ के ऑफब्रेक गेंदबाज रहे सरनदीप के पास 92 प्रथम श्रेणी, 77 लिस्ट ए, जबकि 10 टी20 मैच खेलने का अनुभव रहा है।

बांजा लुका ओपन : कोहनी की चोट से पूरी तरह नही उभरे हैं नोवाक जोकोविच

बांजा लुका । सर्बिया के दिग्गज टेनिस खिलाड़ी नोवाक जोकोविच पिछले हफ्ते मोंटे कार्लो मास्टर्स के दौरान कोहनी में उठी समस्या से पूरी तरह नहीं उभर सके हैं, हालांकि उन्हें उम्मीद है कि वह बांजा लुका ओपन में बुधवार को अपने अभियान की शुरुआत कर सकेंगे। जोकोविच ने यहां संवाददाताओं से कहा कि कोहनी की तकलीफ सही नहीं हुई है, लेकिन यह कह सकते हैं कि स्थिति पहले से

बेहतर है। उम्मीद है कि पहले मैच तक मैं बिलकुल ठीक हो जाऊंगा और मैच के लिए तैयार रहूंगा।

दुनिया के नंबर एक टेनिस खिलाड़ी जोकोविच को मोंटे कार्लो में कोहनी की समस्या से जूझते हुए प्री-क्वार्टरफाइनल में इटली के लोरेंजो मुसेटी के हाथों हार मिली थी। जोकोविच ने इसी साल ऑस्ट्रेलियाई ओपन जीतकर सर्वाधिक ग्रैंड स्लैम प्रतियोगिताएं जीतने में राफेल नडाल (22 ग्रैंड स्लैम) की बराबर की थी। अगर वह पूरी तरह फिट रहते हैं तो मई में होने वाला फ्रेंच ओपन जीतने के प्रबल दावेदार होंगे। बांजा लुका के दूसरे दौर में जोकोविच का सामना 87वीं रैंकिंग वाले फ्रांस के लुका वान आस्शे से होगा, जिन्होंने सोमवार को स्विट्जरलैंड के स्टेन वॉरिंका को 1-6, 7-6 (7/4), 6-4 से शिकस्त दी थी।

जोकोविच ने 18 वर्षीय वान आस्शे से मुकाबले पर कहा कि मैं इस लड़के से पहले कभी नहीं मिला, मैं उसके बारे में ज्यादा नहीं जानता। मैं जानता हूं कि वह युवा है, वह अभी शीर्ष 100 खिलाड़ियों में शामिल हुआ है। उन्होंने कहा कि मैंने ईमानदारी से सोचा था कि वॉरिंका जीतने वाले थे, वह मैच के अधिकांश हिस्से में आगे चल रहे थे। इस युवा खिलाड़ी की जीत वास्तव में आश्चर्य की बात है।

एशियाई खेलों से पहले एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी में कड़ी परीक्षा होगी : हरमनप्रीत

बेंगलुरू । भारतीय पुरुष हॉकी टीम के कप्तान हरमनप्रीत सिंह ने कहा कि इस साल सितंबर अक्टूबर में होने वाले एशियाई खेलों से पहले चेन्नई में होने वाली एशियाई चैम्पियंस ट्रॉफी में टीम की कड़ी परीक्षा होगी। एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी तीन से 12 अगस्त तक आयोजित की जाएगी जो हांगझू में होने वाले एशियाई खेलों की तैयारियों के लिए आदर्श टूर्नामेंट होगा। भारत एशियाई खेलों में स्वर्ण पदक जीतकर पेरिस ओलंपिक के लिए क्वालीफाई करने की कोशिश करेगा।

हरमनप्रीत ने यहां जारी विज्ञप्ति में कहा,'' हमारी टीम में से अधिकतर खिलाड़ी पहली बार चेन्नई में खेलेंगे। मुझे याद है कि हमारे सीनियर खिलाड़ी 2007 में चेन्नई में खेले गए एशिया कप के बारे में बात किया करते थे जो कि भारत के लिए बहुत अच्छा टूर्नामेंट रहा था।'उन्होंने कहा,'' यह टूर्नामेंट खुद को परखने के दृष्टिकोण से हमारे लिए बहुत अच्छा होगा क्योंकि हमें उन टीमों का सामना करना है जिनसे हम एशियाई खेलों में भिड़ेंगे। एशियाई खेलों से पहले यह टीम के लिए कड़ी परीक्षा होगी।'

हरमनप्रीत ने कहा,'' इससे हमें अपने विरोधियों को भी परखने का

मौका मिलेगा जिससे हमें एशियाई खेलों की अच्छी तरह से तैयारी कर पाएंगे जहां हमारा लक्ष्य स्वर्ण पदक जीतकर पेरिस ओलंपिक के लिए सीधे क्वालीफाई करना है।' भारत ने 2011 में पहली एशियाई चैंपियंस ट्रॉफी का खिताब जीता था। उसने 2016 में फाइनल में पाकिस्तान को हराकर अपने खिताब का बचाव किया था। इसके बाद 2018 में फाइनल मैच बारिश से प्रभावित रहा जिसके कारण भारत और पाकिस्तान को संयुक्त विजेता घोषित किया गया था। ढाका में 2021 में खेले गए टूर्नामेंट में भारत तीसरे स्थान पर रहा था।

एक्शन इंडिया

ACTION INDIA

Front Page - 2

एक्शन इंडिया ▸ देहरादून ▸ 20 अप्रैल 2023 ▸ पृष्ठ 08 ▸ आरएनआई: UTTHIN / 2009 / 31653

10 राज्यों में तापमान 40 डिग्री पार

7 राज्यों में हीटवेव:एमपी-राजस्थान में बारिश के आसार, महाराष्ट्र में खुली जगहों पर दोपहर में रैली बैन

टीम एक्शन इंडिया/नई दिल्ली

देश के 10 राज्यों में तापमान पिछले 24 घंटे में 40 डिग्री के पार चला गया है। इन राज्यों में राजस्थान, मध्य प्रदेश, उत्तर प्रदेश और बिहार भी शामिल हैं। मौसम विभाग का अनुमान है कि अगले 2 दिन पूर्वी उत्तर प्रदेश, बिहार, सिक्किम, ओडिशा, बंगाल, झारखंड और आंध्र में हीटवेव चलेगी। राजस्थान और मध्य प्रदेश में अगले 3 दिन बारिश के आसार हैं। राजस्थान, एमपी, तेलंगाना में कई इलाकों में मंगलवार को तेज हवा के साथ बारिश भी हुई। जम्मू-कश्मीर और हिमाचल प्रदेश में बर्फबारी हुई है।

केंद्र की एडवाइजरी: राज्य प्रवासी मजदूरों का खास ध्यान रखें: केंद्र सरकार ने राज्यों से मजदूरों के लिए गर्मी से बचाव के इंतजाम करने के लिए कहा है। इंडस्ट्रीज और कंस्ट्रक्शन कंपनियों से अपने वर्कर्स को ठंडा पानी, ओआरएस और गर्मी से संबंधित बीमारियों की दवाइयां मुहैया कराने के लिए कहा गया है।

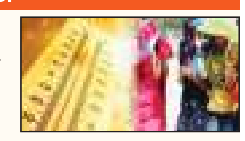
महाराष्ट्र में दोपहर 12 से 5 बजे तक खुली जगहों पर रैली बैन: महाराष्ट्र सरकार ने राज्य में दोपहर 12 बजे से शाम 5 बजे के बीच सभी खुली सार्वजनिक सभाओं/ रैलियों पर बैन लगा दिया है। यह कदम महाराष्ट्र भूषण अवार्ड समारोह के आयोजन में 14 लोगों की मौत के 3 दिन बाद लिया गया है जम्मू-कश्मीर- जम्मू-कश्मीर के कुछ हिस्सों में मंगलवार को बारिश और बर्फबारी हुई। एलओसी के पास माछिल में 3 इंच बर्फ गिरी। श्रीनगर समेत कई इलाकों में बारिश भी हुई।

दिल्ली- दिल्ली के कई हिस्सों में लू चली। यहां लगातार 4 दिनों से तापमान 40 डिग्री से ज्यादा रिकॉर्ड हो रहा है।

उत्तर प्रदेश- राज्य के कई राज्य गर्मी से बेहाल रहे। उत्तर प्रदेश के प्रयागराज और हमीरपुर 44.2 डिग्री तापमान के साथ सबसे ज्यादा गर्म रहे।

पश्चिम बंगाल- पश्चिम बंगाल में सबसे ज्यादा तापमान बांकुरा जिले में 43.7 डिग्री दर्ज हुआ। वहीं कोलकाता में 40 डिग्री तापमान रहा।

यूपी के कई जिलों के लिए यलो अलर्ट जारी



लखनऊ: एक तरफ पूरा उत्तर प्रदेश गर्मी से बेहाल है। कई जगह तापमान लगातार 40 डिग्री सेल्सियस से ऊपर बना हुआ है। वहीं मौसम विभाग ने अब से कुछ देर पहले पश्चिमी उत्तर प्रदेश के कई जिलों में गरज व बिजली चकमने को लेकर येलो अलर्ट जारी किया है। आंचलिक मौसम विज्ञान केन्द्र के वरिष्ठ मौसम वैज्ञानिक अतुल कुमार सिंह के मुताबिक, पश्चिमी उत्तर प्रदेश के कई जिलों में अगले दो दिनों में मौसम बदलेगा। सबसे ज्यादा असर सहारनपुर, शामली, मुजफ्फरनगर, बागपत, मेरठ, गाजियाबाद, हापुड़, गौतम बुद्ध नगर, बुलंदशहर, अलीगढ़, मथुरा, हाथरस, आगरा, बिजनौर, अमरोहा, मुरादाबाद, रामपुर, बरेली, पीलीभीत, शाहजहांपुर, संभल, बदायूं व आसपास के इलाके में देखने को मिलेगा। आज भी प्रदेश के कुछ जिलों मे बारिश का अलर्ट जारी किया गया है।

नॉर्थ-वेस्ट इंडिया में 2-4 डिग्री तक कम होगा तापमान

मौसम विभाग के मुताबिक, वेस्टर्न हिमालय रीजन में वेस्टर्न डिस्टरबेंस एक्टिव है। इसके चलते नॉर्थ-वेस्ट इंडिया में बारिश होगी, जो 21 अप्रैल तक चल सकती है। इससे अगले दो दिन में तापमान में 2-4 डिग्री की कमी आ सकती है और उसके बाद 2-3 डिग्री की बढ़ोतरी हो सकती है।

उत्तर भारत के कई राज्यों में हल्की बारिश का अनुमान: उत्तर भारत के कई राज्यों में हल्की बारिश हो सकती है। इन राज्यों में पंजाब, उत्तर प्रदेश, राजस्थान, हरियाणा, चंडीगढ़, हिमाचल प्रदेश और जम्मू-कश्मीर शामिल हैं। अगले 4 दिनों में महाराष्ट्र के भी कई हिस्सों में हल्की बारिश हो सकती है और सेंट्रल महाराष्ट्र में ओले गिर सकते हैं।

इस साल पड़ेगी सामान्य से ज्यादा गर्मी: इससे पहले मौसम विभाग ने कहा था कि इस साल जून से अप्रैल तक देश के ज्यादातर हिस्सों में तापमान सामान्य से ज्यादा रहेगा। वहीं, सेंट्रल, ईस्ट और नॉर्थ-वेस्ट हिस्से में लू भी सामान्य से ज्यादा चलेगी।

न्यूज फ्लैश

'अतीक की पत्नी को मुजरिम बनाना गलत'

टीम एक्शन इंडिया/बरेली

अतीक-अशरफ की हत्या के बाद इत्तेहादे मिल्लत काउंसिल के अध्यक्ष मौलाना तौकीर रजा ने बुधवार से अनिश्चितकालीन धरने का ऐलान किया था। लेकिन पुलिस ने उन्हें पहले ही नजरबंद कर धरना स्थल पर जाने नहीं दिया। पूरे इलाके में पीएसी-पैरामिलिट्री फोर्स और स्थानीय पुलिस ने पैदल गश्त पर है। इलाके को छावनी में तब्दील कर दिया गया। नजरबंद किए गए मौलाना तौकीर रजा ने एक फिर अतीक-अशरफ की हत्या का जिम्मेदार प्रदेश सरकार और उनके अधिकारियों को ठहराया है। तौकीर रजा ने अतीक और अशरफ की पत्नी का पक्ष लेते हुए कहा की अगर कोई आतंकवादी मारा जाता है, तो उनकी ख्वातिन (पत्नी) को मुजरिम नहीं बनाया जाता है। उन्हें मुजरिम बनाया गया है जो गलत है। इसका मतलब ये हुआ कि प्रदेश सरकार अतीक के खानदान से दुश्मनी निकाल रही है। प्रदेश सरकार पूरे खानदान को तबाह करना चाहती है। आगे उन्होंने कहा कि अतीक और अशरफ दोनों की बीवियां इद्दत (शौहर के मरने के बाद महिलाएं एकांत में रहती) में होगी। अगर वो मिल जाए तो उनको बेपर्दा न किया जाए, जब तक इद्दत पूरी न हो जाए। उन्हें गिरफ्तार करने की जगह इद्दत के समय तक उन्हें हाउस अरेस्ट किया जाए। तौकीर रजा ने कहा की मैं संविधान और अदालतों की हिमायत में धरना प्रदर्शन करने जा रहा था। लेकिन मुझे बलपूर्वक जबरदस्ती रोक दिया गया। उन्होंने कहा कत्ल करवाओ अपने गुंडों से, फिर 144 लगा दो। लोगों को घर से निकलने से रोको। अदालतों को घर बैठाने पर विवश किया जा रहा है। जो तीन शूटर सामने आए वो एक्टर थे, डायरेक्टर तो कोई और था, जिसने पूरी स्क्रिप्ट लिखी है।

ऋषिकेश में दिनभर धूल भरी हवा चलती रही

ऋषिकेश: तीर्थ नगरी ऋषिकेश में बुधवार को दिनभर धूल भरी हवा चलती रही। गर्मी के बीच धूल के गुब्बार से सड़कों पर चलना मुश्किल रहा। जहां-तहां चल रहे निर्माण कार्य के कारण लोगों को काफी परेशानी झेलनी पड़ी। चिकित्सकों की सलाह है कि सांस और दमा के रोगी विशेष सावधानी बरतें। मौसम में उतार-चढ़ाव के बीच अब गर्मी जोर पकड़ने लगी है। मंगलवार का दिन काफी गर्म रहा था। आज बुधवार को भी सुबह से ही मौसम में गर्माहट थी, लेकिन हवा बहुत हल्की थी। दिन चढ़ने के साथ हवा तेज हो गई और चारों तरफ धूल का गुब्बार उठने लगा।तेज हवाओं में कई जगहों पर दुकानदारों का सामान भी गिर गया। हरिद्वार रोड़ पर पुरानी चुंगी के समीप सड़क चौड़ीकरण के लिए की गई खुदाई से आज दिक्कतें काफी बढ़ती नजर आई। यहां बाइक-स्कूटी सवारों को तो रुकना पड़ा और चौपहिया व अन्य वाहनों के चालकों को भी गति कम करनी पड़ी।

नगर के सरकारी चिकित्सालय के चिकित्सक डॉ. मुकेश पांडे का कहना है कि धूल से सांस एवं दमा के रोगियों की परेशानी बढ़ सकती है।

अमृतपाल के साथियों का परिवार नहीं जाएगा डिब्रूगढ़

टीम एक्शन इंडिया/अमृतसर

वारिस पंजाब दे मुखी अमृतपाल सिंह के खिलाफ चलाए गए अभियान में एनएसए लगा डिब्रूगढ़ जेल भेजे गए 9 साथियों से उनके पारिवारिक सदस्य अभी मिलने नहीं जाना चाहते। अमृतपाल सिंह के 9 साथियों में से 7 ने शिरोमणि गुरुद्वारा प्रबंधक कमेटी को अभी जाने से इनकार कर दिया है। वहीं एक्टर दलजीत कलसी का परिवार खुद डिब्रूगढ़ पहुंचेगा। बीते दिनों अमृतसर की तरफ से पारिवारिक सदस्यों को 20 अप्रैल गुरुवार को मिलने की परमिशन दी गई थी। जिसकी तैयारियों के लिए 18 अप्रैल को तरफ से सभी 9 आरोपियों के पारिवारिक सदस्यों से संपर्क किया गया ताकि 19 अप्रैल को अमृतसर से रवाना हो सकें, लेकिन 9 में से 7 पारिवारिक सदस्यों ने अभी जाने से मना कर दिया है।

फसलों की कटाई व सड़क मार्ग से जाने से किया इनकार: अधिकतर पारिवारिक सदस्यों का कहना है कि खेतों में फसलें पक चुकी हैं। इस बीच वे डिब्रूगढ़ जेल अभी नहीं जा सकते। वहीं कुछ का कहना है कि वे सड़क मार्ग से डिब्रूगढ़ नहीं जाना चाहते। उन्हें हवाई मार्ग से भेजा जाना चाहिए। लेकिन से सड़क मार्ग से ले जाने की तैयारियां की जा रही थी।

पपलप्रीत का परिवार हुआ रवाना: 7 आरोपियों के पारिवारिक सदस्यों ने साफ मना कर दिया। जबकि पपलप्रीत सिंह के पारिवारिक सदस्य सुबह डिब्रूगढ़ के लिए रवाना हो गए हैं।

चारधाम यात्रा को हेलीसेवा बुकिंग से पहले करें सत्यापन

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून

पुलिस ने आगामी चारधाम यात्रा में साइबर ठगों से बचाव के लिए बिना वेबसाइट सत्यापन के हेलीसेवा टिकट बुक नहीं करने की अपील की है। इसके लिए पुलिस की ओर से दो नंबर जारी किये गये हैं। एसटीएफ और साइबर क्राइम पुलिस हेली सेवा के नाम पर प्रयोग की जा रही अब-तक कुल 08 फर्जी वेबसाइटों को बंद कराया है। मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी की ओर से समय-समय पर बैठकें कर प्रदेश में आगामी चारधाम यात्रा में जनता को साइबर ठगी से बचाव के लिए अधिकारियों को लगातार निर्देश दिये जा रहे हैं। इसी क्रम में पुलिस महानिदेशक की ओर से एसटीएफ और साइबर पुलिस को ठगी करने वाले पर प्रभावी कार्रवाई करने के लिए निर्देश दिये गये हैं। फर्जी वेबसाइट तैयार कर हेली सेवा बुकिंग के नाम पर देश के विभिन्न राज्यों में लाखों रुपये की धोखाधड़ी की जा रही है। पिछले वर्ष भी कई साइबर ठगी की शिकायतें साइबर थाने पर प्राप्त हुई थी, जिसमें विभिन्न राज्यों के लोगों के साथ चारधाम यात्रा हेलीकाप्टर बुकिंग सेवा के नाम पर ठगी की गई थी। इस प्रकार की ठगी का मुख्य कारण यह था कि लोगों को चार धाम यात्री की हेली सेवा बुकिंग की आधिकारिक वेबसाइट की जानकारी नहीं थी। इस वर्ष चार धाम यात्रा के लिए हेलीकाप्टर सेवा की आधिकारिक बुकिंग 08 अप्रैल से प्रारम्भ हो चुकी है। जिसमें आईआरसीटीसी की ओर से अपनी वैबसाईट को चारधाम हेलीसेवा की बुकिंग के लिए अधिकृत किया गया है।

बरतें सावधानी

क्राइम पुलिस हेली सेवा के नाम पर प्रयोग की जा रही अब-तक कुल 08 फर्जी वेबसाइटों को बंद कराया है

'उन्नति एप्पल योजना किसानों को मजबूत बनाएगी'

टीम एक्शन इंडिया/देहरादून

मुख्यमंत्री ने बुधवार को जीएमएस रोड स्थित वाडिया भू विज्ञान संस्थान में इंडो डच हार्टिकल्चर और कोका कोला इंडिया की 'संकल्प से परिवर्तन की ओर' कार्यक्रम में प्रतिभाग किया। इस अवसर पर मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने सेब उत्पादन के क्षेत्र में सराहनीय कार्य करने वाले कृषकों को सम्मानित किया। उन्नति एप्पल योजना के माध्यम से किसानों की आय बढ़ाने के लिए इंडो डच हार्टिकल्चर और कोका कोला इंडिया सहयोग कर रहा है। मुख्यमंत्री धामी ने कहा कि जीवन में किसी लक्ष्य को पाने के लिए संकल्प के साथ आगे बढ़ना बहुत जरूरी है। जब हम किसी लक्ष्य को पूरा करने का संकल्प लेते हैं तभी कोई परिवर्तन आता है। कोका कोला इंडिया तथा इंडो डच हॉर्टिकल्चर टेक्नोलॉजी ने जिस कार्य को पूरा करने का संकल्प लिया था, उसे सिद्धि तक पहुंचा रहे हैं। इसके अंतर्गत नाबार्ड के सहयोग से 18 हजार पॉली हाउस की स्थापना के लिए 280 करोड़ की स्वीकृति दी गई है। सेब उत्पादन को ज्यादा से ज्यादा प्रोत्साहित करने के लिए एप्पल मिशन के तहत 35 करोड़ की योजना को भी प्रारंभ किया गया है। राज्य में उच्च मूल्य वाली फसलों कीवी, ड्रैगन फ्रूट, स्ट्रॉबेरी आदि को भी बढ़ावा दिया जा रहा है।

सम्मानित किया

मुख्यमंत्री पुष्कर सिंह धामी ने सेब उत्पादन के क्षेत्र में सराहनीय कार्य करने वाले कृषकों को सम्मानित किया

निकाय चुनाव में मायावती ने नहीं करेंगी प्रचार-प्रसार

टीम एक्शन इंडिया/लखनऊ

उत्तर प्रदेश में होने वाले नगर निकाय चुनाव के लिए लगभग सभी राजनीतिक दलों ने अपने उम्मीदवारों के नामों की घोषणा कर दी है। इसी के साथ प्रचार-प्रसार भी तेज हो गया है। राजनीतिक गलियारों से आ रही खबर पर यकीन करें तो बसपा प्रमुख मायावती ने इस चुनाव में अपने प्रत्याशी उतारे जरूर हैं लेकिन उनके प्रचार के लिए वे खुद प्रचार के मैदान में उतरने नहीं जा रही हैं। इससे जहां बसपा के उम्मीदवारों की पेशानियों पर बल पड़े हुए हैं।

पौराणिक तीर्थ चित्रकूट

कण-कण में आज भी भगवान श्रीराम के पद चिन्हों के दर्शन मिलते हैं

'राम शैय्या' पर आज भी मौजूद हैं श्रीराम-सीता के शयन चिह्न

टीम एक्शन इंडिया/चित्रकूट

विश्व प्रसिद्ध पौराणिक तीर्थ चित्रकूट में भगवान नारायण (विष्णु) ने स्वयं प्रभु श्रीराम के रूप में साढ़े 11 वर्षों तक तपस्या की थी। ब्रह्मांड के इस अद्वितीय तीर्थ के कण-कण में आज भी भगवान श्रीराम के पद चिन्हों के दर्शन मिलते हैं। राम शैय्या इन्हीं पावन स्थलों में से एक है। जहां प्रभु श्रीराम ने देवी सीता के साथ शयन करते थे। उत्तर प्रदेश और मध्य प्रदेश समेत देश भर से लाखों श्रद्धालु प्रतिवर्ष इस प्रमुख ऐतिहासिक तीर्थ स्थल के दर्शन एवं पूजन के लिए आते हैं।

अनादि,अचल एवं ऐतिहासिक पावन तीर्थ चित्रकूट भगवान श्रीराम के उपासकों के लिए अद्वितीय आध्यात्मिक ऊर्जा स्थली है। मान्यता है कि सृष्टि के रचयिता भगवान ब्रह्मा ने पतित पावनी मां मन्दाकिनी के पावन तट पर सृष्टि यज्ञ किया था। वहीं ऋषि अगस्त,अत्रि ऋषि,महर्षि वाल्मीकि आदि देवऋषियों में इस पवित्र तीर्थ में तप कर जगत का कल्याण किया था। चित्रकूट की महिमा का बखान करते हुए डॉ. रामनारायण त्रिपाठी कहते हैं कि चित्रकूट ब्रह्मांड का सर्वश्रेष्ठ स्थल है। इसकी तुलना गोलोक से भी नहीं की जा सकती है। विंध्य पर्वत श्रृंखला के मध्य करीब 84 कोस में फैले पौराणिक धाम में सती जी की पांच सिद्ध शक्तिपीठ, पांच प्रमुख उप ज्योतिर्लिंग है। मनोकामना के पूरक कामदगिरि पर्वत के नीचे क्षीर सागर होने की बात का उल्लेख भी महर्षि वाल्मीकि द्वारा किया गया है। इसी वजह से कभी-कभी भगवान कामतानाथ जी के मुखारविंद से अमृत रूपी दुग्ध धारा का प्रवाह होता रहता है।

कांग्रेस नेता ने अतीक के लिए की भारत रत्न की मांग

टीम एक्शन इंडिया/प्रयागराज

कांग्रेस नेता और वार्ड 43 से पार्षद उम्मीदवार माफिया अतीक अहमद के प्रेम में बहक गये। कांग्रेस नेता राजकुमार उर्फ रज्जू ने अतीक को भारत रत्न और शहीद का दर्जा देने की मांग कर डाली। कांग्रेस जिलाध्यक्ष ने बहुत रोकना चाहा लेकिन वह अपनी रौ में कहते चले गये। अंततः जिलाध्यक्ष प्रदीप मिश्र अंशुमन ने उन्हें पार्टी से निष्कासित कर दिया। कांग्रेस वार्ड 43 से पार्षद उम्मीदवार राजकुमार ने कहा कि जब मुलायम सिंह को पद्म विभूषण मिल सकता है तो अतीक को भारत रत्न क्यों नहीं दिया जा सकता। उन्होंने मुख्यमंत्री योगी पर आरोप लगाते हुए उनके इस्तीफे की भी मांग कर डाली। इस दौरान कई कांग्रेसी नेताओं ने उन्हें रोकने की बहुत कोशिश की, लेकिन वह किसी की सुनने को तैयार ही नहीं थे। अंत में कांग्रेस जिलाध्यक्ष ने उन्हें पार्टी से निष्कासित करने की कार्यवाही की।

कई कांग्रेस के नेताओं ने कहा कि गर्मी बहुत पड़ रही है। लगता है, इनका दिमाग फिर गया है। शहर कांग्रेस अध्यक्ष प्रदीप मिश्र ने बताया कि राजकुमार उर्फ रज्जू को माफिया अतीक से सम्बंधित बयान से रोके जाने के बावजूद ऐसा करने पर पार्टी से छह वर्ष के लिए निष्कासित कर दिया गया है। उन्होंने कहा कि रज्जू का उक्त बयान उनका निजी बयान है। इससे पार्टी का कोई लेना-देना नहीं है। पार्टी द्वारा पार्षद उम्मीदवारी वापस ली जाती है।